

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PENGAJUAN KASUS PANJANG	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Tujuan Pemantauan Kasus Panjang	2
3. Manfaat Pemantauan Kasus Panjang	3
BAB II IDENTITAS DAN URAIAN KASUS.....	4
1. Identitas	4
2. Uraian kasus	4
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	7
3.1 Perawakan pendek.....	7
3.2 Perawakan pendek karena GHD	10
3.2.1 Mekanisme kerja <i>Growth Hormone</i> (GH)	10
3.2.2 Etiologi defisiensi GH.....	12
3.3 Manifestasi Klinis GHD.....	13
3.4 Diagnosa perawakan pendek karena GHD	13
3.5 Tatalaksana perawakan pendek karena GHD	16
3.5.1 Human recombinant Growth Hormone (rhGH).....	16
3.5.2 Pemberian dosis awal rhGH.....	17

3.5.3. Pemantauan terapi rhGH	17
3.6 Faktor prognostik pada pasien perawakan pendek karena GHD	18
3.7 Efek terapi GH	20
3.7.1 Efek terapi rhGh terhadap perkembangan pubertas	20
3.7.2 Efek terapi rhGh terhadap metabolik	20
3.8 Dampak Psikologi akibat perawakan pendek karena GHD	21
3.9 Terapi suportif untuk stimulasi GH	22
3.9.1 Perbaikan kualitas tidur	22
3.9.2 Olahraga rutin.....	23
BAB IV KERANGKA TEORETIS DAN KONSEPTUAL KASUS PANJANG	25
4.1 Kerangka teori	25
4.2 Kerangka konseptual	26
BAB V METODE PELAKSANAAN PENGAMATAN DAN INTERVENSI ...	27
5.1 Metode Pengamatan	27
5.2 Subjek Pengamatan	27
5.3 Waktu Pengamatan.....	27
5.4 Variabel	27
5.4.1 Luaran dan definisi operasional	27
5.4.2 Faktor prognosis.....	32
5.5 Rencana pengamatan dan Intervensi	33
5.5.1 Pengamatan	33
5.5.2 Intervensi.....	34
BAB VI METODE ANALISIS DATA	43
BAB VII HASIL DAN PEMBAHASAN	44
7.1 Hasil pengamatan	44
7.2 Intervensi pemantauan kepatuhan penyuntikan rhGH, dosis. efek samping dan kondisi psikologis.....	45
7.3 Pengaruh intervensi pemantauan kepatuhan terapi dan psikologis terhadap luaran klinis	47
7.4 Pemantauan efek samping terapi GH.....	54
7.5 Pemantauan respon terapi terhadap metabolik tubuh.....	54



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PERAWAKAN PENDEK KARENA DEFISIENSI GROWTH HORMONE

LESTARINA VERONICA H, Prof. dr. Madarina Julia, Sp.A(K), Ph.D.; dr. Mei Neni Sitaresmi, PhD, SpA(K)

Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

7.6. Pemantauan terapi suportif.....	56
7.6.1 Olahraga rutin.....	56
7.6.2 Kualitas tidur.....	57
BAB VIII SIMPULAN DAN SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel.1 Faktor-faktor prognosis pada perawakan pendek karena GHD.....	32
Tabel.2 Rencana pemantauan, intervensi, dan evaluasi.....	39
Tabel.3 Rencana pengambilan data dan lembar pemantauan.....	42
Tabel.4 Rangkuman hasil pengamatan variabel luaran pada pasien perawakan pendek karena GHD.....	44
Tabel 5. Intervensi dan kendala selama pengamatan.....	45
Tabel 6. Pemantauan, kepatuhan terapi , dosis, dan penambahan tinggi badan.....	48
Tabel 7. Pemantauan skor PedsQL 4.0.....	51
Tabel 8. Pemantauan skor PSC-17.....	53
Tabel 9. Pemantauan status nutrisi.....	53
Tabel 10. Pemantauan lingkaran perut.....	56
Tabel 11. Pemantauan skor gangguan tidur berdasarkan SDSC.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Foto pasien dan adik perempuannya.....	6
Gambar.2 <i>Growth of velocity</i> menurut usia dan tinggi badan.....	7
Gambar 3 Algoritme Diagnosis Perawakan Pendek.....	10
Gambar 4 Regulasi dan Efek <i>Growth Hormone</i>	12
Gambar 5 Algoritma Terapi Hormon Pertumbuhan pada Anak.....	15
Gambar 6 Kerangka teori.....	25
Gambar 7 Kerangka konsep.....	26
Gambar 8 Kurva pemantauan tinggi badan.....	48
Gambar 9 Rontgen bone age.....	50
Gambar 10 Kurva pemantauan status nutrisi berdasarkan BMI/U.....	54
Gambar 11 Pemantauan lingkar perut.....	56



DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adrenocorticotrophic hormone</i>
BB	Berat Badan
BMI	<i>Body Mass Index</i>
CDGP	<i>Constitutional Delay of Growth and Puberty</i>
CI	<i>Confidence Interval</i>
EMA	<i>European Medicine Agency</i>
FDA	<i>Food and Drug Administration</i>
FSS	<i>Familial Short Stature</i>
FT4	<i>Free T4</i>
GH	<i>Growth hormone</i>
GHD	<i>Growth hormone deficiency</i>
GHRH	<i>Growth Hormone Releasing Hormone</i>
HbA1C	Hemoglobin A1C
HDL-C	<i>High Density Lipoprotein-Cholesterol</i>
HRQOL	<i>Health-related quality of life</i>
IGF-1	<i>Insulin –like Growth Factor 1</i>
IGFBP	<i>Insulin-like Growth Factor Binding Protein</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
HAZ	<i>Height for Age Z Score</i>
KMK	Kecil Masa Kehamilan
KMS	Kartu Menuju Sehat
LDL-C	<i>Low Density Lipoprotein-Cholesterol</i>
LP	Lingkar perut
MPH	<i>Mid Parental Height</i>
PedsQL	<i>Pediatric Quality of life inventory</i>
PSC	<i>Pediatric Symptoms Checklist</i>
P5	Persentil 5
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
Riskedas	Riset Kesehatan Dasar
rhGH	<i>recombinant human Growth Hormone</i>



RSUP	Rumah Sakit Umum Pusat
SD	Standard Deviasi
SDSC	<i>Sleeping Disturbance Scale for Children</i>
SHOX	<i>Short-stature Homeobox-containing gene</i>
SLTA	Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SWS	<i>Slow Wave Sleep</i>
TB	Tinggi Badan
TC	<i>Total Cholesterol</i>
TRH	<i>Thyroid Releasing Hormone</i>
TSH	<i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
WAZ	<i>Weight for Age Z score</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
WHZ	<i>Weight for Height Z score</i>