

INTISARI

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang menyebabkan banyak kematian dan kecacatan pasien di dunia. Pengukuran peningkatan kualitas hidup pasien PJK merupakan salah satu indikator keberhasilan terapi dan perbaikan kondisi kesehatan pasien sehingga penting dilakukan. Kualitas hidup pasien dipengaruhi oleh beragam faktor yang melatar belakangi. Oleh sebab itu, studi literatur kualitas hidup pasien PJK ini bertujuan mengidentifikasi tingkat kualitas hidup pasien PJK serta faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pasien PJK.

Penelitian ini bersifat naratif deskriptif sistematik review menggunakan database PubMed, *Google Scholar*, Scopus untuk melakukan pencarian literatur yang relevan serta memenuhi syarat kriteria inklusi dan eksklusi. Literatur yang didapatkan selanjutnya dilakukan telaah klinis dan dilakukan analisis hingga interpretasi data untuk dapat menggambarkan kualitas hidup pasien dengan PJK.

Tiga puluh tiga artikel yang dilakukan 21 negara menggunakan 3 jenis instrumen pengukuran kualitas hidup generik (SF-36, EQ-5D, WHOQOL-BREF) dan 2 spesifik (*MacNew* HR-QL dan SAQ) dengan total sampel 15.419 pasien PJK, memberikan informasi hasil bahwa tingkat kualitas hidup pasien PJK di bervariasi dari kualitas hidup yang buruk hingga baik tergantung tindak lanjut dan faktor-faktor lain yang melatarbelakangi. Variasi skor pada domain kualitas hidup dapat dipengaruhi variasi sampel yang diteliti artikel. Kualitas hidup cenderung mengalami gangguan terutama pada domain yang berkaitan dengan fungsi fisik dibandingkan domain sosial dan mental. Faktor sosiodemografi, faktor risiko dan faktor psikologi banyak disebutkan dalam artikel-artikel yang diekstraksi sebagai faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien PJK.

Penatalaksanaan pengobatan yang sesuai dengan kondisi pasien, peningkatan pengetahuan pasien mengenai penyakit, edukasi perubahan gaya hidup, rehabilitasi jantung, pengendalian faktor yang memperburuk kualitas hidup, hingga edukasi kepada keluarga dan orang terdekat pasien PJK dapat dilakukan sebagai upaya dalam meningkatkan kualitas hidup pasien PJK.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Penyakit Jantung Koroner, Sistematik Review.

ABSTRACT

Coronary Heart Disease (CHD) is one of the cardiovascular diseases that causes a lot of death and disability in patients in the world. Measurement of improving the quality of life of CHD patients is one indicator of the success of therapy and improvement of the patient's health condition, so it is important to do this. The patient's quality of life is influenced by various background factors. Therefore, this literature study of the quality of life of CHD patients aims to identify the level of quality of life of CHD patients and the factors that influence the quality of life of CHD patients.

This research is a descriptive narrative systematic review using the PubMed, Google Scholar, and Scopus databases to search the relevant literature and fulfill the inclusion and exclusion criteria. The literature obtained was then subjected to a clinical review and analysis to interpretation of the data to be able to describe the quality of life of patients with CHD.

Thirty-three articles conducted in 21 countries using 3 types of generic (SF-36, EQ-5D, WHOQOL-BREF) and 2 specific (MacNew HR-QL and SAQ) instruments with a total sample of 15,419 CHD patients, provide information on outcomes. that the level of quality of life of CHD patients varies from poor to good quality of life depending on follow-up and other underlying factors. Variations in scores in the domain of quality of life can be influenced by variations in the sample studied by the article. Quality of life tends to be impaired, especially in domains related to physical function compared to social and mental domains. Sociodemographic factors, risk factors and psychological factors were mentioned in the extracted articles as factors affecting the quality of life of CHD patients.

Treatment management that is in accordance with the patient's condition, increasing patient knowledge about the disease, education on lifestyle changes, cardiac rehabilitation, controlling factors that worsen the quality of life, to education to the family and closest people of CHD patients can be carried out as an effort to improve the quality of life of CHD patients.

Keywords: Quality of Life, Coronary Heart Disease, Systematic Review.