



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Dukungan Sosial, Efikasi Diri dan Resiliensi terhadap Risiko Gangguan Penyesuaian pada Individu Usia Dewasa Awal**

**ZAHRINA ANDINI, Dra.Sri Kusrohmaniah, M.Si.,Ph.D**

Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI DAN RESILIENSI TERHADAP RISIKO  
GANGGUAN PENYESUAIAN PADA INDIVIDU USIA DEWASA AWAL**

**TESIS**



**ZAHRINA ANDINI**

**18/434146/PPS/03682**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2022**

**PERAN DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI DAN RESILIENSI TERHADAP RISIKO  
GANGGUAN PENYESUAIAN PADA INDIVIDU USIA DEWASA AWAL**

**TESIS**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Magister Profesi Psikologi

**ZAHRINA ANDINI**

**18/434146/PPS/03682**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

**2022**



**UNIVERSITAS GADJAH MADA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Telp. +62274 550435, Faks. +62274 550436  
<http://psikologi.ugm.ac.id>, E-mail: [fpsi@ugm.ac.id](mailto:fpsi@ugm.ac.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 6928/UN1/FPSi.1.1/PSS2P/PK.04.00/2022

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Zahrina Andini  
NIM : 18/434146/PPS/03682  
Program Studi : Magister Psikologi Profesi  
Judul Karya Akhir : Peran Dukungan Sosial, Efikasi Diri dan Resiliensi terhadap Risiko Gangguan Penyesuaian pada Individu Usia Dewasa Awal  
Tanggal Ujian : 10 Maret 2022  
Pembimbing : Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si.,Ph.D.  
Penguji : 1. Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si.,Ph.D.  
2. Ira Paramastri, Dr., M.Si., Psikolog  
3. Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D.

Telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing dan penguji tesis sehingga dinyatakan telah menyelesaikan revisi final pada tanggal 2 September 2022.

Surat Keterangan ini dibuat dan berlaku pada masa tanggap darurat *covid-19* dan dapat dipergunakan sebagai pengganti lembar pengesahan dan persetujuan karya tulis akhir sebagai syarat yudisium atau wisuda pada Program Studi Magister Psikologi Profesi.

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

8 September 2022

Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan,



Galang Lufityanto, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog  
NIP 198105232015041001



## PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

nama : Zahrina Andini

no. mahasiswa : 18/434146/PPS/03682

dengan ini saya menyatakan :

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat Kemagisteraan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.

Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat Kemagisteran saya dicabut.

Yogyakarta, Kamis, 10 Maret 2022

Yang menyatakan



Zahrina Andini

## PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, Saya, **Zahrina Andini** nomor mahasiswa **18/434146/PPS/03682**, dengan disaksikan oleh tim penguji Tesis, dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat Kemagisteran disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.

Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat Kemagisteran saya dicabut.

Yogyakarta, Kamis, 10 Maret  
2022

Saksi



Dra. Sri Kusrohmaniah,  
M.Si.,Ph.D.



Ira Paramastri, Dr., MSi.,  
Psikolog



Dra. Muhana Sofiaty Utami,  
M.S., Ph.D.

Yang menyatakan

  


METERAL  
TEMPEL  
574F4AJX589475799

Zahrina Andini



## PERNYATAAN

Kami yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahrina Andini

No. mahasiswa : 18/434146/PPS/03682

Dosen Pembimbing : Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si.,Ph.D.

Judul Tesis : Peran Dukungan Sosial, Efikasi Diri & Resiliensi terhadap Risiko Gangguan Penyesuaian pada Individu Usia Dewasa Awal

Menyatakan,

1. Sanggup untuk mengikuti seluruh proses revisi menuju submission ke jurnal yang disepakati serta merevisi lanjut sampai dengan artikel terpublikasikan dengan dibuktikan dengan menunjukkan fotokopi edisi jurnal publikasi.
2. Apabila tidak mampu memenuhi tanggung jawab publikasi pada waktu yang telah ditentukan, maka penulisan akan diambil alih oleh pihak ketiga yang ditunjuk oleh dapur publikasi. Pihak ketiga akan memiliki hak co-authorsip dan insentif publikasi.

Demikian surat kesanggupan ini kami buat dengan penuh rasa tanggung jawab dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 10 Maret 2022

Mahasiswa



Zahrina Andini

Dosen Pembimbing



Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si.,Ph.D.