

DAFTAR ISI

ESTIMASI DURASI PEMULIHAN AKIBAT PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA TENAGA KESEHATAN.....	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR NOTASI.....	x
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Asumsi.....	5
1.4 Batasan	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
BAB III LANDASAN TEORI.....	13
3.1 <i>Heat Stress</i> dan <i>Heat Related Illness</i>	13
3.2 <i>Heat Strain</i>	15
3.3 Respon Fisiologi.....	16
3.3.1 <i>Human Thermoregulation</i>	16
3.3.2 <i>Metabolisme Heat Production</i>	17
3.3.3 <i>Heart Rate (HR)</i>	21
3.3.4 <i>Resting Heart Rate</i>	22

3.3.5	<i>Physiological Strain Index</i> dan <i>Perceptual Strain Index</i>	22
3.4	Respon Subjektif	23
3.5	<i>Rest Period</i>	26
BAB IV METODE PENELITIAN		28
4.1	Lokasi dan Subjek Penelitian	28
4.2	Alat dan Bahan Penelitian	29
4.3	Hipotesis	32
4.4	Tahapan Penelitian	33
4.4.1	Studi Literatur	33
4.4.2	Perancangan Eksperimen	33
4.4.3	Persiapan Eksperimen	34
4.4.4	<i>Pilot Study</i>	34
4.4.5	Pengukuran HR _{max}	34
4.4.6	Protokol Eksperimen	36
4.4.7	Pengolahan Data dan Uji Statistik	39
4.4.8	Interpretasi hasil dan penarikan kesimpulan	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		42
5.1	Hasil	42
5.1.1	Respon Fisiologi	42
5.1.2	Respon Subjektif	48
5.1.3	<i>Body Mass Loss</i>	59
5.1.4	Estimasi Durasi Pemulihan	60
5.1.5	<i>Summary</i> Hasil Penelitian	63
5.2	Pembahasan	63
BAB VI PENUTUP		70
6.1	Kesimpulan	70
6.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		72