

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes tipe 2 merupakan tipe diabetes dengan kasus terbanyak dibandingkan diabetes tipe lainnya. Perubahan kondisi kesehatan sebelum dan setelah terdiagnosis diabetes merupakan proses transisi yang dapat memicu berbagai respon sesuai Teori Meleis. Oleh karena itu, penderita diabetes tipe 2 perlu melakukan manajemen diabetes untuk mengontrol kondisi diabetesnya dan mencegah komplikasi.

Tujuan Penelitian: untuk mengeksplorasi pengalaman pasien diabetes tipe 2 dalam menjalani transisi sehat-sakit terkait manajemen diabetes, upaya manajemen diabetes, serta dukungan dan hambatannya.

Metode: Penelitian kualitatif dengan pendekatan interpretatif fenomenologi digunakan pada penelitian ini. Wawancara semi-terstruktur secara tatap muka dilakukan selama 60-90 menit pada delapan penderita diabetes tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Selong, Kabupaten Lombok Timur, Provinsi Nusa Tenggara Barat. Analisis data dilakukan dengan metode manual menggunakan *interpretative phenomenological Analysis* (IPA).

Hasil: Terdapat 9 tema telah ditemukan. Enam tema menggambarkan pengalaman pasien diabetes tipe 2 dalam menjalani transisi sehat-sakit terkait manajemen diabetes yaitu pola hidup tidak sehat menyebabkan penyakit diabetes, ragam perasaan saat pertama kali terdiagnosis diabetes, pola hidup tidak sehat setelah diabetes mengganggu kesehatan, kondisi fisik dan emosi partisipan terganggu karena ada penyakit lain yang diderita, pola transisi yang dialami, dan keberhasilan mengelola diabetes; satu tema menggambarkan upaya manajemen diabetes yaitu upaya manajemen diabetes; dan dua tema menggambarkan dukungan dan hambatan yaitu bentuk dukungan yang diterima, serta hambatan berasal dari internal dan eksternal.

Kesimpulan: Meski telah menerima berbagai dukungan, partisipan belum berhasil mencapai keberhasilan mengelola diabetes karena mengalami berbagai hambatan dalam proses transisi sehat-sakit pada pasien diabetes tipe 2 terkait manajemen diabetesnya.

Kata kunci: diabetes tipe 2, transisi sehat-sakit, pengalaman, manajemen diabetes

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes is the type of diabetes with the most cases compared to others. Changes in health conditions before and after diagnosed with diabetes is a transition process triggered various responses according to the Meleis Theory. Therefore, type 2 diabetes patients need to do diabetes management to control their diabetes condition and prevent complications.

Research objectives: to explore the experiences of type 2 diabetes patients in health-illness transition related to diabetes management, diabetes management efforts, and their supports and barriers.

Methods: Qualitative research was used in this study. Face-to-face semi-structured interviews were conducted for 60-90 minutes on eight people with type 2 diabetes in Puskesmas Selong, East Lombok Regency, West Nusa Tenggara Province. Data analysis was manually using interpretative phenomenological analysis (IPA).

Result: There were 9 themes found. Six themes describe the experience of type 2 diabetes patients in health-illness transition related to diabetes management: unhealthy lifestyle that causes diabetes, the variety of feelings when first diagnosed diabetes, unhealthy lifestyle after diabetes interferes with health, participants' physical and emotional conditions were disturbed because other illnesses, transition patterns experienced, and successful diabetes management; one theme described diabetes management efforts, namely diabetes management efforts; and two themes described facilitators and barriers, namely the form of facilitators received, and barriers come from internal and external.

Conclusion: Despite receiving various supports, participants have not succeeded in successfully managing diabetes because they experience various barriers in the health-illness transition process in type 2 diabetes related to diabetes management.

Keywords: type 2 diabetes, health-illness transition, experience, diabetes management