

- Abdulla et al, 2010. Assessment Of The Influencing Factors On Age Of Menarche Among Girls In Tikrit City. *Tikrit Medical Journal*, 16 (2), 129—133. Alfabeta.
- Acharya, A., Reddaiah, V.P., dan Baridalyne, N. Nutritional Status in Adolescent Girls in an Urban Resettlement Colony of South Delhi. *Indian J. Community Med.* 31, 302–303 (2006).
- Almatsier Sunita, (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Al-Sahab et al, 2010. Age At Menarche in Canada: Results From The National Longitudinal Survey Of Children & Youth. *BMC Public Health*. 2010.
- Ancok, D. 2006, *Metode Penelitian Survei*. Slipi: Pustaka LP3ES Indonesia.
- Anggraeni, Adisty Cynthia (2012). *Asuhan Gizi; Nutritional Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Aramico, Siketang, dan Nur. 2016. Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Menstruasi dan Anemia Dengan Status Gizi Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam.
- Asrawati, 2010. GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DI SMP NEGERI 3 SUNGGUMINASA KABUPATEN GOWA. Diakses melalui: <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3631/1/ASRAWATI%20KTI>
- Astuti dan Handarsari, 2010. In: Rowland AS, Baird DD, Long S. Influence of Medical Conditions and Lifestyle Factors on The Menstrual Cycle. *Epidemiology*. 2002;13 (6): 668-74.
- Bagga, Amrita and Kulkarni. (2000). Age at Menarche and Secular Trend in Maharashtrian (Indian Girls). India: Departements of Antropogy, University of Pune *Acta Biologica Szegediensis*.
- Batubara, J. R. L., Soesanti, F., & van de Waal, H. D. (2010). Age at menarche in Indonesian girls: a national survey. *Acta Medica Indonesiana*, 42 (2), 78–81.
- Betzabeth Slater, 2010. Validation Of A Food Frequency Questionnaire To Assess The Consumption Of Carotenoids, Fruits And Vegetables Among Adolescents The Method Of Triads. *Cad Saude Publica*, Rio De Janeiro, 26 (11): 2090-2100.

Brown, J. D., Halpern, C. T., & L'Engle, K. L. (2005). Mass Media As A Sexual Super PeerFor Early Maturing Girls. *Journal Of Adolescent Health*, 36(5), 420–427.

Caroline, M. Pengantar Pangan dan Gizi. (PT Penebar Swadaya, 2010). Diakses melalui: <http://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2004.06.003>. Pada tanggal 18September 2020, Pukul 19.00 WIB.

Darusman dan T.M Rafsanjani, 2018: *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*.

PENGARUH POLA KONSUMSI, AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI TERHADAP MENSTRUASI PERTAMA (Studi Kasus Pada Remaja PutriKelas 1 SMP).

Dedeh et al, 2010. In: *KEADAAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI*.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2005). *Pedoman Kesehatan Jiwa Remaja (Pegangan Bagi Dokter Puskesmas)*. Jakarta.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia (2019). *Pedoman Perencanaan Pembentukan dan Pengembangan Puskesmas Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja di Kabupaten/Kota*. Jakarta: Depkes RI.

Efendi F & Makhfudli, (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas. Teori dan Praktik DalamKeperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Fadli (2013). *Rancang Bangun Alat Ukur Tinggi dan Berat Badan Berbasis Mikrokontroler(Hardware)*. Tugas Akhir. Politeknik Negeri Lhokseumawe.

Felicia, F., Hutagaol, E., Kundre, R. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *ejournal Keperawatan (eKp)*3, (2015).

Gharravi, 2009. Menstrual Cyle Patterns of Collage Student in Gorgan-Northeast of Iran: Identify Its Association With Sociodemographic Factors. *Article in Erciye Tip Dergisi* 31 (4): 331-338.

Hall, 2002. In: "HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA PGRI 4 DENPASAR." Adnyani et al.

Hallberg L and Nils-George A, 2003. *Iron Nutrition in Health and Disease*, The Swedish Nutrition Foundation.

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN. EDISI TAHUN 2017. GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN. 2017.

Karina et al, 2017: Karina, E. & Candra, A. Hubungan Obesitas Sentral dengan Siklus Menstruasi dan Dysmenorrhea Primer pada Remaja. J. Nutr. Coll. 6, 319–325 (2017).

Karyadi, 1995 in: HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA PGRI 4 DENPASAR.

Kassem dan Gaulin, 2007 in: Jurnal Gizi dan Pangan, November 2012, 7(3): 135—142. ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI YANG SUDAH DAN BELUM MENSTRUASI. (Nutrient Intake and Nutritional Status of Menstruating and Non-Menstruating Girls).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) Untuk Indonesia*.

Khoiruddin, A. M. (2015). Pengembangan Alat Ukur Tinggi Badan dan Berat Badan Digital Yang Terintegrasi. Tugas Akhir. Universitas Negeri Yogyakarta.

Kusmiran, 2011: Kusmiran E. Reproduksi Remaja dan Wanita. Salemba Medika. Jakarta (2011).

Lapau, B. 2013. Metode Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi). Jakarta; Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

Lee, J. (2008). Bodies at Menarche: Stories of Shame, Concealment, and Sexual Maturation. Sex Roles, 60 (9-10), 615–627.

Mahitala, A. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang Tahun 2015. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 3 (3).

Makarimah, A., Muniroh, L. Hubungan antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar. Media Gizi Indones. 12, 191–198 (2017).

Marie Françoise, Ecog's ebook 2015 & Rolland- Chachera MF et al, 2002 in: The Obese And Overweight Child.

Mentari. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di Akademi Kebidanan Cipto Medan. (Universitas Sumatera Utara, 2015).

Mulastin, 2013. Hubungan Stress dengan Siklus Menstruasi Pada Wanita Pekerja di DesaPalemkerep Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara.

Nevid, 2005 in: Faktor Determinan yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi (The Determinants of Menstrual Cycle) Tri Suwarni Magister Kedokteran Keluarga Program PASCASARJANA UNS. IJMS – Indonesian Journal on Medical Science – Volume 2 No 1 – Januari 2015.

Novita, R. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada emaja di SMA AlAzhar Surabaya. Amerta Nutr.2, 172–181 (2018).

Paath, E. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. (EGC, 2005).

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tahun 2010 Tentang Percantuman Peringatan Kesehatan dan Informasi Pada Kemasan Produk Tembakau.

Prawiroharjo, 2005 in: Faktor Determinan yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi (The Determinants of Menstrual Cycle) Tri Suwarni Magister Kedokteran Keluarga Program PASCASARJANA UNS. IJMS – Indonesian Journal on Medical Science –Volume 2 No1 – Januari 2015.

Prawirohardjo S. 2011. Ilmu Kandungan, Edisi 3 Jakarta; EGC

Puspita, 2014: Puspita, D. (2014). Hubungan antara Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. Jurnal Ilmu Kebidanan, Jilid, 3.

Puspitaningtyas, D. I. Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Surakarta. (Universitas Sebelas Maret, 2014).

Putri di SMA Al-Azhar Surabaya (Correlation between Nutritional Status and Menstrual Disorders of Female Adolescent in SMA Al-Azhar Surabaya). 2018.

Quennel et al, 2009 in: Jurnal Gizi dan Pangan, November 2012, 7(3): 135—142.
ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI YANG

- Riris Novita, 2018: Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja
- Riskesdas, 2007: [Depkes] Departemen Kesehatan RI. 2010. Laporan Riset Kesehatan Dasar [Riskesdas] 2010. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Riskesdas, 2010: [Depkes] Departemen Kesehatan RI. 2010. Laporan Riset Kesehatan Dasar [Riskesdas] 2010. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Riyadi, 2001: HUBUNGAN GAYA HIDUP (LIFESTYLE) DENGAN KENAIKAN BERATBADAN PADA SISWI MA AL HIDAYAH PURWAREJA KLAMPOK KABUPATEN BANJAR NEGARA. Rowland AS, Baird DD, Long S. Influence of medical conditions and lifestyle factors on the menstrual cycle. *Epidemiology*. 2002;13 (6): 668-74.
- Santi dan Pribadi, 2018: Santi, D. R., & Pribadi, E. T. (2018). Menstrual Disorders Condition of Patients Treated at UIN Sunan Ampel's Primary Clinic. *Journal of Health Science and Prevention*, 2 (1), 14–21. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v2i1.104>
- Sarwono, 2011: Sarwono, P. Ilmu Kebidanan. (Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2011).
- Sayogo, 2012: Sayogo S. Gizi Remaja Putri. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta (2011).
- Sholicha dan Muniroh. *Media Gizi Indonesia*. 2019.14(2):147 – 153. <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.147-153>
- Simon dan Andrews, 1993 in: Emilia 2008: HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA PGRI 4 DENPASAR. Adnyani et al.
- Sitoayu et al, 2017: Sitoayu, L., Pertiwi, D. A. & Mulyani, E. Y. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stress dan Siklus Menstruasi pada Remaja. *J. Gizi Klinik. Indonesia*. 13, 121–128 (2017).
- Sri Hidayati et al, 2019: ANEMIA DEFISIENSI BESI DAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI REMAJA. Sri Hidayati L1, Estri Kusumawati2, Nova Lusiana3, Ika Mustika4. 10.24252/Kesehatan.v12i1.7157

Sugiharto, 2009: Sugiharto. *Obesitas dan Kesehatan Reproduksi Wanita*. J. Kesehat.

Masy. 5,34–39 (2009). Diakses melalui,

<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/1858/1998>.

Pada tanggal 18 September 2020, Pukul 21.00 WIB.

Sugiyono, (2007), *Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung:

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT

Alfabet. Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

Bandung: Alfabeta

Suhardjo, 2003 in: *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran*

Universitas Udayana. **HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS**

MENSTRUASI PADAREMAJA PUTRI KELAS X DI SMA PGRI 4

DENPASAR. Adnyani et al.

Sumiasih dan Depin Priyati, 2018: *Midwifery Journal* | Kebidanan ISSN 2503-4340

| eISSN 2614-3364. Vol. 3 No. 1 Januari 2018, hal. 48-53. **PENGETAHUAN**

TENTANG MENSTRUASI DENGAN UPAYA PENANGANAN DISMINOREA

PADASISWI MTS AL-HIDAYAH TUNGGUL PAWENANG KECAMATAN

ADILUWIH KABUPATEN PRINGSEWU.

Supariasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penilaian status gizi*. Jakarta: EGC.

Susan et al, 2012: Susan M Sawyer SM, Afi fi RA, H Bearinger LH, Blakemore SJ,

Dick B, Ezech AC, Patton GC. *Adolescence: a foundation for future health*

Lancet (2012); 379: 1630–40.

Tim Redaksi Vitahealth. **INFERTIL Informasi Lengkap untuk Penderita &**

Keluarganya.

Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2007.

Tombakan, K.C., Pangemanan, D.H.C., Engka, J. N. *Hubungan antara Stres dan*

Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (Co-

Assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandau Manado. J. e-Biomedik5, (2017).

Tri Suwarni, 2015: *Faktor Determinan yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi (The*

Determinants of Menstrual Cycle). IJMS – Indonesian Journal on Medical

Science – Volume 2 No 1 – Januari 2015.

Wahyuningrum FE, Chotima C, 2016. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus*

Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat I dan II Poltekkes Bhakti

Mulia Sukoharjo Indonesian Journal on Medical Science. Volume 3 No. 2.

WHO, 2011: JURNAL KESEHATAN Vol 12 No 1 Tahun 2019. ANEMIA DEFISIENSI
BESIDAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI
REMAJA.

Sri Hidayati L1, Estri Kusumawati², Nova Lusiana³, Ika Mustika⁴.
10.24252/Kesehatan.v12i1.7157.

Wiknjosastro, 2012: Wiknjosastro, H. (2012). Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina
Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Zalni et al, 2017: Zalni, R. I., Harahap, H. & Desfita, S. Usia Menarche Berhubungan
dengan Status Gizi, Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik. J. Kesehatan.
Reproduksi 153-161 (2017).