

INTISARI

Penelitian ini merupakan penelitian filsafat yang berfokus pada isu kesehatan mental yang dipengaruhi oleh permasalahan hidup manusia. Kesehatan mental manusia sangat berkaitan dengan kelangsungan hidup manusia. Kesehatan mental tidak bisa dipandang sebelah mata, kekurangannya *self-esteem* pada individu termasuk salah satu dari banyaknya isu mental health. Tinggi rendahnya tingkatan *self-esteem* pada individu akan mempengaruhi cara berpikir dalam menentukan pilihan hidup individu tersebut. Tujuan dari tesis penelitian ini menawarkan sebuah teori alternatif berupa etika objektivisme Ayn Rand sebagai upaya untuk meningkatkan *self-esteem* guna mengoptimalkan resiliensi pada diri manusia.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan. Data diperoleh melalui buku, jurnal, skripsi, dan tesis. Penelitian ini merupakan penelitian filsafat dengan metode deskripsi filosofis yang mencakup persiapan, proses pengumpulan data, inventarisasi data, klasifikasi data, analisis data dan evaluasi kritis. Penelitian ini memiliki objek primer yang berupa etika objektivisme Ayn Rand dan objek material yang berupa *self-esteem* dan resiliensi.

Hasil dalam penelitian ini *pertama*, etika objektivisme merupakan sebuah cara untuk mencapai kebahagiaan yang berasal dari pencapaian tujuan hidup seseorang dengan pertimbangan rasionalitas yang berkorelasi dengan karakteristik individu dengan *self-esteem* yang tinggi yang memiliki keterampilan untuk mencapai sebuah tujuan hidup. Sedangkan, individu dengan *self-esteem* yang rendah memerlukan penanaman standar nilai tertinggi yang berorientasi untuk kepentingan pribadi, tujuan hidup dan dicapai melalui produktivitas. *Kedua*, menawarkan sebuah upaya meningkatkan *self-esteem* melalui kepentingan pribadi dengan pertimbangan yang rasional. *Ketiga*, sintesis teori etika objektivisme Ayn Rand dan *self-esteem* menawarkan stabilitas resiliensi hanya untuk individu yang memiliki *self-esteem* yang tinggi, dan *self-esteem* yang tinggi dapat dicapai dengan etika objektivisme.

Kata Kunci: Etika objektivisme, Ayn Rand, Stabilitas resiliensi.

ABSTRACT

This research is philosophical research that focuses on mental health issues that are influenced by human life problems. Human mental health is closely related to human well-being. Mental health cannot be underestimated, the lack of self-esteem in individuals is one of the many mental health issues. High and low levels of self-esteem in individuals will affect the way of thinking in determining the individual's life choices. The purpose of this study offers an alternative theory in the form of ethical objectivism by Ayn Rand as an effort to improve self-esteem in order to optimize resilience in humans.

This research is qualitative research with the type of literature study. The Data obtained through books, journals, theses, and theses. This research is a philosophical research with a philosophical description method that includes preparation, data collection process, data inventory, data classification, data analysis and critical evaluation. This research has a primary object in the form of Ayn Rand's objectivism ethics and a material object in the form of self-esteem and resilience.

The results in this study are first, objectivism ethics is a way to achieve happiness that comes from achieving one's life goals with rationality considerations that correlate with the characteristics of individuals with high self-esteem who have the skills to achieve a life goal. Meanwhile, individuals with low self-esteem require the cultivation of the highest value standards that are oriented towards personal interests, life goals and achieved through productivity. Second, it offers an effort to increase self-esteem through self-interest with rational consideration. Third, the synthesis of Ayn Rand's theory of objectivism ethics and self-esteem offers a stability of resilience only for individuals with a high self-esteem, and high self-esteem can be achieved with the objectivism ethics.

Keywords: *Objectivism ethic, Ayn Rand, Stability of resilience.*