

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Praktis.....	6
2. Manfaat Ilmiah.....	6
3. Manfaat bagi Peneliti.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Kesehatan Mental.....	9
2. Bentuk Kesehatan Mental.....	9
3. Gangguan Makan.....	11
4. Bentuk Gangguan Makan.....	12
5. Fisiologi Stres terhadap Gangguan Makan.....	15
6. Remaja.....	17
B. Kerangka Teori.....	18

C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Jenis dan Pengumpulan Data.....	27
H. Metode Pengolahan Data.....	28
I. Metode Analisis Data.....	30
J. Etika Penelitian.....	30
K. Jalannya Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34
1. Rekrutmen Subjek.....	34
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
3. Kesehatan Mental.....	35
4. Gangguan Makan.....	36
5. Hubungan antara Kesehatan Mental dengan Gangguan Makan.....	37
B. Pembahasan.....	39
1. Proporsi Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres.....	39
2. Proporsi Tingkat Gangguan Makan.....	46
3. Hubungan antara Kesehatan Mental dengan Gangguan Makan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	23
Tabel 3. Kategori Skoring DASS-21.....	28
Tabel 4. Kategori Skoring EAT-26.....	29
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
Tabel 6. Tingkat Kesehatan Mental.....	36
Tabel 7. Tingkat Gangguan Makan.....	36
Tabel 8. Klasifikasi Bentuk Gangguan Makan.....	37
Tabel 9. Hubungan antara Kesehatan Mental dengan Gangguan Makan...	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3. Diagram Alur Penelitian.....	32
Gambar 4. Diagram Rekrutmen Subjek.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	63
Lampiran 2. Data Demografi Responden.....	64
Lampiran 3. Kuesioner DASS-21.....	65
Lampiran 4. Kuesioner EAT-26.....	67
Lampiran 5. Skoring DASS-21 dalam SPSS.....	70
Lampiran 6. Skoring EAT-26 dalam SPSS.....	71
Lampiran 7. Uji Pearson Chi-Square.....	72
Lampiran 8. Dokumentasi Kuesioner Responden.....	74
Lampiran 9. <i>Ethical Clearance</i>	75