

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Praktis.....	4
2. Manfaat Ilmiah	4
3. Manfaat bagi Peneliti	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Citra Tubuh.....	10
2. <i>Female Athlete Triad</i>	11
3. Gejala <i>Female Athlete Triad</i>	13
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	22
BAB III.....	23
BAHAN DAN METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Subjek Penelitian	23
1. Batasan Populasi.....	23
2. Teknik Pengambilan Sampel	24
3. Besar Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
1. Persepsi Citra Tubuh	25
2. <i>Female Athlete Triad</i>	26
F. Instrumen Penelitian.....	27

G. Jenis dan Pengumpulan Data	27
1. Jenis Pengumpulan Data	27
2. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Pengolahan Data	28
1. <i>Data Coding</i>	28
2. <i>Data Editing</i>	28
3. <i>Data Entry</i>	29
4. <i>Data Cleaning</i>	29
I. Metode Analisis Data	29
1. Analisis Univariat	29
2. Analisis Bivariat	30
J. Etika Penelitian	30
K. Jalannya Penelitian	30
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Karakteristik Subjek Penelitian	34
2. Status Gizi	36
3. Gangguan Menstruasi	37
4. Cedera Tulang	39
5. Citra Tubuh	40
6. Sindrom <i>Female Athlete Triad</i> (FAT)	42
7. Hubungan Persepsi Citra Tubuh dengan Risiko Sindrom FAT	44
B. Pembahasan	47
1. Gambaran Status Gizi Atlet Wanita di SMAN Olahraga Sidoarjo	47
2. Hubungan Persepsi Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Atlet Wanita di SMAN Olahraga Sidoarjo	50
3. Gambaran Fungsi Menstruasi dan Riwayat Cedera pada Atlet Wanita di SMAN Olahraga Sidoarjo serta Hubungannya dengan Persepsi Citra Tubuh	53
4. Hubungan Persepsi Citra Tubuh dengan Tingkat Risiko Sindrom <i>Female Athlete Triad</i> pada Atlet Wanita di SMAN Olahraga Sidoarjo .	55
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	57
BAB V	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	69
.....	73