

Daftar Pustaka

- Agoes, H. A. (2011). *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC
- AHA. (2014). Know Your Risk Factors for High Blood Pressure. Amerika: American Heart Association (AHA). Retrieved from: <http://heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/why-high-bloodpressure-is-a-silent-killer/know-your-risk-factors-for-high-blood-pressure>
- AHA. (2015). How Smoking and Nicotine Damage Your Body. American Heart Association (AHA). Retrieved from: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-lifestyle/quit-smoking-tobacco/how-smoking-and-nicotine-damage-your-body>
- Anggara, F., & Prayitno, N. (2013). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 20–25.
- Asmika, Ruhana, dan Fortuna. (2012). Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Ilmu Gizi FKUB tahun 2011*
- Australian Bureau of Statistics. (2015). Australian Health Survey: Usual Nutrient Intakes, 2011–12. Retrieved from: <https://www.abs.gov.au/ausstats/abs@.nsf/Lookup/4364.0.55.008main+features1201-12>
- Australian Bureau of Statistics.(2017). Australian Health Survey: Consumption of Food Groups from the Australian Dietary Guidelines, 2011–12.
- Barasi, M. (2007). *Nutrition at a Glance*. Penerjemah: Hermin. 2009. At a Glance: Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga.
- BBC. (2014, August18). How safe is eating meat?[web page] “retrieved from” <https://www.bbc.com/news/health-28797106>
- Black, J. M., & Hawks, J. . (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan (8th ed.; R. Dialihbahasakan oleh Nampira, Ed.). Singapore: Elseiver.

- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* : Rineka Cipta, Jakarta.
- Cahyani, Y.E. 2019. *Gambaran Interaksi dengan tenaga kesehatan, pemantauan tekanan darah dan kepatuhan terhadap aturan anjuran Penderita Hipertensi di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo*. Electronic Theses and Dissertations. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Departemen Kesehatan RI.(2013), *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*, Jakarta: Direktorat pengendalian penyakit tidak menular.
- Dinkes Kota Kupang. (2017). *Profil Kesehatan Kota Kupang Tahun 2017*. Kupang: Dinas Kesehatan Kota Kupang.
- Egmond, C. (2008). Nothing is as practical as a good theory, Analysis of theories and a tool for developing interventions to influence energy-related behaviour.
- Elvivin, Lestari, H., dan Ibrahim, K. Analisis faktor resiko kebiasaan mengonsumsi garam, alkohol, kebiasaan merokok dan minum kopi terhadap kejadian hipertensi pada nelayan suku bajo di Pulau Tasipi kabupaten Muna Barat tahun 2015. *Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2016; 1(3):1-12.
- Fahkurnia, W. 2017. *Gambaran Self Care Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fertman, C. I., & Allensworth, D. D. M. (2010). *Health promotion programs: From theory to practice*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Firmansyah, M. R., & Rustam, R. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 263. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.495>
- Heriyanto, (2019, Maret 19). Layani Permintaan Se'i, Kota Kupang Butuh 500 Babi Per Hari [halaman web] “diakses dari” <https://www.beritasatu.com/nasional/543770/layani-permintaan-sei-kota-kupang-butuh-500-babi-per-hari>
- Irianto, K. (2015). *Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Bandung: Alfabeta.

- I Gusti Ayu Ninik Jayanti, Ni Ketut Wiradnyani, I Gede Ariyasa. (2018). *Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian*. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6 (1), 2018
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2018). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2010. Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Editor: Yusharmen D. Com. H. dan Toni Wardhana
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI .(2015). Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia. Jakarta: Infodatin
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 27 maret 2022; https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar Provinsi NTT. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 27 maret 2022 ; <http://repository.litbang.kemkes.go.id/3883/1/CETAK%20LAPORAN%20RiSKESDAS%20NTT%202018.pdf>
- Kementerian kesehatan RI. (2019). INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kemeterian Kesehatan RI Hipertensi Si Pembunuh Senyap.
- Komaling, J., Suba, B., & Wongkar, D. (2013). HUBUNGAN MENGONSUMSI ALKOHOL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI DI

DESA TOMPASOBARU II KECAMATAN TOMPASOBARU
KABUPATEN MINAHASA SELATAN. *Jurnal Keperawatan
UNSRAT*, 1(1),107709.;[https://media.neliti.com/media/publications/107709-
ID hubunganmengonsumsi-alkohol-dengan-keja.pdf](https://media.neliti.com/media/publications/107709-ID-hubunganmengonsumsi-alkohol-dengan-keja.pdf)Ponorogo

Meliala, D.B.H.(2017). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak Dan Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rangkapan Jaya Depok Tahun 2017*. Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

National Heart, Lung, and Blood Institute. Your Guide to Lowering Your Blood Pressure With DASH [Internet]. National Institutes of Health.2006 [cited 2022 mar 20]. p. 64-1. Available from:https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new_dash.pdf8.

Notoatmodjo, S. (2010). *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Pakpahan, I.A. (2017). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pelayanan Kesehatan Puskesmas Medan Johor*.Skripsi Universitas Sumatera Utara.

Perki, 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Diakes 10 April 2017;

[Http://www.Inaheart.Org/Upload/File/Pedoman Tatalaksna Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular 215.Pdf](Http://www.Inaheart.Org/Upload/File/Pedoman_Tatalaksna_Hipertensi_pada_Penyakit_Kardiovaskular_215.Pdf)

Pikir, B.S., Aminudin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B.B., Suryawan, I.G., Eko, J.N. 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press. Surabaya

Potter,A., & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC.

Russell, M., Cooper, M. L., Frone, M. R.,& Welte, J. W. (1991). Alcohol drinking patterns and blood pressure. *American journal of public health*, 81(4), 452–457.<https://doi.org/10.2105/ajph.81.4.452>

- Saraswati S. 2009. "Diet Bagi Penderita Penyakit Hipertensi" dalam *Diet Sehat untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Yogyakarta: A-plus Books.
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2).<https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.268>
- Stefhany, Emerita. (2015). Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012. Skripsi FKM UI.
- Sugiharto, Aris. (2007). Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat. (TESIS). UNDIP. Semarang.
- Shills, Maurice E. (2006). *Modern Nutrition in Health and Disease 10th Edition*. United States of America: Lipincott Williams and Wilkins.
- Shinya H.(2015). *The Miracle of Enzyme*. Edisi ke-17. Bandung: Qanita
- Syahrini, E. (2012). FAKTOR-FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS TLOGOSARI KULON KOTA SEMARANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18704.
- Triyanto, E, 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wahyuni, S. A. (2021). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Kecamatan Medan deli*. USU. Retrieved May 8, 2022, from <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/44819>
- WHO. (2007). *The Global Burden of Disease: Update*. Geneva: WHO Press.
- WHO. (2013). *WHO Recommendations For The Prevention And Management Of Tobacco Use Smoker Exposure in Pregnancy*. Switzerland: WHO Library Cataloguing in Pubication Data
- WHO. (2018). *Global Health Estimates 2018: Disease burden by Cause, Sex, by Country and Region, 2000-2016*. World Health Organization, 22–4. Retrieved from: https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/estimates/en/index1.html

Wikantyas Widia, M., & Sudhana, I. (2015). GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PRALANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DAWAN I PERIODE MEI 2013. *E-Jurnal Medika Udayana*, . Retrieved from: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/13101>

Yuniastuti, A. (2007). *Gizi dan Kesehatan*. Semarang: Graha Ilmu.

Zheng, Y., Li, Y., Satija, A., Pan, A., Sotos-Prieto, M., Rimm, E., Willett, W. C., & Hu, F. B. (2019). Association of changes in red meat consumption with total and cause specific mortality among US women and men: two prospective cohort studies. *BMJ (Clinical research ed.)*, 365, 12110. <https://doi.org/10.1136/bmj.12110>