

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Praktis.....	6
2. Manfaat Ilmiah	6
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Dislipidemia	9
2. Bunga Telang	19
3. Kacang Kedelai	23
4. <i>Soyghurt</i>	27
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34

C. Populasi dan Subjek Penelitian	34
1. Batasan Populasi.....	34
2. Besaran Sampel	35
3. Cara Pengambilan Sampel	36
D. Variabel Penelitian.....	36
1. Variabel Bebas	36
2. Variabel Terikat	36
E. Definisi Operasional Variabel.....	37
F. Instrumen Penelitian	38
1. Bahan	38
2. Alat	38
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	39
1. Data Primer	39
2. Data Sekunder.....	39
H. Metode Pengolahan Data	39
1. <i>Editing Data</i>	39
2. <i>Coding Data</i>	40
3. <i>Entry Data</i>	40
4. <i>Cleaning Data</i>	40
I. Metode Analisis Data.....	40
1. Analisis Univariat	40
2. Analisis Bivariat	41
J. Etika Penelitian.....	41
K. Jalannya Penelitian.....	42
1. Pembuatan Susu Kedelai	42
2. Pembuatan Sari Bunga Telang.....	42
3. Pembuatan <i>Soyghurt</i> Bunga Telang	43
4. Analisis Kolesterol Total dan Triglicerida	43
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil	48
1. Perubahan Berat badan Hewan Coba Selama Intervensi	48
2. Perubahan Kadar Kolesterol Total Hewan Coba Selama Intervensi	52
3. Perubahan Kadar Triglicerida Hewan Coba Selama Intervensi.....	54
B. Pembahasan	56

1. Perubahan Berat badan Hewan Coba Selama Intervensi	56
2. Perubahan Kadar Kolesterol Total Hewan Coba Selama Intervensi	61
3. Perubahan Kadar Trigliserida Hewan Coba Selama Intervensi.....	68
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Kadar Lipid Plasma	10
Tabel 2. Senyawa pada Bunga Telang	21
Tabel 3. Kandungan Gizi Kacang Kedelai per 100 g	24
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	37
Tabel 5. Formulasi 100 ml Susu Kedelai	38
Tabel 6. Formulasi Soyghurt Bunga Telang	38
Tabel 7. Coding Variabel	40
Tabel 8 Komposisi Pakan Hiperkolesterol	45
Tabel 9. Dosis Pemberian pada Tikus	46
Tabel 10. Rata-rata Berat Badan Awal Hewan Coba	48
Tabel 11. Perubahan Berat Badan Sebelum dan Sesudah Intervensi	51
Tabel 12. Perubahan Kadar Kolesterol Total Sebelum dan Sesudah Intervensi	52
Tabel 13. Perubahan Kadar Triglicerida Sebelum dan Sesudah Intervensi	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bunga Telang.....	19
Gambar 2. Biji Kedelai	23
Gambar 3. Kerangka Teori	32
Gambar 4. Kerangka Konsep	33
Gambar 5. Pembuatan Susu Kedelai.....	42
Gambar 6. Pembuatan Sari Bunga Telang	42
Gambar 7. Pembuatan Soyghurt Bunga Telang	43
Gambar 8. Alur Analisis Kolesterol Total dan Trigliserida.....	43
Gambar 9. Perubahan Berat Badan Selama Intervensi	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	86
Lampiran 2. Analisis Statistik Berat Badan.....	87
Lampiran 3. Analisis Statistik Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida	98
Lampiran 4. Analisis Statistik Perubahan (Δ) Kolesterol Total dan Trigliserida .	101
Lampiran 5. Diagram Perubahan (Δ) Kadar Kolesterol Total.....	104
Lampiran 6. Diagram Perubahan (Δ) Kadar Trigliserida	104
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	104