

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., Sugiharto, S., & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7-13.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amat, S. S., Ortega, B. P., Olmedo, J. M. J., & Gasch, L. V. (2020). Anthropometric profile and conditional factors of U21 Spanish elite beach volleyball players according to playing position. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (38), 620-625.
- Andarbeni, D. P., Sugiarto, S., & Prasetyo, A. A. (2018). Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Kekuatan Genggam. *Darussalam Nutrition Journal*, 2(1), 11-18.
- Anggraini, R. D., & Irsyada, M. (2020). Evaluasi Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Pantai. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(4), 58-64.
- Apriyanto, T., Marani, I. N., & Banyunimas, T. P. (2021). Analisis durasi pertandingan bolavoli pada Proliga 2019 ditinjau dari sistem energi. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1).
- Chapman-Novakofski, K. & Richards, R. (2020). Nutrition and bone health. In *Krause and mahan's food and the nutrition care process* (15th ed., pp. 653 – 668). Elsevier Health Sciences.
- Clemente-Suarez, V. J., Knechtle, B., & KaSaBaliS, S. (2017). Who jumps the highest? Anthropometric and physiological correlations of vertical jump in youth elite female volleyball players. *J. Sports Med. Phys. Fit*, 57, 802-810.

Duhe, E.D.P. (2020). Physical Exercise for Power and Endurance Volleyball Sport. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 2(1), pp.18-25.

Escudero, M. E. Q., Martín, A. P., Montesdeoca, S. S., Ruiz, D. R., & Manso, J. M. G. (2020). Anthropometric values of spanish beach volleyball players in relation to sports performance level. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 26, 206-210.

Fakhri, R. A. (2021). *Pengaruh Keadilan Organisasi, Pengembangan Karir, Dan Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Kasus Pada PT. Pertamina Training and Consulting)*. Thesis, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta.

Fathinita, A. R., Basyar, E., & Ardianto, A. A. (2015). Pengaruh Latihan Anaerobik Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pada Anak Usia 10-14 Tahun Studi Pada Anak Usia Dini Di Sekolah Sepak Bola Tugu Muda Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 4(4), 336-345.

Fathor, R. (2020). *Profil Kondisi Fisik dan Program Latihan Bolavoli Pasir Putra Puslatcab Pamekasan 2020* (Doctoral Dissertation, STKIP PGRI SUMENEP).

Federation Internationale De Volleyball. (2021). *Official Beach Volleyball Rules 2021-2024* [Internet]. Official Beach Volleyball Rules. Tersedia dalam: <
https://www.fivb.com/en/beachvolleyball/thegame_bvb_glossary/officialrulesofthegames> [Diakses 21 Juni 2022].

Hall, J. E. (2016). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology, Jordanian Edition E-Book*. Elsevier.

- Hannon, M. P., Close, G. L., & Morton, J. P. (2020). Energy and macronutrient considerations for young athletes. *Strength & Conditioning Journal*, 42(6), 109-119. doi:10.1519/ssc.0000000000000570
- Hapsoro, R. A. (2012). *Hubungan Power Otot Tungkai, Kelincahan, dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Semi Pada Atlet Putri Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Voli Unnes Tahun 2012*. Disertasi, Universitas Negeri Semarang.
- Hargreaves, M. & Spriet, L. L. (2020). Skeletal muscle energy metabolism during exercise. *Nature Metabolism*, 2(9), 817-828.
- Hermanzoni, H., 2020. Pengaruh Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), pp.654-668.
- Herpandika, R. P. (2020). Studi Analisis Kekuatan, Daya Tahan Otot, dan Power Atlet Bolavoli Putri Kota Kediri. *KEJAORA (Kesehatan Jasmani dan Olahraga)*, 5(2), 87-92.
- Kenney, W. L., Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2019). *Physiology of sport and exercise*. Human kinetics.
- Kirkegaard, E. O. (2019). Race Differences: A Very Brief Review. *The Mankind Quarterly*, 60(2).
- Larson, N., Leak, T. M., & Stang, J. S. (2020). Nutrition in adolescence. In *Krause and mahan's food and the nutrition care process* (15th ed., pp. 481 – 507). Elsevier Health Sciences.
- Lengelé, L., Moehlinger, P., Bruyère, O., Locquet, M., Reginster, J. Y., & Beudart, C. (2020). Association between changes in nutrient intake and changes

in muscle strength and physical performance in the SarcoPhAge Cohort.

Nutrients, 12(11), 3485.

Liani, I. (2018). Pengaruh Latihan Merangkak Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Atlet Yuniior Bola Voli Yuso Yogyakarta. *Pend. Keipelatihan Olahraga-S1*, 7(4).

Muhammad, H. F. L. (2018). *Obesitas Translasional: Aspek Klinis dan Molekuler dari Kejadian Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press

Naing, L., Winn, T. B. N. R., & Rusli, B. N. (2006). Practical issues in calculating the sample size for prevalence studies. *Archives of orofacial Sciences*, 1, 9-14.

Ncehr-cnerh.org. (2021). *Context of the Ethics Framework*. [online] Available at: <http://www.ncehr-cnerh.org/english/code_2/intro03.html> [Accessed 16 September 2021].

Ng, A. K., Hairi, N. N., Dahlui, M., Su, T. T., Jalaludin, M. Y., & Majid, H. A. (2020). The longitudinal relationship between dietary intake, physical activity and muscle strength among adolescents. *British Journal of Nutrition*, 124(11), 1207-1218.

Ng, A. K., Hairi, N. N., Jalaludin, M. Y., & Majid, H. A. (2019). Dietary intake, physical activity and muscle strength among adolescents: The Malaysian Health and Adolescents Longitudinal Research Team (MyHeART) study. *BMJ open*, 9(6), e026275.

Novitasari, D.A., Rahfiluddin, M.Z. and Suroto, S. (2016). Tingkat Konsumsi Energi, Aktivitas Fisik Dan Kesegaran Jasmani Pada Posisi (Tosser Dan Smasher) Atlet Bola Voli. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(2), pp.38-45.

- Nugraheni, A. R., Rahayu, S. R. S., & Handayani, O. W. K. (2017). Evaluasi Pembinaan Olahraga Prestasi Bola Voli Pantai Puteri Klub Ivojo (Ikatan Voli Ngembalrejo) di Kabupaten Kudus Tahun 2016. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(3), 225-231.
- Oktaviani, M. A., & Notobroto, H. B. (2014). Perbandingan tingkat konsistensi normalitas distribusi metode kolmogorov-smirnov, lilliefors, shapiro-wilk, dan skewness-kurtosis. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 3(2), 127-135.
- Palevi, S. and Sudijandoko, A., 2019. Analisis Kondisi Fisik Pada Atlet Bolavoli Putri Club Jelita Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2).
- Penggalih, M. H. S. T., Dewinta, M. C. N., Pratiwi, D., Solichah, K. M., & Niamilah, I. (2019). *Gizi Olahraga I: Sistem Energi Antropometri dan Asupan Makan Atlet*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Penggalih, M. H. S. T., Juffrie, M., Sudargo, T., & Sofro, Z. M. (2017). Correlation between nutritional status and lifestyle for youth soccer athlete performance: A cohort study. *Pakistan Journal of Nutrition*, 16(12), 895-905.
- Penggalih, M. H. S. T., Sofro, Z. M., Solichah, K. M., Niamilah, I., & Nadia, A. (2019). *Gizi Olahraga II: Respons Adaptasi Biokimia dan Fisiologi Atlet*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Prasetiadi, A. (2016). Hubungan antara Panjang Lengan Kekuatan Otot Lengan Koordinasi Mata-Tangan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 1, 1-13.

- Putra, I. B. (2011). *Perbedaan Pengaruh Pembelajaran Usaha Kesehatan Sekolah dengan Menggunakan Metode Ceramah dan Demonstrasi Terhadap Peningkatan Gaya Hidup Sehat Siswa: Siswa SMPN 1 dan SMPN 4 Rengat di Kecamatan Rengat Kabupaten Indra Giri Hulu* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Raymond, J. L., & Morrow, K. (2020). *Krause and mahan's food and the nutrition care process e-book*. Elsevier Health Sciences.
- Richardson, B. B. (2014). The Relationship between Moderate, Within Day Protein Intake and Energy Balance on Body Composition of Collegiate Sand Volleyball Players.
- Rochmah, N. (2016). *Pengaruh Rekrutmen dan Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan PT. Bank Pembiayaan Rakyat Syariah Madinah Lamongan*. Disertasi, UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Ronaldo, F. Y. (2018). Pengembangan Bentuk Latihan Passing dan Smash Bolavoli pantai. *Indonesia Performance Journal*, 2(2), 80-85.
- Rossi, F. E., Landreth, A., Beam, S., Jones, T., Norton, L., & Cholewa, J. M. (2017). The effects of a sports nutrition education intervention on nutritional status, sport nutrition knowledge, body composition, and performance during off season training in NCAA Division I baseball players. *Journal of sports science & medicine*, 16(1), 60.
- Salunta, H., 2019. Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(3), pp.1012-1025.
- Sandi, I. N. (2019). Sumber dan Metabolisme Energi dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 64-73.

- Sandi, I. N. (2019). Sumber Dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 64-73
- Santoso, M. (2016). *Survei Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Gizi Atlet Sepak Bola dan Sepak Takraw Pplp Jawa Tengah Tahun 2016*. Disertasi, Universitas Negeri Semarang.
- Sanyoto, I. (2012). *Perbedaan Kepuasan Dan Persepsi Terhadap Kualitas Pelayanan Rawat Inap Pasien Jamkesmas Dan Non Jamkesmas Di Bangsal Mina Kelas Iii Rs. Pku. Muhammadiyah Karanganyar*. Disertasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Setyawan, I. P. (2017). Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma Negeri 3 Klaten Tahun Ajaran 2016/2017. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 6(7).
- Sharkey, B. J. & Gaskill, S. E. (2013). *Fitness & Health*. 7th ed. Missoula: Human Kinetics
- Sharma, H. B., Gandhi, S., Meitei, K. K., Dvivedi, J., & Dvivedi, S. (2017). Anthropometric basis of vertical jump performance: A study in young Indian national players. *Journal of Clinical and Diagnostic Research: JCDR*, 11(2), CC01.
- Shoemaker, M. E., Gillen, Z. M., Mckay, B. D., Bohannon, N. A., Gibson, S. M., Koehler, K., & Cramer, J. T. (2019). Sex-specific relationships among iron status biomarkers, athletic performance, maturity, and dietary intakes in pre-adolescent and adolescent athletes. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 16(1), 42.

SMANOR Jawa Timur. (2022). *Visi Misi dan Tujuan Sekolah – SMA Negeri*

Olahraga [internet]. <Tersedia dalam: https://smanorjatim-cbl.com/?page_id=18> [Diakses: 3 July 2022]

Statistics Laerd. (2022). *Pearson's Correlation in Stata - Procedure, output and interpretation of the output using a relevant example* [Internet]. Tersedia di <<https://statistics.laerd.com/stata-tutorials/pearsons-correlation-using-stata.php>> [diakses 11 July 2022]

Subroto, W., & Kartiyani, T. (2016). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Beban terhadap Kekuatan Otot Quadriceps Ditinjau Dari Jenis Kelamin (Studi Eksperimen Pemberian Wigth Training Exercise dan De lorme Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 88-94.

Supriatna, E. (2016). Sistem Energi dalam Permainan Bolavoli. *Jurnal Performa Olahraga*, 1(02), 121-130.

Supriyanto, S., & Martiani, M. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan terhadap Keterampilan Smash dalam Permainan Bola Voli. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(1), 74-80.

Supriyoko, A. and Mahardika, W., 2018. Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), pp.280-292.

Thompson, B. J., Ryan, E. D., Sobolewski, E. J., & Smith-Ryan, A. E. (2015). Dietary protein intake is associated with maximal and explosive strength of the leg flexors in young and older blue collar workers. *Nutrition Research*, 35(4), 280–286. doi: 10.1016/j.nutres.2015.02.003

- Tirza, F. D., & Nugraheni, M. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Di SMP Negeri 2 Purworejo dan SMP Negeri 3 Purworejo. *E-Journal Student Pend. Teknik Boga-S1*, 7(2).
- Umisah, I. N. A., & Puspitasari, D. I. (2017). Perbedaan pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi protein pada wanita usia subur (WUS) usia 15-19 tahun kurang energi kronis (KEK) dan tidak kek di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal kesehatan*, 10(2), 23-36.
- Uslu, S., Riza, B., Mahmutović, I., Čaušević, D., Abazović, E., & Mahmutović, I. (2021). Effect of 12-Week Volleyball Training On Some Conditional Parameters of Young Female Volleyball Players. *About This Special Issue*, 372.
- Verna, R & Capuano, D. M. (2019). The rules for proper nutrition in sports. *International Journal of Sports, Health and Physical Education*, 1(2), 17-24.
- VNA. (2022). *SEA Games 31: Indonesia, Thailand triumph in men's, women's beach volleyball* [internet]. Tersedia pada: <<https://seagames-en.vnnet.vn/sea-games-31-indonesia-thailand-triumph-in-mens-womens-beach-volleyball/2895.html>> [diakses 4 July 2022].
- Wang, Y. M. (2016). Characteristics of Energy Metabolism and Nutrition Supply for Beach Volleyball. *2016 2nd International Conference on Modern Education and Social Science (MESS 2016)*.
- Wasisto, H. B., Laksono, B., & Kumaidah, E. (2017). *Perbandingan kekuatan otot tungkai pada atlet usia remaja cabang olahraga taekwondo nomor poomsae dan kyorugi di kota semarang*. Disertasi, Universitas Diponegoro.

Wibowo, D. S., & Setijono, H. (2018). Profil Kondisi Fisik Dan Program Latihan

Bolavoli Pantai Putra SMANOR Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(3).

Wiriawan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Olahragawan*.

Yogyakarta: Thema Publishing

Yulianti, M. (2017). Contribution of leg muscle explosive power and eye-hand

coordination to the accuracy smash of athletes in volleyball club of

universitas islam riau. *Journal of Physical Education Health and*

Sport, 4(2), 70-74.

Yunita, E. (2018). *Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli*

Putri Madrasah Aliyah Nahdlatul Ulama (Manu) 01 Limpung Kabupaten

Batang. Thesis, Universitas Negeri Yogyakarta.