

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Ilmiah.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Kanker.....	9
a. Definisi.....	9
b. Prevalensi.....	10
c. Etiologi.....	11
d. Penatalaksanaan.....	12
e. Kaheksia Kanker	14
2. Radioterapi.....	14
3. Asupan Zat Gizi.....	16
a. Asupan Energi.....	16
b. Asupan Protein	18
4. Food Recall 24 Jam.....	19
5. Indeks Massa Otot Rangka	21
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Subjek Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel dan Subjek Penelitian.....	27
3. Teknik Pengambilan Sampel	28

4. Besar Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel	30
F. Instrumen Penelitian	33
G. Jenis dan Pengumpulan Data	34
H. Metode Analisis Data	35
I. Etika Penelitian	37
J. Jalannya Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Estimasi Kebutuhan Energi pada Pasien Kanker	18
Tabel 2. Karakteristik Umum Subjek Penelitian	40
Tabel 3. Rata-Rata Asupan Energi dan Protein	42
Tabel 4. Rata-Rata Indeks Massa Otot Rangka	46
Tabel 5. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Indeks Massa Otot Rangka	49
Tabel 6. Hubungan Asupan Protein dari Makanan dan Protein dengan Suplementasi terhadap Indeks Massa Otot Rangka	51
Tabel 7. Analisis Multivariat Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Indeks Massa Otot Rangka	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3. Subjek Penelitian.....	29
Gambar 4. Asupan Energi dibandingkan dengan Kebutuhan Energi Subjek Minggu ke-1.....	43
Gambar 5. Asupan Energi dibandingkan dengan Kebutuhan Energi Subjek Minggu ke-2.....	44
Gambar 6. Asupan Energi dibandingkan dengan Kebutuhan Energi Subjek Minggu ke-3.....	44
Gambar 7. Asupan Protein dibandingkan dengan Kebutuhan Protein Subjek Minggu ke-1.....	45
Gambar 8. Asupan Protein dibandingkan dengan Kebutuhan Protein Subjek Minggu ke-2.....	45
Gambar 9. Asupan Protein dibandingkan dengan Kebutuhan Protein Subjek Minggu ke-3.....	46
Gambar 10. Indeks Massa Otot Rangka Subjek Laki-Laki.....	48
Gambar 11. Indeks Massa Otot Rangka Subjek Perempuan	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Pasien dan Pendamping Pasien.....	90
Lampiran 2. Formulir <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden	94
Lampiran 4. Formulir Data Antropometri	95
Lampiran 5. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	96
Lampiran 6. Kuesioner Aktivitas Fisik	97
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik	101