

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, Y., Sari, S., Sucipto, A. dan Puspaningtyas, D. (2022) 'Optimalisasi Asupan Cairan dengan Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Atlet PS Sleman Development Center', *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 7(1), p.80-86.
- Agence France-Presse (2019) 'Indonesia halts Singapore's 54-year water polo reign at SEA Games', *Agence France-Presse Inquirer Sports*, 29 November [online]. Tersedia pada: <https://sports.inquirer.net/375336/indonesia-halts-singapores-54-year-water-polo-reign-at-sea-games> (Diakses: 23 April 2021)
- Al Faruq, M.M. dan Adiningsih, S. (2015) 'Pola Konsumsi Energi, Protein, Persen Lemak Tubuh dan Aerobic Endurance Atlet Renang Remaja', *Media Gizi Indonesia*, 10(2), p.117-122.
- Cohen, R., Newton-John, T. dan Slater, A. (2021) 'The Case for Body Positivity on Social Media: Perspectives on Current Advances and Future Directions', *Journal of Health Psychology*, 26(13), p.2365-2373.
- Denich, A.U. dan Ildil, I. (2015) 'Konsep Body Image Remaja Putri', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), p.55-61.
- Dermawan, D. (2018) *Perencanaan Latihan (PERIODISASI)* [online]. Tersedia pada: https://www.researchgate.net/profile/Dikdik-Dermawan/publication/328731747_PERENCANAAN_LATIHAN_PERIODISASI/links/5bdef158299bf1124fba2a38/PERENCANAAN-LATIHAN-PERIODISASI.pdf (Diakses: 13 Mei 2022)
- Esfandiari, D. dan Tarigan, G.H. (2017) Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal dengan Perilaku Makan Atlet Wanita [online]. Tersedia pada: http://repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/detail/detail_koleksi/2/SKR/th_terbit/0000000000000093402/2016 (Diakses 13 Mei 2022)
- Fauzia, T.F. dan Rahmiaji, L.R. (2019) 'Memahami Pengalaman Body Shaming pada Remaja Perempuan', *Interaksi Online*, 7(3), p.238-248.
- Ferragut, C., Abalades, J.A., Vila, H., Rodriguez, N., Argudo, F.M. dan Fernandes, R.J. (2011) 'Anthropometry and Throwing Velocity in Elite Water Polo by Specific Playing Positions', *Journal of Human Kinetics*, 27(1), p.31-44.
- FINA (2018) *FINA World Women's Junior Waterpolo Championships 2011* [Online]. Tersedia pada: <https://www.fina.org/competitions/508/fina-world-women-s-junior-waterpolo-championships-2011/results?event=e13379f8-f74f-45dc-b2a5-56371a63958f> (Diakses:

23 April 2021)

FINA (2019) *FINA Men's Water Polo Challengers Cup 2019* [Online]. Tersedia pada: <https://www.fina.org/competitions/78/fina-men-s-water-polo-challengers-cup-2019/results?event=9761aaf1-c802-4a75-a7b2-3331730139ff> (Diakses: 23 April 2021)

Hadisuyitno, J., Cerdasari, C. dan Riyadi, B.D. (2021) 'Balanced nutritional knowledge relationship and Students' eat consumption patterns: Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Pola Konsumsi Makan Mahasiswa', *Jurnal Gizi KH*, 1(1).

Ishak, M. dan Alvina, A. (2019) 'Pengaruh Yoga Terhadap Memori Jangka Pendek pada Dewasa Muda', *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), p.117-123.

Issom, F.L. dan Putra, P.P.C. (2018) 'Gambaran Body Image pada Atlet Remaja di Sekolah SMP/SMA Negeri Ragunan Jakarta', *JPPP-Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 7(1), p.36-45.

Jacobson, B.H., Sobonya, C. dan Ransone, J. (2001) 'Nutrition Practices And Knowledge Of College Varsity Athletes: A Follow-Up', *Journal of Strength and Conditioning Research*, 15(1), p.63-68.

Jauhari, M. (2020) 'Relationship of Nutrition Knowledge Levels and Food Habits of Water Polo Athletes in Jakarta', *Proceedings of the 4th International Conference on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2019)*, p.175-177.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Standar Antropometri Anak*. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021) *Buku Pintar Gizi Bagi Atlet*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021) *Panduan Pendampingan Gizi pada Atlet*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kurniawan, M.Y., Briawan, D. dan Caraka, R.E. (2015) 'Persepsi Tubuh dan Gangguan Makan Pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), p.105-114.

Kusumaningnastiti, B., Probosari, E., Dieny, F. F., dan Fitranti, D. Y. (2019) 'Tipe Tubuh (Somatotype) dengan Sindrom Metabolik pada Wanita Dewasa Non-Obesitas Usia 25–40 Tahun', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(2),

p.72-80.

Laksmi, Z.Z.A., Ardiaria, M. dan Fitranti, D.Y. (2018) 'Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro)', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), p.627-640.

Leone, J.E., Fetro, J.V., Kittleson, M., Welshimer, K.J., Partridge, J.A. dan Robertson, S.L. (2011) 'Predictors Of Adolescent Male Body Image Dissatisfaction: Implications For Negative Health Practices And Consequences For School Health From A Regionally Representative Sample', *Journal of School Health*, 81(4), p.174-184.

Mampanini, R.A., Ernalina, Y. dan Azrin, M. (2016) *Body Image Atlet Angkat Berat, Angkat Besi, dan Binaraga Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Provinsi Riau Tahun 2015* (Doctoral dissertation, Riau University).

Mappanyukki, A.A. dan Mutmainnah, M. (2021) 'Identifikasi Asupan Makanan Menggunakan Metode Recall 24 Jam dan Food Frequency Questionnaires (FFQ) Pada Atlet', *Seminar Nasional LP2M UNM 2021: Prosiding Edisi 9*.

Margiyanti, N.J. (2021) 'Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), p.231-237.

Marshall, C., Lengyel, C. dan Utioh, A. (2012) 'Body dissatisfaction: Among Middle-aged and Older Women', *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 73(2), p.e241-e241.

Martínez, J.G., Vila, M.H., Ferragut, C., Noguera, M.M., Abalde, J.A., Rodríguez, N., Freeston, J. dan Alcaraz, P.E. (2015) 'Position-Specific Anthropometry and Throwing Velocity of Elite Female Water Polo Players', *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(2), p.472-477.

Mimouni, N., Mahdad, D. dan Zaki, S. (2021) 'Somatotypes of Algerian Sportswomen, Members of National Teams', *مجلة المنظومة الرياضية*, 3(8), p.42-55.

Nabila, K., 2019. Hubungan Body Image dan Perilaku Diet Pada Remaja [online]. Tersedia pada: http://repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/detail/detail_koleksi/0/null/judul/000000000000000099831 (Diakses pada: 25 Mei 2022)

Nindita, M. (2018) Hubungan Dukungan Sosial dengan Body Dissatisfaction pada Remaja Awal Putri [online]. Tersedia pada: <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/11659> (Diakses pada: 1

Desember 2021)

- Ningsih, T.H.S. (2018) 'Pengaruh Edukasi Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Kurus', *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 2(2), p.90-99.
- Nurfajri, A.P. (2017) Hubungan Antara Kebersyukuran dan Body Image Pada Remaja Putri [online]. Tersedia pada: <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/33125> (Diakses pada 1 Juli 2022).
- Nuryani, N. (2019) 'Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), p.37-46.
- Nuryanto. (2021) 'Bangga Capaian PON XX, Tim Polo Air Putri DIY Disambut Bunga dan Nasi Tumpeng', Tv One News, 7 Oktober [online]. Tersedia pada: <https://www.tvonenews.com/sport/9329-bangga-capaian-pon-xx-tim-polo-air-putri-diy-disambut-bunga-dan-nasi-tumpeng> (Diakses pada: 1 Desember 2021)
- Pambudi, A. (2015) 'Tiga Tim Polo Air yang Gagal ke PON 2016', Antara Sumbar, 29 November [online]. Tersedia pada: <https://sumbar.antaranews.com/berita/164204/tiga-tim-polo-air-yang-gagal-ke-pon-2016> (Diakses pada: 31 Oktober 2020)
- Papalia, D.E. dan Feldman, R.D. (2014) Menyelami Perkembangan Manusia. *Jakarta: Salemba Humanika*.
- Parlov, J., Low, A., Lovric, M. dan Kern, R. (2020) 'Body Mass Index, Body Image Dissatisfaction, and Eating Disorder Symptoms in Female Aquatic Sports: Comparison Between Artistic Swimmers and Female Water Polo Players', *Journal of Physical Education and Sport*, 20, p.2159-2166.
- Patimah, S., Royani, I., Mursaha, A., dan Thaha, A.,R. (2016) 'Knowledge, Attitude and Practice Of Balanced Diet and Correlation With Hypo-Chronic Microcytic Anemia Among Adolescent School Girls in Maros District, South Sulawesi, Indonesia', *Biomedical Research*, 27 (1), p.165 –171.
- Penggalih, M. H. S. T., Pratiwi, D., Fitria, F., Sari, M. D. P., Narruti, N. H., Winata, I. N., dan Kusumawati, M. D. (2016) 'Identifikasi Somatotype, Status Gizi, dan Dietary Atlet Remaja Stop and Go Sports', *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), p222-232.
- Penggalih, M.H.S.T., Juffrie, M., Sudargo, T. dan Sofro, Z.M. (2017) 'Correlation Between Nutritional Status and Lifestyle For Youth Soccer Athlete Performance: A Cohort Study', *Pakistan Journal of Nutrition*, 16(12), p.895-905.

- Penggalih, M.H.S.T., Dewinta, M.C.N., Pratiwi, D., Solichah, K.M., dan Niamilah, I. (2019) *Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Pramono, O.D., Kuswari, M., Swamilaksita, P.D., Sa'pang, M., Gifari, N. dan Nuzrina, R. (2020) 'Faktor VO2 max Atlet Softball Putri di Pemusatan Latihan Nasional (Pelatnas) Asian Games 2018', *JUARA: Jurnal Olahraga*, 5(2), p.175-183.
- Pratiwi, A., Susilowati, Y. dan Febriana, D. (2018) 'Hubungan Antara Pola Makan Dan Pengetahuan Gizi Dengan Body Image Remaja Putri Di SMAN 24 Kabupaten Tangerang Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan*, 7(2), p.107-117.
- Pritasari, Damayanti, D. dan Lestari, N.T. (2017) *Gizi dalam daur kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Puspaningtyas, D. E., Sari, S. P., Afriani, Y., dan Mukarromah, N. (2019) 'Edukasi Gizi Efektif Meningkatkan Pengetahuan Atlet Mengenai Gizi Seimbang Dan Pemenuhan Kebutuhan Cairan', *Jurnal Pengabdian DharmaBakti*, 2(2), p.34-38.
- Putri, H.P. (2011) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Asupan Zat Gizi pada Bodybuilder* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Putri, T.N., Siagian, A., dan Sudaryati. E. (2017). 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Olahraga, Frekuensi Minum Minuman Isotonik, Kebugaran Jasmani, dan Status Gizi pada Atlet Sepakbola di Divisi Utama Persatuan Sepakbola Langkat (PSL) Bapor Pertamina Pangkalan Susu Tahun 2017', [online]. Tersedia pada: <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1425001&val=4108> (Diakses pada: 15 Mei 2022)
- Ritan, A.F.G., Murdhiono, W.R. dan Syafitri, E.N. (2018) 'Hubungan Body Image dengan Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(1), p.25-32.
- Rombe, S. (2014) 'Hubungan *Body Image* dan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Samarinda', *Jurnal Psikologi*, v, 2 (1), p.76-91.
- Rosenbloom, C.A., Jonnalagadda, S.S. dan Skinner, R. (2002) 'Nutrition Knowledge of Collegiate Athletes in A Division I National Collegiate Athletic Association Institution', *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 102(3), p.418.
- Samudera, G.A. dan Supriyanto, A. (2019) 'Faktor Pendukung dan Penghambat Prestasi Klub Polo Air Daerah Istimewa Yogyakarta The Factors of

Supporting and Inhibiting Achievement of Daerah Istimewa Yogyakarta Water Polo Club', *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 8(10). [online]. Tersedia pada: <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/ojs/ojs/index.php/pko/article/download/15483/14988> (Diakses 1 Desember 2021)

Santika, R. dan Permana, M.Z. (2021) 'Eksplorasi Alasan Seseorang Berpacaran pada Emerging Adulthood', *Jurnal Psikologi Perseptual*, 6(2), p.101-112.

Savitri, W. (2015) 'Hubungan Body Image, Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi SMAN 63 Jakarta Tahun 2015', [online]. Tersedia pada: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/29594> (Diakses pada: 10 Mei 2022).

Setyani, P. H. dan Annatagia L. (2018) 'Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Body Image pada Model', [online]. Tersedia pada: <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/6225> (Diakses pada: 10 Mei 2022).

Sukur, A. (2016) 'Tingkat Pemahaman Gizi Sehat Seimbang pada Pelatih Cabang Olahraga Renang se-DKI Jakarta', In *Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 1(1), p.13-16.

Surbakti, S. (2010) 'Asupan Bahan Makanan dan Gizi Bagi Atlet Renang', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(02), p.108-122.

Suryansyah, (2019) 'Putra DKI Jakarta Pertahankan Gelar Juara Polo Air 3rd IOAC 2019', *topskor.id*, 17 Desember [online]. Tersedia pada: <http://top.skor.id/detail/115971/Putra-DKI-Jakarta-Pertahankan-Gelar-Juara-Polo-Air-3rd-IOAC-2019> (Diakses pada: 31 Oktober 2020)

Stanković, D., Pavlović, R., Petković, E., Raković, A. and Puletić, M. (2018) 'The Somatotypes and Body Composition of Elite Track and Field Athletes and Swimmers', *International Journal of Sports Science*, 8(3), p.67-77.

Varamenti, E. dan Platanou, T. (2008) 'Comparison of Anthropometrical, Physiological and Technical Characteristics of Elite Senior and Junior Female Water Polo Players: A Pilot Study.' *Open Sports Med J*, 2, p.50-55.

Wayne, W. D. (1990) *Applied Nonparametric Statistic*. Duxbury Thomson Learning. 2 edn. Michigan: PWS-KENT Pub.

WHO (2007) *BMI-for-age GIRLS: 5-19 years (z-scores)* [Online]. Tersedia pada: [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/child-growth/growth-reference-5-19-years/bmi-for-age-\(5-19-years\)/bmifa-girls-z-5-19-](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/child-growth/growth-reference-5-19-years/bmi-for-age-(5-19-years)/bmifa-girls-z-5-19-)

[labels.pdf?sfvrsn=94b20617_4](#) (diakses: 10 Mei 2022)

Wibowo, E.T. dan Hakim, A.A. (2020) 'Profil Indeks Massa Tubuh pada Atlet Tim Nasional Asian Games 2018', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1), p.131-140.

Wulandari, N.K., Dewantari, S.K.M., Made, N., Ambartana, S.K.M., Fis, M. dan Wayan, I. (2020) *Pola Makan Sebelum, Selama dan Setelah Latihan Serta Kebugaran Fisik Atlet Sepak Takraw Di Persatuan Sepak Takraw Kabupaten Bangli* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).