

DAFTAR PUSTAKA

- Adisarwanto. 2014. *Kedelai Tropika Produktivitas 3 ton/ha*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Admira, P. & Sayuti, K. 2018. Xantelasma dan Arkus Kornea Juvenil sebagai Manifestasi Familial Hypercholesterolemia. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7, pp.125-130. Tersedia dari : <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.
- Agustini, N., Setiawan, A., & Salni, S. 2020. Effect of Pomegranate (*Punica granatum* L.) Fraction In Reducing Total Blood Cholesterol Levels and Triglyceride in Mice (*Mus musculus* L.). *Indonesian Journal of Environmental Management and Sustainability*, 4(1), 14-22.
- Ahsan, S., dkk. 2019. Valuation of Co-Culture Soymilk as a Pragmatic Approach on Hyperglycemia and Hypercholesterolemia in *Sprague-Dawley* Rats. *JAPS: Journal of Animal & Plant Sciences*, 29(3).
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Angriani, L. 2019. Potensi Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) Sebagai Pewarna Alami Lokal pada Berbagai Industri Pangan. *Canrea Journal*, 2(1), 174-179. Tersedia dari : <https://core.ac.uk/>.
- Anthika, B., Kusumocahyo, S. P. & Sutanto, H. 2015. Ultrasonic Approach in *Clitoria Ternatea* (*Butterfly pea*) Extraction in Water and Extract Sterilization by Ultrafiltration for Eye Drop Active Ingredient. *Procedia Chemistry*, 16, 237-244. Tersedia dari : <https://www.sciencedirect.com>.
- Arifah, Y., Sunarti, S., & Prabandari, R. 2022. Efek Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) Terhadap Kolesterol Total, LDL, HDL pada Tikus (*Rattus Norvegicus*). *Journal Syifa Sciences and Clinical Research (JSSCR)*, 4(1), 18-31.
- Arifin W.N. dan Zahiruddin W.M. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *The Malaysian Journal Medical Science*; 24(5):101-5. DOI:10.21315/2Fmjms2017.24.5.11.
- Astuti, G. D., dkk. 2020. Pengaruh Pemberian Yoghurt dan Soyghurt Sinbiotik Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) Terhadap Kadar Trigliserida dan Total Kolesterol pada Tikus Pra-Sindrom Metabolik. *GIZI INDONESIA*, 43(2), 57-66. Tersedia dari : <http://ejournal.persagi.org>.

- Ayed, H.S., Jassim, M.A. & Saleh, H.M., 2019. Determination the Efficacy of Soy Yogurt in Blood Lipid Profile for Rats which Affected by Hypercholesterolemia. *Journal of Cellulae Automata*, 12(9). Tersedia dari : <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.26445.79847>
- Azka, S.F., Ichwannuddin, I., Rosmana, D., Fauziyah, R.N. and Sadida, H.S., 2019. Peran Yoghurt Kacang Merah Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total Remaja Kegemukan. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), pp.141-147. Tersedia dari : <https://juriskes.com>.
- Babashahi, M., dkk. 2020. Effects of Probiotic Soy Milk Fermented by *Lactobacillus plantarum* A7 (KC 355240) Added with *Cuminum cyminum* Essential Oil on Fasting Blood Glucose Levels, Serum Lipid Profile and Body Weight in Diabetic Wistar Rats. *International Journal of Preventive Medicine*, 11.
- Bertoia, M. L., dkk. 2016. Dietary Flavonoid Intake and Weight Maintenance: Three Prospective Cohorts of 124 086 US Men and Women Followed for up to 24 Years. *bmj*, 352.
- Brampton, C., dkk. 2021. ABCC6 Deficiency Promotes Dyslipidemia and Atherosclerosis. *Scientific reports*, 11(1), 1-16.
- Budiasih, K. S. 2017. Kajian Potensi Farmakologis Bunga Telang (*Clitoria ternatea*). In *Prosiding Seminar Nasional Kimia UNY* (Vol. 21, No. 4, pp. 183-188). Tersedia dari : <http://seminar.uny.ac.id/>.
- Cahaya, G. & Ayu, P.R. 2017. Pengaruh Jus Biji Pepaya (*Carica Papaya* L.) terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Dislipidemia. *Jurnal Majority*, 7(1), pp.77-82. Tersedia dari : <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/>.
- Carolyn, A., Farishal, A. & Berawi, K. N. 2019. Potensi Pemberian Isoflavon Kedelai Terhadap Kadar Kolesterol Total dan LDL pada Penderita Obesitas. *MEDULA, Medicalprofession Journal of Lampung University*. Tersedia dari : <http://repository.lppm.unila.ac.id>.
- Ceklik, M., Ardahanli, I. & Cengizhan, M.S. 2018. Dyslipidemia and Nutrition. *Research Journal of Food and Nutrition*, 2(4). Tersedia dari : <https://www.researchgate.net>.
- Chayaratanasin, P. dkk. 2019. *Clitoria ternatea* Flower Petal Extract Inhibits Adipogenesis and Lipid Accumulation in 3T3-L1 Preadipocytes by Downregulating Adipogenic Gene Expression. *Molecules*, 24(10), p.1894. [10.3390/molecules24101894](https://doi.org/10.3390/molecules24101894).

- Daisy, P., Santosh, K., Rajathi, M., 2009. Antihyperglycemic and Antihyperlipidemic Effects of *Clitoria ternatea* Linn. in Alloxan-Induced Diabetic Rats. *African Journal Microbiology Research*. 3(5), 287–291. Tersedia dari : <http://www.academicjournals.org>.
- Dewi, N. P., Kristianto, A., & Tandil, J. 2018. Uji Efek Ekstrak Etanol Daun Ceremai Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan. *Farmakologika: Jurnal Farmasi*, 15(2), 89-97.
- Diputra, K. W. & Puspawati, N. N. 2016. Pengaruh Penambahan Susu Skim Terhadap Karakteristik Yoghurt Jagung Manis (*Zea mays* L. saccharata). *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 5(2), 142-152. Tersedia dari : <https://ocs.unud.ac.id/>.
- Eslami, O., & Shidfar, F. 2018. Soy milk: a Functional Beverage with Hypocholesterolemic Effects? A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Complementary Therapies in Medicine*. doi:10.1016/j.ctim.2018.11.001.
- Fatchiyah, F., dkk. 2020. The Effect of Anthocyanin of Whole-Grain Pigmented Rice Attenuated Visceral Fat, Cholesterol, LDL and PPAR γ Gene Cascade in Dyslipidemia Rat. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(10), 318-327. Tersedia dari : <http://www.sysrevpharm.org/>.
- Feingold, K.R. 2018. *Obesity and Dyslipidemia*. *Endotext [Internet]*. Tersedia dari : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK305895/>
- Firdaus, M. 2017. *Diabetes dan Rumput Laut Cokelat*. Malang : Universitas Brawijaya Press.
- Fitranti, D. Y. & Marthandaru, D. 2016. Pengaruh Susu Kedelai dan Jahe terhadap Kadar Kolesterol Total pada Wanita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(2), 89-95. Tersedia dari : <https://ejournal.undip.ac.id>.
- Foretz, M., Even, P. C., & Viollet, B. 2018. AMPK Activation Reduces Hepatic Lipid Content by Increasing Fat Oxidation In Vivo. *International journal of molecular sciences*, 19(9), 2826. <https://www.mdpi.com/1422-0067/19/9/2826>.
- Gebreyes, Y.F. dkk. 2018. Prevalence of High Bloodpressure, Hyperglycemia, Dyslipidemia, Metabolic Syndrome and Their Determinants in Ethiopia:

- Evidences from the National NCDs STEPS Survey, 2015. *PloS one*, 13(5), p.e0194819.
- George, K. S., dkk. 2020. Is Soy Protein Effective in Reducing Cholesterol and Improving Bone Health? *Food & Function*. doi:10.1039/c9fo01081e.
- Graf, D., dkk. 2013. Anthocyanin-Rich Juice Lowers Serum Cholesterol, Leptin, and Resistin and Improves Plasma Fatty Acid Composition in Fischer Rats. *PloS one*, 8(6), e66690. Tersedia dari : <https://journals.plos.org>.
- Guntiyastutik, E. & Nuhrawangsa, A. M. P. 2020. The Effect of Additional Skim and Fermentation Time on The Amount of Lactic Acid Bacteria and the pH of Soyghurt. In *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science* (Vol. 456, No. 1, p. 012072). Tersedia dari : <https://iopscience.iop.org/>.
- Hayudanti, D., Kusumastuty, I. & Tritisari, K. P. 2016. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava*) dan Jeruk Siam (*Citrus nobilis*) terhadap Kadar High Density Lipoprotein (HDL) pada Pasien Dislipidemia. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 41-48. Tersedia dari : <https://ijhn.ub.ac.id/>.
- Helma, H., Yaswir, R. & Lillah, L. 2018. Pengaruh Terapi Bekam terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7, pp.50-53. Tersedia dari : jurnal.fk.unand.ac.id.
- Hendarto, D.R., dkk. 2019. Mekanisme Biokimiawi dan Optimalisasi *Lactobacillus bulgaricus* dan *Streptococcus thermophilus* dalam Pengolahan Yoghurt yang Berkualitas. *Jurnal Sains Dasar*, 8(1), pp.13-19. Tersedia dari : journal.uny.ac.id.
- Indriyani, D. F. 2019. Efek Ekstrak Air Daun (*Annona muricata* L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Serum Tikus Wistar yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak dan Tinggi Fruktosa. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 6(3). Tersedia dari : <http://www.riset.unisma.ac.id>.
- Jang, I. S., & Choi, M. J. 2019. Effects of Isoflavone Supplementation on Lipid Profiles and Antioxidant Enzyme Activities in Growing Rats Fed High Fat Diet. *Clinical Nutrition Research*, 8(4), 296-306.
- Kanakappan, S. 2009. Antihyperglycemic and Antihyperlipidemic Effects of *Clitoria ternatea* Linn. in Alloxan-Induced Diabetic Rats. *African Journal of Microbiology Research*, 3(5), 287-291.
- Kaski, J. C. & Kjeldsen, K. P. 2019. *The ESC Handbook on Cardiovascular Pharmacotherapy*. Oxford University Press.

- Kurniawan, J. 2018. Uji Organoleptik Yoghurt Berbahan Baku Susu Kacang Kedelai Berdasarkan Lama Waktu Fermentasi. In *National Conference of Creative Industry*. Tersedia dari : <https://journal.ubm.ac.id>.
- Kurniawati, L., dkk. 2021. Pengaruh Berbagai Dosis Tepung Pisang Berlin Mentah Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Wistar Dislipidemia. *HARENA: Jurnal Gizi*, 1(3), 139-147.
- Kusumawardani, H. D., Juwanto, D., & Samsudin, M. 2020. Berat Badan dan Fungsi Tiroid Tikus Hiperkolesterolemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(1), 15-26.
- Labiba, N. M., Marjan, A. Q. & Nasrullah, N. 2020. Pengembangan Soyghurt (Yoghurt Susu Kacang Kedelai) Sebagai Minuman Probiotik Tinggi Isoflavon. *Amerta Nutrition*, 4(3), 244-249. Tersedia dari : <https://e-journal.unair.ac.id>.
- Leko, A., Lawalata, V. N. & Nendissa, S. J. 2018. Kajian Penambahan Konsentrasi Susu Skim Terhadap Mutu Minuman Yogurt dari Limbah Air Cucian Beras Lokal. *AGRITEKNO: Jurnal Teknologi Pertanian*, 7(2), 49-55. Tersedia dari : <https://ojs3.unpatti.ac.id/>.
- Lestari, A., Handini, M. C. & Sinaga, T. R. 2018. Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia pada Lansia (Studi Kasus Kontrol Pada Lansia di Poli Lansia RSUD. Bangkinang Kabupaten Kampar Tahun 2016–2017). *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 3(2), 16-26. Tersedia dari : <https://jurnal.kesdammedan.ac.id>.
- Lestari, E. & Dieny, F. F. 2016. Pengaruh Konseling Gizi Sebaya Terhadap Asupan Serat dan Lemak Jenuh pada Remaja Obesitas di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 5(1), 36-43. Tersedia dari : <https://ejournal3.undip.ac.id>.
- Logo, N. J. B., Zubaidah, S. & Kuswantoro, H. 2017. Karakteristik Morfologi Polong Beberapa Genotipe Kedelai (*Glycine max* L. Merrill). In *Prosiding Seminar Nasional Hayati V*. Tersedia dari : <https://osf.io/preprints/inarxiv/cqe9k/>.
- Luka, Y.B. dkk. 2020. Analysis of Weight and Morphometric Characteristics of a General Rat. *International Journal of Research and Innovation in Applied Science (IJRIAS)* V, 2454–6194. Tersedia dari : <https://www.rsisinternational.org/>.

- Maithilikarpagaselvi, N., dkk. 2016. Curcumin Inhibits Hyperlipidemia and Hepatic Fat Accumulation in High-Fructose-Fed Male Wistar Rats. *Pharmaceutical Biology*, 54(12), 2857-2863.
- Marpaung, A. M. 2020. Tinjauan Manfaat Bunga Telang (*Clitoria Ternatea* L.) Bagi Kesehatan Manusia. *Journal of Functional Food and Nutraceutical*, 63-85.
- Mayangsari, E. & Lestari, B. 2019. *Farmakoterapi Kardiovaskuler*. Malang : Universitas Brawijaya Press.
- Metwally, F. M., Rashad, H., & Mahmoud, A. A. 2019. *Morus alba* L. Diminishes Visceral Adiposity, Insulin Resistance, Behavioral Alterations via Regulation of Gene Expression of Leptin, Resistin and Adiponectin in Rats Fed a High-Cholesterol Diet. *Physiology & Behavior*, 201, 1–11. doi:10.1016/j.physbeh.2018.12.010.
- Mozos, I., dkk. 2021. Effects of Anthocyanins on Vascular Health. *Biomolecules*, 11(6), 811.
- Nadia, J. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Dalam Darah Pada Pasien Dislipidemia Rawat Jalan Di RSUD Provinsi NTB. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 3(1), 69-79. Tersedia dari : <http://jgp.poltekkes-mataram.ac.id>.
- Nissa, C., dkk. 2020. The Effects of Papaya Leaves Jelly in Lipid Profile Among Overweight Women. *Journal of Nutrition College*, 9(4), 290-295.
- Nurlaili, E. P. 2020. Potensi Penambahan Antosianin Pada Minuman Fungsional Berbasis Kedelai Terhadap Ketahanan Pangan Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. *Seminar Nasional Konsorsium UNTAG Indonesia ke-2 Tahun 2020*.
- Nurpalah, R. & Kusmiati, M. 2021. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Profil Lipid Wanita Menopause. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science*, 2(1), 96-107. Tersedia dari : jurnal.aiptimi.iasmlt.id.
- Perkeni. 2019. *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. Jakarta : PB Perkeni.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2019. *Penuntut Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purwaniati, Arif, A.R. & Yuliantini, A. 2020. Analisis kadar Antosianin Total pada Sediaan Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) dengan Metode pH Diferensial

- menggunakan Spektrofotometri Visible. *Jurnal Farmagazine*, 7(1): 18-23.
Tersedia dari : <http://dx.doi.org/10.47653/farm.v7i1.157>
- Purwaningsih, E. 2007. *Cara Pembuatan Tahu dan Manfaat Kedelai*. Bekasi : Ganeca Exact.
- Putri, I.N. 2015. Pengaruh Paparan Gelombang Elektromagnetik Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Triglicerida Serum. *Jurnal Majority*, 4(7), pp.135-142.
jurnal.kedokteran.unila.ac.id
- Rachmandiar, R., & Murwani R, H. 2012. *Perbedaan Pengaruh Jus Kacang Merah, Yoghurt Susu Dan Yoghurt Kacang Merah Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Triglicerida Serum Pada Tikus Dislipidemia* (Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran).
- Rahmawati, F. C., Djamiatun, K., & Suci, N. 2017. Pengaruh Yogurt Sinbiotik Pisang Terhadap Kadar Glukosa dan Insulin Tikus Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(1), 10-18.
- Rajamanickam, M., Kalaivanan, P., & Sivagnanam, I. 2015. Evaluation of Anti-Oxidant and Anti-Diabetic Activity of Flower Extract of *Clitoria ternatea* L. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 5(8), 131-138.
- Ramdath, D. D., dkk. 2017. Beyond the Cholesterol-Lowering Effect of Soy Protein: a Review of the Effects of Dietary Soy and its Constituents on Risk Factors for Cardiovascular Disease. *Nutrients*, 9(4), 324. Tersedia dari : <https://www.mdpi.com>.
- Riskesdas, 2018. *Laporan Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rustanti, N., dkk. 2019. Pengaruh Yoghurt dan Soyghurt Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*) Terhadap Kadar Glukosa Darah, Insulin Serum, dan Malondialdehyde Tikus Pra Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(1), 60-68.
- Samber, L. N., Semangun, H. & Prasetyo, B. 2013, Karakteristik Antosianin sebagai Pewarna Alami. In *Prosiding Seminar Biologi*. Vol. 10, No. 3. Tersedia dari : jurnal.fkip.uns.ac.id.
- Sandini, T. M., dkk. 2018. Effects of Isoflavones on Behavior, Estradiol, Glutamate, and GABA Levels in Intact Middle-Aged Female Rats. *Nutritional Neuroscience*, 1–12.

- Savitry, N. I., Nurwantoro, N. & Setiani, B. E. 2018. Total Bakteri Asam Laktat, Total Asam, Nilai pH, Viskositas, dan Sifat Organoleptik Yoghurt dengan Penambahan Jus Buah Tomat. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 6(4). Tersedia dari : <http://www.jatp.ift.or.id/>.
- Sembiring, F.S., Ali, A. & Rossi, E. 2019. Variasi Lama Fermentasi Terhadap Mutu Mikrobiologis dan Viskositas Soyghurt Menggunakan *Lactobacillus plantarum* IDY L-20. *Jurnal Sagu*, 18(2). Tersedia dari : <https://sagu.ejournal.unri.ac.id>.
- Sianturi, E.T. & Kurniawaty, E. 2019. Pengaruh Pektin terhadap Penurunan Risiko Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Majority*, 8(1), pp.163-167. Tersedia dari : <http://juke.kedokteran.unila.ac.id>.
- Simental-Mendía, L. E., dkk. 2018. Effect of Soy Isoflavone Supplementation on Plasma Lipoprotein(A) Concentrations: A Meta-Analysis. *Journal of Clinical Lipidology*, 12(1), 16–24. doi:10.1016/j.jacl.2017.10.004.
- Siregar, F.A. & Makmur, T. 2020. Metabolisme Lipid dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp.60-66. Tersedia dari : ejournal.delihusada.ac.id.
- Sivamaruthi, B. S., Kesika, P., & Chaiyasut, C. 2020. The Influence of Supplementation of Anthocyanins on Obesity-Associated Comorbidities: A Concise Review. *Foods*, 9(6), 687.
- Soltani R, dkk. 2014. Evaluation of the Effects of *Vaccinium arctostaphylos* L. Fruit Extract on Serum Lipids and hs-CRP Levels and Oxidative Stressin Adult Patients with Hyperlipidemia: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. doi:10.1155/2014/217451.
- Stein, R., Ferrari, F. & Scolari, F. 2019. Genetics, Dyslipidemia, and Cardiovascular Disease: New Insights. *Current cardiology reports*, 21(8), 1-12.. Tersedia dari : <https://link.springer.com>.
- Thilavech, T., dkk. 2021. *Clitoria ternatea* Flower Extract Attenuates Postprandial Lipemia and Increases Plasma Antioxidant Status Responses to a High-Fat Meal Challenge in Overweight and Obese Participants. *Biology*, 10(10), 975.
- TKPI, 2017. *Tabel Komposisi Pangan.Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Trautwein, E. A. & McKay, S. 2020. The Role of Specific Components of a Plant-Based Diet in Management of Dyslipidemia and the Impact on Cardiovascular Risk. *Nutrients*, 12(9), 2671. Tersedia dari : <https://www.mdpi.com>.
- Udomkasemsab, A., & Prangthip, P. 2019. High Fat Diet for Induced Dyslipidemia and Cardiac Pathological Alterations in Wistar Rats Compared to *Sprague dawley* Rats. *Clínica e Investigación en Arteriosclerosis*, 31(2), 56-62.
- Utaminigrum, F. 2012. *Pengaruh Pemberian Yoghurt Kedelai Hitam (Black Soyghurt) terhadap Kadar Kolesterol LDL Serum pada Tikus Dislipidemia*. Undergraduate thesis, Diponegoro University.
- Vekic, J. dkk. 2019. Obesity and Dyslipidemia. *Metabolism*, 92, 71-81. Tersedia dari : <https://www.sciencedirect.com>.
- Verma, P. R., Itankar, P. R., & Arora, S. K. 2013. Evaluation of Antidiabetic Antihyperlipidemic And Pancreatic Regeneration, Potential of Aerial Parts of *Clitoria ternatea*. *Revista Brasileira de Farmacognosia*, 23(5), 819-829.
- Widiyanti, F., Tamaroh, S. & Yulianto, W. A. 2019. Sifat Kimia, Aktivitas Antoksidan dan Kesukaan Yogurt Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.). *Prosiding Seminar Nasional : Pengembangan Pangan Fungsional Berbasis Sumber Daya Lokal Menuju Ketahanan Pangan*, 102. Tersedia dari : Pustaka.unp.ac.id.
- Widyasari, N. 2017. Hubungan Karakteristik Responden Dengan Risiko Diabetes Melitus dan Dislipidemia Kelurahan Tanah Kalikedinding. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), pp.130-141. Tersedia dari : <https://pdfs.semanticscholar.org>.
- Winowatan, G., Malonda, N. S., & Punuh, M. I. (2017). Hubungan antara berat badan lahir anak dengan kejadian stunting pada anak batita di wilayah kerja puskesmas sonder kabupaten Minahasa. *KESMAS*, 6(3).
- World Health Organization, 2021. *Cardiovascular Diseases (CVDs)*. Tersedia dari : [https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)).
- Xie, L., dkk. 2018. Recent Advances in Understanding the Anti-Obesity Activity of Anthocyanins and Their Biosynthesis In Microorganisms. *Trends in Food Science & Technology*, 72, 13–24. doi:10.1016/j.tifs.2017.12.002

- Yagiz, Y. & Gu, L. 2019. Potential Health Promoting Properties of Isoflavones, Saponins, Proanthocyanidins, and Other Phytonutrients in Pulses. *Health Benefits of Pulses*, 109-127. Tersedia dari : <https://link.springer.com/>.
- Yanti, E. P. R. 2017. Efek Pemberian Ekstrak Biji dan Ekstrak Daun Pepaya (*Carica papaya* Linn) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Hang Tuah Medical journal*, 15(1). Tersedia dari : <http://journal-medical.hangtuah.ac.id/>.