

## UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN *DEFENSE STYLE QUESTIONNAIRE* (DSQ-60) VERSI BAHASA INDONESIA PADA PRAJURIT TNI ANGKATAN DARAT

### INTISARI

**Latar Belakang:** Stres merupakan keadaan internal seseorang yang diakibatkan oleh tuntutan fisik dari tubuh ataupun kondisi lingkungan sosial yang dinilai memiliki potensi berbahaya. Kondisi stres tersebut dapat mempengaruhi kondisi mental seseorang. Salah satu profesi yang rawan mengalami kondisi stress adalah TNI AD, dimana TNI AD diwajibkan untuk mencegah ancaman militer, nir militer dan penanganan bencana alam. *Defense mechanism* atau mekanisme pertahanan ego menggambarkan kemampuan seseorang untuk mempertahankan keseimbangan emosionalnya dalam merespon kondisi stres atau penuh tekanan. Mekanisme pertahanan ego ini terletak di alam tak sadar manusia (*unconscious*) sehingga cukup sulit untuk dinilai. *Defense Style Questionnaire* 60 (DSQ-60) merupakan sebuah instrumen yang disusun untuk membantu menilai mekanisme pertahanan ego seseorang. Instrumen ini telah mengalami beberapa kali pengembangan dari versi pertamanya. DSQ-60 merupakan versi terakhir dan terbaik dari segi psikometrik, validitas dan reliabilitasnya. Instrumen ini dapat digunakan dalam setting klinis ataupun nonklinis sehingga perlu dinilai validitas dan reliabilitasnya untuk digunakan di Indonesia.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui validitas dan reliabilitas DSQ-60 versi Bahasa Indonesia.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini dilakukan dengan jenis *cross sectional*. Subjek penelitian adalah prajurit TNI Angkatan Darat di Batalyon Infanteri – 403 (N=300). Instrumen yang digunakan adalah *Defense Style Questionnaire* 60 (DSQ-60). Uji validitas ini menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dan *Content Validity Index* (CVI). Uji validitas konstruk dengan *Confirmatory Factor Analysis* (CFA). Uji reliabilitas dilakukan menghitung *internal consistency* berdasarkan *Cronbach's's alpha*.

**Hasil:** Hasil uji validitas konstruk dengan uji korelasi *Pearson's's Product Moment* menunjukkan bahwa semua *item* memiliki *r* hitung (0,212 - 0,600) lebih dari *r* tabel ( $r > 0,113$ ). *Loading factor* untuk *item* instrumen DSQ-60 antara 0,407 sampai 0,752. Hasil uji konfirmatori konstruk menunjukkan rasio perbandingan antara *chi-square* dengan *degrees of freedom* sebesar 2,729 serta RMSEA sebesar 0,760 yang membuktikan bahwa model dikategorikan fit. Hasil uji reliabilitas konsistensi internal instrumen DSQ-60 didapatkan hasil nilai *Cronbach's's alpha* 0,923.

**Kesimpulan:** *Defense Style Questionnaire* 60 (DSQ-60) versi Bahasa Indonesia adalah instrumen yang valid dan reliabel untuk menilai mekanisme pertahanan ego pada prajurit TNI AD.

**Kata Kunci:** *Defense mechanism*, *Defense Style Questionnaire* 60, DSQ-60, Reliabilitas, TNI AD, Validitas.

## THE VALIDITY AND RELIABILITY TEST OF THE INDONESIAN VERSION OF THE DEFENSE STYLE QUESTIONNAIRE INSTRUMENT (DSQ-60) ON ARMY SERVICES

### ABSTRACT

**Background:** Stress is a person's internal state caused by physical demands from the body or social environmental conditions that are considered potentially dangerous. Stress conditions can affect a person's mental state. One of the professions that is prone to experiencing stressful conditions is the TNI AD, where the TNI AD is required to prevent military, non-military threats and deal with natural disasters. Defense mechanisms or ego defense mechanisms describe a person's ability to maintain emotional balance in response to stressful or stressful conditions. This ego defense mechanism is located in the human unconscious, so it is quite difficult to assess. Defense Style Questionnaire 60 (DSQ-60) is an instrument designed to help assess a person's ego defense mechanism. This instrument has undergone several developments from its first version. DSQ-60 is the latest and best version in terms of psychometrics, validity and reliability. This instrument can be used in clinical or non-clinical settings so it is necessary to assess its validity and reliability for use in Indonesia.

**Objectives:** To determine the validity and reliability of the Indonesian version of the DSQ-60.

**Methods:** This study was conducted with a cross sectional type. The research subjects were soldiers of the Indonesian Army in the Infantry Battalion – 403 (N=300). The instrument used is Defense Style Questionnaire 60 (DSQ-60). This validity test uses the Pearson Product Moment correlation test and the Content Validity Index (CVI). Construct validity test with Confirmatory Factor Analysis (CFA). Reliability test was performed to calculate internal consistency based on Cronbach's alpha.

**Results:** The results of the construct validity test with the Pearson's Product Moment correlation test showed that all items had r count (0.212 - 0.600) more than r table ( $r > 0.113$ ). The loading factor for the DSQ-60 instrument item is between 0.407 to 0.752. The results of the confirmatory construct test show that the ratio between the chi-square and degrees of freedom is 2.729 and the RMSEA is 0.760 which proves that the model is categorized as fit. The results of the reliability test of the internal consistency of the DSQ-60 instrument obtained the results of Cronbach's alpha value of 0.923.

**Conclusion:** The Indonesian version of the Defense Style Questionnaire 60 (DSQ-60) is a valid and reliable instrument for assessing ego defense mechanisms in Indonesian Army soldiers.

**Keywords:** Defense mechanism, Defense Style Questionnaire 60, DSQ-60, Reliability, TNI AD, Validity.