

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Penyakit Ginjal Kronis	11
a. Penyakit Ginjal Kronis	11
b. Etiologi	11
c. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis	13
d. Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronis	13
e. Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronis	15
f. Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronis	15
2. Hemodialisis	16
a. Indikasi	17

b. Cara Kerja Terapi Hemodialisis	18
c. Komplikasi	18
3. Kecemasan	19
a. Pengertian Kecemasan	19
b. Penyebab Kecemasan	20
c. Tingkatan Kecemasan	21
d. Kecemasan pada Pasien Hemodialisis	23
4. Insomnia	24
a. Pengertian Insomnia	24
b. Klasifikasi Insomnia	24
c. Insomnia pada Pasien Hemodialisis	27
5. Psikoedukasi	28
a. Konsep Psikoedukasi	28
b. Fase-fase Pelaksanaan Psikoedukasi	29
c. Evaluasi Pelaksanaan Psikoedukasi	30
B. Landasan Teori	31
C. Kerangka Teori	34
D. Kerangka Konsep	35
E. Pertanyaan Penelitian	35
F. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
3. Besar Sampel	39
4. Teknik <i>Sampling</i>	41
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
1. Variabel Penelitian	41
2. Definisi Operasional	41

E. Instrumen Penelitian	43
F. Validitas dan Reliabilitas	45
G. Jalannya Penelitian	48
H. Pengolahan dan Analisis Data	54
I. Etika Penelitian	57
J. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Keaslian Penelitian	9
Tabel 2	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis berdasarkan LFG	13
Tabel 3	Skema Rancangan Penelitian	37
Tabel 4	Definisi Operasional	42
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik	62
Tabel 6	Uji normalitas data kecemasan dan insomnia	63
Tabel 7	Hasil uji homogenitas kecemasan sebelum intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol.....	64
Tabel 8	Hasil uji homogenitas insomnia sebelum intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol	64
Tabel 9	Perbedaan kecemasan pasien PGK sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol	65
Tabel 10	Perbedaan insomnia pasien PGK sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol.....	66
Tabel 11	Perbedaan selisih rerata kecemasan dan insomnia pasien hemodialisis sebelum dan setelah dilakukan intervensi antara kelompok intervensi dan kontrol.....	67
Tabel 12	Hasil uji bivariat hubungan variabel luar dengan kecemasan.....	68
Tabel 13	Hasil uji bivariat hubungan variabel luar dengan insomnia.....	69
Tabel 14	<i>Regresi linier</i> hubungan variabel luar terhadap kecemasan	70
Tabel 15	<i>Regresi linier</i> hubungan variabel luar terhadap insomnia	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	34
Gambar 2	Kerangka Konsep	35
Gambar 3	<i>Respondents Flow</i>	40
Gambar 4	Alur penelitian	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran penjelasan kepada calon responden kel. intervensi
- Lampiran 2 Lembaran penjelasan kepada calon responden kel. kontrol
- Lampiran 3 Lembaran persetujuan keikutsertaan dalam penelitian
- Lampiran 4 Lembaran *screening* awal
- Lampiran 5 Kuesioner Karakteristik
- Lampiran 6 Kuesioner kecemasan pasien dengan hemodialisis
- Lampiran 7 Kuesioner insomnia *Indeks severity insomnia*
- Lampiran 8 Modul psikoedukasi keperawatan untuk menurunkan kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang mengalami insomnia di Unit Hemodialisa
- Lampiran 9 *Booklet* Psikoedukasi
- Lampiran 10 Pelaksanaan penelitian berdasarkan *Template for Intervention Description and Replication* (TIDieR)
- Lampiran 11 Surat permohonan studi pendahuluan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 12 Surat studi pendahuluan dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 13 *Ethical Clearence* FKKMK UGM
- Lampiran 14 Surat Permohonan uji *face validity* di RSA UGM
- Lampiran 15 Surat keterangan selesai penelitian (uji *face validity*) di RSA UGM
- Lampiran 16 Surat permohonan izin penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 17 *Ethical Clearence* RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 18 Surat izin penelitian dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 19 Surat keterangan selesai penelitian dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta