



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM (B. Inggris)</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan Penelitian .....	7
1.3.2. Manfaat Penelitian .....	7
1.4. Tinjauan Pustaka .....	7
1.5. Landasan Teori .....	11
1.5.1. Aspek Kesehatan.....	11
1.5.2. Konsep Kesehatan.....	11
1.5.3. Gaya Hidup Sehat .....	12
1.6 Metode Penelitian.....	12
1.6.1. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	12
1.6.3. Pemilihan Informan .....	13
<b>BAB II YOGYAKARTA SEBAGAI KOTA SEPEDA</b> .....	<b>16</b>
2.1. Sejarah Yogyakarta Sebagai Kota Sepeda.....	16
2.2. Potensi dan Dinamika Bersepeda di Yogyakarta.....	20
<b>BAB III FENOMENA GOWES ING NGAYOGYAKARTA</b> .....	<b>29</b>
3.1. Antusiasme Masyarakat Yogyakarta Untuk Bersepeda .....	29



3.3. Bersepeda Menjadi Budaya Baru di Yogyakarta .....	36
3.2. Bersepeda Sebagai Pilihan Olahraga di Era Pandemi .....	40
3.4. Permasalahan Kesehatan Saat Bersepeda.....	45
3.5. Problematika Fasilitas Bersepeda di Yogyakarta .....	47
<b>BAB IV BERSEPEDA MENYEHATKAN DI YOGYAKARTA .....</b>	<b>53</b>
4.1. Olahraga Bersepeda di Mata Masyarakat.....	53
4.2. Bersepeda Sebagai Rekreasi Penunjang Kesehatan Mental .....	55
4.3. Makna Sehat dari Bersepeda .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>60</b>
5.1. Kesimpulan.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Daerah Istimewa Yogyakarta .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Data Kependudukan Kota Yogyakarta.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. Contoh Plombir .....	18
Gambar 4. Diagram Manfaat Bersepeda Pada Masyarakat Yogyakarta.....	24
Gambar 5. Foto Jalur Sepeda dan Plakat Hijau.....	26