

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	1
ABSTRACT	2
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Praktis.....	8
2. Manfaat Ilmiah	8
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Anemia	10

2. <i>Mindful Eating</i>	17
3. Stres.....	17
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
1. Tempat Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian.....	21
C. Subjek Penelitian.....	22
1. Populasi dan Subjek.....	22
2. Besar Subjek	22
3. Teknik Pemilihan Subjek	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Jenis dan Sumber Data	24
1. Jenis Data	24
2. Sumber Data	24
H. Cara Analisis Data.....	24

I. Etika Penelitian.....	26
J. Jalannya Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
1. Gambaran Umum Pengambilan Data	28
2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	29
3. Karakteristik Subjek Penelitian	34
4. Hubungan <i>Mindful Eating</i> dengan Anemia.....	35
5. Hubungan Tingkat Stres dengan Anemia	36
B. Pembahasan	37
1. Prevalensi Anemia Santriwati	37
2. Gambaran <i>Mindful Eating</i> Santriwati.....	37
3. Gambaran Tingkat Stres Santriwati	39
4. Hubungan <i>Mindful Eating</i> dengan Anemia.....	41
5. Hubungan Tingkat Stres dengan Anemia	44
6. Keterbatasan Penelitian.....	47
7. Keunggulan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Definisi Operasional	23
Tabel 3. Dimensi <i>Mindful Eating Questionnaire</i>	30
Tabel 4. Pernyataan Gugur pada Uji Validitas MEQ	31
Tabel 5. Pertanyaan Instrumen <i>Perceived Stres Scale</i>	33
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Santriwati	35
Tabel 7. Distribusi Data Berdasarkan Dimensi <i>Mindful Eating</i>	35
Tabel 8. Hubungan <i>Mindful Eating</i> dengan Anemia	36
Tabel 9. Hubungan Tingkat Stres dengan Anemia.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3. Distribusi Data Dimensi <i>Mindful Eating</i>	39
Gambar 4. Total Skor Pertanyaan <i>Favorable</i> PSS	40
Gambar 5. Total Skor Pertanyaan <i>Unfavorable</i> PSS.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	55
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 3. <i>Inform Consent</i> Responden	67
Lampiran 4. Persetujuan Etik	68
Lampiran 5. Hasil Analisis Data	69