

## INTISARI

### KERAGAMAN KONSUMSI PANGAN PADA RUMAH TANGGA PETANI DI KAPANEWON JETIS KABUPATEN BANTUL

GHASSANI HAWADATUZZAHRA  
18/427780/PN/15560

Pangan yang beragam merupakan variasi pangan yang dikonsumsi dengan jumlah tertentu pada setiap kelompok jenis pangan. Jumlah dan variasi pangan yang dikonsumsi setiap rumah tangga berbeda. Parameter yang digunakan untuk mengetahui kuantitas energi dan kualitas gizi yang dikonsumsi yaitu dengan menggunakan Pola Pangan Harapan. Pola Pangan Harapan merupakan variasi susunan pangan dengan memperhatikan keseimbangan energi untuk memenuhi kuantitas energi dan kualitas gizi. Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mengetahui tingkat keragaman konsumsi pangan rumah tangga petani di Kapanewon Jetis (2) Mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi keragaman pangan dalam rumah tangga petani di Kapanewon Jetis. Total sampel yang digunakan dalam penelitian yaitu 63 rumah tangga tani di Kapanewon Jetis tahun 2021. Keragaman konsumsi pangan dihitung dengan Skor Pola Pangan Harapan. Faktor-faktor yang memengaruhi keragaman pangan dalam rumah tangga petani di uji dengan analisis linear berganda OLS (Ordinary least square). Hasil penelitian menunjukkan (1) Keragaman konsumsi pangan rumah tangga tani di Kapanewon Jetis termasuk dalam kategori rendah dengan skor sebesar 56,19 (2) Pendapatan, jumlah anggota rumah tangga, pengetahuan gizi ibu rumah tangga, dan bantuan pemerintah berpengaruh terhadap Skor Pola Pangan Harapan.

Kata kunci : Pola Pangan Harapan, konsumsi, rumah tangga petani.

## ABSTRACT

### HOUSEHOLD DIETARY DIVERSITY OF FARM HOUSEHOLD IN JETIS SUB-DISTRICT BANTUL DISTRICT

GHASSANI HAWADATUZZAHRA  
18/427780/PN/15560

Food diversity is a variety of food consumed in a certain amount in each food type group. The amount and variety of food consumed in each household are different. The parameters used to determine quantity of energy and nutritional quality consumed use Desirable Dietary Pattern. Desirable Dietary Pattern is a variation of food composition looking at the the energy balance to fulfill the quantity of energy and quality of food. The research are aims to (1) to understand the level of household dietary diversity on farm household in Jetis Sub-district (2) to understand factors affecting of household dietary diversity on farm household in Jetis Sub-district. The sample used in the study was 63 farm households in Jetis Sub-district in 2021. Household dietary diversity was count by the Score of Desirable Dietary Pattern. Factors affecting of household dietary diversity on farm household was analyzed by multiple linear regression analysis or Ordinary Least Square (OLS). The result of the research are (1) the category of household dietary diversity on farm household in Jetis Sub-district is low with the Score of Desirable Dietary Pattern is 56,19 (2) Income, members of household, nutrition knowledge of wives, and grant by government affect the Score of Desirable Dietary Pattern.

Keyword : Desirable Dietary Pattern, consumption, farm household