

EFEKTIVITAS HYPNOTIC GUIDED IMAGERY UNTUK MENINGKATKAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA INDIVIDU DENGAN PENYAKIT JANTUNG
ISKEMIK (ISCHAEMIC HEART DISEASE): A SYSTEMATIC REVIEW

Muchammad Imam Bahri¹, Kwartarini Wahyu Yuniarti²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: *1muchammad.imam.bahri@mail.ugm.ac.id, *2kwartarini_psy@ugm.ac.id

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Hypnotic Guided Imagery* (HGI) dalam meningkatkan *subjective well-being* pada individu dengan penyakit jantung iskemik. Pertanyaan penelitian dijawab melalui *systematic literature review* dan hasilnya disimpulkan secara naratif dengan menggunakan pendekatan *narrative synthesis*. Adapun *database* yang digunakan untuk pencarian artikel meliputi *Cochrane Library*, *PubMed*, *Scopus*, dan *Google Scholar*. Tiga reviewer meninjau artikel *full text* yang sesuai dengan kriteria kelayakan. Hasilnya, terdapat tiga artikel yang ditinjau dalam revidi ini. Ketiga penelitian tersebut menunjukkan hasil yang beragam. Oleh karenanya, pertanyaan penelitian belum dapat terjawab melalui revidi ini karena keterbatasan data yang didapatkan. Namun demikian, HGI bermanfaat dalam menurunkan emosi negatif pada individu dengan penyakit jantung iskemik. Sejumlah temuan terkait dengan intervensi HGI berguna untuk dijadikan sebagai pertimbangan pelaksanaan praktik maupun penelitian di masa yang akan datang. Selain itu, dibutuhkan lebih banyak penelitian dengan desain studi RCT untuk dapat menjawab pertanyaan penelitian dengan lebih akurat.

Kata kunci: *subjective well-being*, *hypnotic guided imagery*, penyakit jantung iskemik, tinjauan literatur tersistematis.