

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Pandemi COVID-19.....	9
2. Tidur dan Pola tidur.....	10
3. Instrumen pengukuran pola tidur.....	16
4. Asupan makan.....	18
5. Instrumen Pengukuran Asupan Makan.....	20
6. Hubungan pola tidur dan asupan makan.....	23
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	31

F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Jenis dan Pengumpulan Data.....	33
H. Metode Pengolahan Data.....	33
I. Metode Analisis Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	35
K. Jalannya Penelitian.....	36
F. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB IV.....	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	80