



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | i |
| DAFTAR ISI..... | ii |
| DAFTAR TABEL | v |
| DAFTAR GAMBAR..... | vi |
| DAFTAR SINGKATAN | vii |
| LEMBAR PENGESAHAN KEASLIAN TESIS | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| ABSTRAK..... | xi |
| ABSTRACT..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1. Manfaat Teoritis | 4 |
| 2. Manfaat Praktis | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Telaah Pustaka..... | 8 |
| 1. Sifat Biologis Wanita | 8 |
| 2. Definisi dan klasifikasi Diabetes Melitus (DM) | 9 |
| 3. Diagnosis DM tipe 2..... | 10 |
| 4. Patogenesis DM tipe 2..... | 11 |
| 5. Faktor risiko terjadinya DM tipe 2 | 13 |
| 6. Riskesdas 2018 | 26 |
| B. Kerangka Teori..... | 28 |
| C. Kerangka Konsep | 29 |
| D. Hipotesis Penelitian | 29 |



| | |
|---|----|
| BAB III METODE PENELITIAN | 30 |
| A. Desain Penelitian | 30 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 30 |
| C. Subjek Penelitian | 30 |
| 1. Populasi | 30 |
| 2. Subjek | 30 |
| D. Identifikasi Variabel Penelitian | 34 |
| E. Definisi Operasional Variabel | 34 |
| F. Instrumen Penelitian | 36 |
| G. Cara Analisis Data | 38 |
| H. Etika Penelitian | 39 |
| I. Keterbatasan Penelitian | 40 |
| J. Jalannya Penelitian | 40 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 42 |
| A. Hasil Penelitian | 42 |
| 1. Proses Seleksi Data | 42 |
| 2. Analisis Deskriptif | 43 |
| 3. Analisis Bivariat | 45 |
| 4. Analisis Multivariabel | 49 |
| B. Pembahasan | 52 |
| 1. Hubungan Obesitas dan Kejadian DM Tipe 2 Pada Wanita Indonesia .. | 52 |
| 2. Hubungan Obesitas Sentral dan Kejadian DM Tipe 2 Pada Wanita Indonesia | 55 |
| 3. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kejadian DM Tipe 2 Pada Wanita Indonesia | 57 |
| 4. Hubungan Kesehatan Emosional dan Kejadian DM Tipe 2 Pada Wanita Indonesia | 60 |
| 5. Hubungan Konsumsi Buah Sayur dan Kejadian DM Tipe 2 Pada Wanita Indonesia | 62 |
| 6. Hubungan Umur, Daerah Kepulauan, Tingkat Pendidikan, Wilayah Tinggal dan Kejadian DM Tipe 2 Pada Wanita Indonesia | 65 |
| BAB V PENUTUP | 69 |



| | |
|---|----|
| A. Kesimpulan | 69 |
| B. Saran..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 71 |
| Lampiran 1. Formulir permohonan penggunaan data penelitian | 78 |
| Lampiran 2. Kuis ioner | 81 |
| Lampiran 3. Gambar Peraga Aktivitas Fisik dan Konsumsi Buah Sayur | 83 |
| Lampiran 4. Etik..... | 85 |