

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Lanjut Usia.....	9
1.1 Definisi Lanjut Usia .....	9
1.2 Fisiologi Proses Menua.....	9
1.2.1 Perubahan Komposisi Tubuh .....	9
1.2.2 Perubahan pada Rambut dan Kulit .....	10
1.2.3 Perubahan Kinerja Organ Tubuh .....	10
2. Anemia pada Lanjut Usia.....	12

2.1	Definisi Anemia.....	13
2.2	Kriteria Anemia .....	13
2.3	Klasifikasi Anemia.....	14
2.4	Etiologi Anemia.....	16
2.5	Gejala Anemia .....	18
2.6	Faktor yang Berhubungan dengan Anemia.....	18
3.	Asupan Gizi .....	22
3.1	Asupan Protein .....	22
3.2	Asupan Zat Besi .....	25
3.3	Asupan Vitamin C .....	29
3.4	Asupan Vitamin B <sub>12</sub> .....	32
3.5	Inhibitor Zat Besi.....	34
4.	Komorbiditas.....	35
4.1	Definisi Komorbiditas .....	35
4.2	<i>Charlson Comorbidity Index (CCI)</i> .....	36
B.	Kerangka Teori.....	38
C.	Kerangka Konsep.....	39
D.	Hipotesis .....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	40
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
C.	Subjek Penelitian .....	40
1.	Populasi Penelitian .....	40
2.	Kriteria Sampel Penelitian.....	40
3.	Besar Sampel Penelitian.....	41

4. Teknik Pengambilan Sampel .....	42
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional .....	42
F. Instrumen Penelitian .....	46
G. Cara Pengumpulan Data.....	47
H. Metode Analisis Data .....	48
I. Jalannya Penelitian .....	50
J. Alur Penelitian.....	51
K. Etika Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Hasil.....	53
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	54
3. Analisis Univariat .....	57
4. Analisis Bivariat .....	62
B. Pembahasan.....	68
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	68
2. Status Anemia pada Pasien Lansia .....	70
3. Hubungan antara Asupan Protein dengan Status Anemia pada Pasien Lansia di Rumah Sakit .....	72
4. Hubungan antara Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Pasien Lansia di Rumah Sakit .....	74
5. Hubungan antara Asupan Vitamin C dengan Status Anemia pada Pasien Lansia di Rumah Sakit .....	76
6. Hubungan antara Asupan Vitamin B <sub>12</sub> dengan Status Anemia	

pada Pasien Lansia di Rumah Sakit .....	78
7. Hubungan antara Konsumsi Teh dengan Status Anemia	
pada Pasien Lansia di Rumah Sakit .....	80
8. Hubungan antara Indeks Komorbiditas dengan Status Anemia	
pada Pasien Lansia di Rumah Sakit .....	82
9. Hubungan antara Usia dengan Status Anemia	
pada Pasien Lansia di Rumah Sakit .....	84
10. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Status Anemia	
pada Pasien Lansia di Rumah Sakit .....	85
11. Hubungan antara Riwayat Pra-Rawat dengan Status Anemia	
pada Pasien Lansia di Rumah Sakit .....	86
C. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	89
1. Kesulitan Penelitian .....	89
2. Kelemahan Penelitian .....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran .....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN .....	107

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	39
Gambar 3. Alur Penelitian.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Kriteria Anemia .....	14
Tabel 3. Distribusi Tipe Anemia pada Usia $\geq 65$ tahun.....	18
Tabel 4. Anjuran Asupan Mikronutrisi Lansia Menurut AKG 2019.....	20
Tabel 5. Sumber dan Nilai Protein Bahan Makanan per 100 gram.....	25
Tabel 6. Sumber dan Nilai Zat Besi Bahan Makanan per 100 gram.....	28
Tabel 7. Sumber dan Nilai Vitamin C Bahan Makanan per 100 gram.....	31
Tabel 8. Sumber dan Nilai Vitamin B <sub>12</sub> Bahan Makanan per 100 gram .....	33
Tabel 9. <i>Charlson Comorbidity Index</i> .....	37
Tabel 10. Data Karakteristik Subjek Penelitian .....	54
Tabel 11. Distribusi Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Vitamin B <sub>12</sub> , Konsumsi Teh, Indeks Komorbiditas dan Riwayat Pra-Rawat.....	57
Tabel 12. Distribusi Status Anemia .....	61
Tabel 13. Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Vitamin B <sub>12</sub> , dan Konsumsi Teh dengan Status Anemia.....	63
Tabel 14. Hubungan Antara Indeks Komorbiditas, Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Pra-Rawat Dengan Status Anemia .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Pasien .....	107
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	110
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian .....	111
Lampiran 4. Lembar Pengukuran Biokimia .....	114
Lampiran 5. Lembar <i>Brief Food Frequency Questionnaire</i> .....	115
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik .....	117
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i> .....	126
Lampiran 8. Master Data .....	127