

Hubungan Status Nutrisi dengan Pengguna Alkohol

Komala Apriyanti, Yudha Nurhantari, Suhartini, Hendro Widagdo
*Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas
Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit kronis yang paling umum di seluruh dunia terutama di Indonesia. Kejadiannya dipengaruhi oleh status gizi dan asupan nutrisi. Asupan energi yang berlebihan serta penggunaan alkohol dan obesitas adalah penyebab utama hipertensi. Konsumsi alkohol merupakan faktor gaya hidup yang penting dikaitkan dengan beberapa kondisi kesehatan. Penggunaan alkohol secara berlebihan sangat lazim dan merupakan penyebab utama defisiensi nutrisi. Alkohol menyebabkan komplikasi nutrisi dari kedua efek utamanya pada asupan dan metabolisme nutrisi dan efek sekunder dari kerusakan organ, Akibatnya pecandu alkohol sering mengalami kekurangan protein dan vitamin, khususnya vitamin A, yang dapat menyebabkan penyakit hati dan gangguan serius terkait alkohol lainnya. Bergantung pada frekuensi dan jumlah yang dikonsumsi.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengguna alkohol dengan status nutrisi.

Metode : Penelitian menggunakan metode desain *cross-sectional study*. Penelitian ini sudah dilakukan pada masyarakat Kupang yang mengikuti seminar. Penelitian ini telah dilaksanakan pada tahun 2021. Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh penelitian untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi pada penelitian ini adalah beberapa masyarakat Kupang yang melakukan pemeriksaan secara acak berjumlah 163 orang.

Hasil : Jumlah subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebesar 163 orang. Data yang didapatkan berupa variabel demografi seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan pekerjaan.

Kesimpulan : Penelitian ini membuktikan adanya hubungan yang bermakna antara pengguna alkohol dengan status nutrisi.

Kata kunci : Pengaruh alkohol, Status nutrisi, Tekanan darah, Berat badan

Relationship of Nutritional Status with Alcohol Users

Komala Apriyanti, Yudha Nurhantari, Suhartini, Hendro Widagdo
*Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas
Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*

ABSTRACT

Background: Hypertension is the most common chronic disease worldwide especially in Indonesia. Its occurrence is influenced by nutritional status and nutritional intake. Excessive energy intake as well as alcohol use and obesity are the main causes of hypertension. Alcohol consumption is an important lifestyle factor associated with several health conditions. Excessive use of alcohol is very prevalent and is a major cause of nutritional deficiencies. Alcohol causes nutritional complications of both its main effects on the intake and metabolism of nutrients and the secondary effects of organ damage, As a result of which alcoholics often experience a lack of proteins and vitamins, in particular vitamin A, which can lead to liver diseases and other serious alcohol-related disorders. Depending on the frequency and amount consumed.

Objective: The purpose of this study was to determine the relationship between alcohol users and nutritional status.

Method: The study uses a cross-sectional study design method. This research has been conducted on the Kupang community who participated in the seminar. This research has been carried out in 2021. Population is a generalization area consisting of objects or subjects that have certain qualities and characteristics that are set by research to study and then draw conclusions. The population in this study was several Kupang people who conducted random examinations totaling 163 people.

Result: The number of subjects who met the inclusion and exclusion criteria was 163 people. The data obtained are in the form of demographic variables such as age, gender, level of education, and occupation.

Conclusion: This study proves a meaningful relationship between alcohol users and nutritional status.

Keywords : Influence of alcohol, Nutritional status, Blood pressure, Weight