

Abstract

Covid-19, which was declared a global pandemic in March 2020, has caused a lot of psychological impacts. One of them is pandemic fatigue. This research aims to identify the role of emotional intelligence in determining coping strategies for young adults. The instruments of this research are Wong dan Law EI Scale (WLEIS), Brief COPE, and Pandemic Fatigue Scale. This research found the role of emotional intelligence in determining coping strategies. The implications of this research are to know the influence of emotional intelligence in determining coping strategies in pressure situations such as a pandemic.

Keywords : pandemic fatigue, emotional intelligence, coping strategies, young adult

Abstrak

Virus Covid-19, yang ditetapkan sebagai pandemi dunia pada Maret 2020, telah mengakibatkan berbagai dampak psikologis. Salah satu yang paling nyata yaitu munculnya fenomena kelelahan pandemi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi peran kecerdasan emosi dalam menentukan strategi koping pada orang dewasa muda yang mengalami kondisi kelelahan pandemi. Alat ukur yang digunakan adalah *Wong and Law EI Scale (WLEIS)*, *Brief COPE*, dan *Pandemic Fatigue Scale*. Penelitian ini membuktikan (melalui uji statistik) peran kecerdasan emosi dalam menentukan strategi koping. Implementasi penelitian ini yaitu memahami keterkaitan antara kecerdasan emosi dan tindakan manusia dalam menghadapi situasi menekan seperti pandemi Covid-19.

Kata kunci : kelelahan pandemi, kecerdasan emosi, strategi koping, dewasa muda