

## DAFTAR ISI

Halaman judul .....	i
Lembar pengesahan .....	ii
Lembar pernyataan .....	iii
Kata pengantar.....	iv
Daftar isi.....	vi
Daftar tabel .....	viii
Daftar gambar .....	ix
Intisari .....	x
<i>Abstract</i> .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan penelitian.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
1. Manfaat praktis.....	5
2. Manfaat ilmiah .....	5
3. Manfaat bagi peneliti .....	6
E. Keaslian penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Kebutuhan gizi lansia .....	8
2. Diabetes mellitus .....	9
3. Dislipidemia .....	11
4. Indeks glikemik.....	12
5. Beban glikemik .....	13
6. Beras merah ( <i>oryza nivara</i> ) .....	14
7. Labu kuning.....	15
8. Ikan tuna .....	17
9. Bubur instan .....	18
10. Kandungan gizi produk.....	19
B. Kerangka teori.....	21
C. Kerangka konsep .....	22
D. Hipotesis .....	22
BAB III. METODE PENELITIAN .....	23
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	23
B. Tempat dan waktu penelitian.....	23
C. Subjek penelitian.....	23
D. Variabel penelitian.....	25
E. Definisi operasional.....	25
F. Instrumen penelitian.....	27
G. Metode analisis data .....	27
H. Jalannya penelitian .....	27
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasil.....	32
1. Karakteristik responden.....	32

2. Sampel pangan acuan dan pangan uji.....	32
3. Respon glukosa darah, indeks glikemik, dan beban glikemik.....	34
B. Pembahasan.....	35
1. Karakteristik responden .....	35
2. Sampel pangan acuan dan pangan uji.....	36
3. Respon glukosa darah, indeks glikemik, dan beban glikemik.....	38
4. Penerapan konsumsi bubur instan dalam diet diabetes melitus dan dislipidemia.....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
Daftar Pustaka .....	47
LAMPIRAN.....	54
Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon subjek .....	55
Lampiran 2. Lembar pernyataan kesediaan menjadi subjek .....	59
Lampiran 3. Formulir identitas subjek penelitian .....	60
Lampiran 4. Hasil uji respon glukosa responden .....	61
Lampiran 5. Uji statistik .....	63
Lampiran 6. <i>Ethical clearance</i> .....	65
Lampiran 7. Dokumentasi.....	66