

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. TELAAH PUSTAKA.....	13
1. Media Sosial .....	13
2. Kesehatan Mental .....	16
3. Permasalahan Kesehatan Mental di Masa Remaja .....	21
4. Faktor Penyebab Gangguan Kesehatan Mental .....	28
B. KERANGKA TEORI.....	33
C. KERANGKA KONSEP.....	34

D. HIPOTESIS .....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
B. Lokasi Penelitian .....	36
C. Variabel Penelitian.....	36
1. Variabel bebas .....	36
2. Variabel terikat.....	36
3. Variabel Eksternal.....	37
D. Definisi Operasional .....	37
E. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi .....	40
2. Sampel dan Besar Sampel .....	40
3. Cara Pengambilan Sampel .....	42
F. Sumber Data .....	43
G. Cara Pengumpulan Data .....	43
H. Instrumen Penelitian.....	46
1. Kuisisioner <i>Informed Consent</i> dan Identitas Responden.....	46
2. Kuisisioner <i>Media Habit</i> (POLITEIA Project European Union) .....	46
3. <i>Social Networking Addiction Scale</i> (Shahnawaz & Rehman).....	47
4. <i>Depression, Anxiety and Stress Scale 42 (DASS-42)</i> .....	48
I. Uji Coba Instrumen.....	49
1. Uji Validitas .....	49
2. Uji Reliabilitas .....	50
J. Analisis Data .....	50
K. Etika Penelitian.....	50
L. Alur Penelitian .....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan .....	61
1. Durasi Penggunaan Media Sosial.....	62

2. Adiksi Media Sosial.....	63
3. Penggunaan Internet dan Media Sosial .....	66
4. Kondisi Keluarga.....	69
5. Bullying dan Nilai Akademik.....	70
BAB V PENUTUP .....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	79