

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Penyakit Tidak Menular.....	9
2. Perilaku	11
3. CERDIK.....	12
4. Panduan Penerapan CERDIK Berdasarkan Jenis PTM.....	17
5. Sumber Daya Manusia Kesehatan	20
6. Riset Implementasi	21
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24

D. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Partisipan Penelitian	28
D. Subjektivitas Peneliti	30
E. Tema dan Batasan Penelitian.....	31
F. Cara Pengumpulan Data	31
G. Instrumen Penelitian	37
H. Keabsahan Data	38
I. Metode Analisa Data	39
J. Etika Penelitian.....	41
K. Jalannya Penelitian	42
1. Tahap Persiapan.....	42
2. Tahap Pelaksanaan.....	42
3. Tahap Akhir Penyusunan Laporan	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
2. Gambaran Umum Informan Penelitian.....	47
3. Gambaran Umum Hasil Penelitian	49
a. Implementasi CERDIK pada SDMK.....	51
1) Perilaku Kesehatan SDMK	51
a) Perilaku Tidak Sehat.....	51
b) Perilaku Sehat	55
b. Hambatan Implementasi CERDIK pada SDMK	58
1) Adaptasi CERDIK di Puskesmas.....	58
2) Faktor Eksternal Puskesmas	59
3) Kesiapan Puskesmas Menerapkan CERDIK	60

4) Kesiapan SDMK Menerapkan CERDIK	62
5) Proses Pengembangan CERDIK.....	65
c. Faktor Pendukung Implementasi CERDIK pada SDMK	67
1) Adaptasi CERDIK di Puskesmas.....	67
2) Faktor Eksternal Puskesmas	69
3) Kesiapan Puskesmas Menerapkan CERDIK	70
4) Kesiapan SDMK Menerapkan CERDIK	72
5) Proses Pengembangan CERDIK.....	73
B. Pembahasan	75
1. Implementasi CERDIK pada SDMK	75
a. Cek Kesehatan Secara Rutin	76
b. Enyahkan Asap Rokok	77
c. Rutin Aktivitas Fisik	79
d. Diet Seimbang	79
e. Istirahat Cukup dan Kelola Stres	81
2. Hambatan dan Faktor Pendukung dalam Implementasi CERDIK pada SDMK	83
a. <i>Intervention Characteristic</i>	83
b. <i>Outter Setting</i>	84
c. <i>Inner Setting</i>	87
d. <i>Characteristic of Individual</i>	90
e. <i>Process</i>	94
C. Keterbatasan penelitian	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	110