

INTISARI

Persentase penduduk Indonesia yang mengalami permasalahan kesehatan oral pada tahun 2013 sebesar 25,9% dan meningkat menjadi 57,6% pada tahun 2018. Kesehatan oral yang buruk memiliki efek negatif bagi individu diantaranya penurunan kesehatan secara umum, tingkat kepercayaan diri, dan performa di sekolah atau tempat kerja terganggu. Salah satu upaya pencegahan yang dapat dilakukan agar terhindar dari penyakit oral yakni edukasi pentingnya asupan nutrisi terkait kesehatan oral oleh terapis gigi dan mulut. Edukasi yang dilakukan harus didasari oleh pengetahuan yang memadai mengenai diet dan nutrisi serta pengaruhnya terhadap kesehatan oral. Masa kerja telah terbukti memiliki hubungan dengan tingkat pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan masa kerja dan tingkat pengetahuan nutrisi terkait kesehatan oral pada terapis gigi dan mulut yang bekerja di wilayah Puskesmas Kota Yogyakarta.

Penelitian yang dilakukan adalah observasional dengan desain penelitian potong lintang (*cross-sectional*) telah dilakukan pada 39 orang terapis gigi dan mulut yang bekerja di wilayah Puskesmas Kota Yogyakarta, yang didapatkan dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan nutrisi terkait kesehatan oral yang dibagikan secara daring. Uji validitas dan reliabilitas telah dilakukan dan 8 item pertanyaan dinyatakan valid dan reliabel. Analisis data menggunakan analisis univariat dan uji korelasi *Spearman* untuk mengetahui hubungan masa kerja dan tingkat pengetahuan nutrisi terkait kesehatan oral.

Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja terapis gigi dan mulut dengan tingkat pengetahuan nutrisi terkait kesehatan oral dengan arah hubungan positif ($r=0,627$; $p<0,001$). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu semakin lama masa kerja akan berhubungan dengan peningkatan pengetahuan nutrisi terkait kesehatan oral pada terapis gigi dan mulut yang bekerja di wilayah Puskesmas Kota Yogyakarta.

Kata Kunci: Masa Kerja, Pengetahuan Nutrisi, Terapis Gigi dan Mulut

ABSTRACT

The percentage of Indonesia's population who experienced oral health problems in 2013 was 25.9% and increased to 57.6% in 2018. Poor oral health has negative effects including declining general health, self-confidence, and disrupting performance at school or school, workplace. Prevention efforts that can be done to avoid oral disease are education related to the importance of nutritional intake related to oral health by dental and oral therapists. Dental therapists in conducting education need to have adequate knowledge about diet and nutrition and their effects on oral health. Years of experience have been shown to have a relationship with the level of knowledge. This study aims to determine the relationship between years of experience and the level of nutritional knowledge related to oral health on dental therapists who work in the Yogyakarta City Health Center area.

The study was an observational study with a cross-sectional design. It was conducted on 39 dental therapists working in the Yogyakarta City Health Center area, which were obtained using a total sampling technique. The research instrument used was a nutritional knowledge questionnaire related to oral health which was distributed online. Validity and reliability tests have been carried out and 8 question items are declared valid and reliable. Data analysis used Descriptive Statistics Frequencies, Shapiro Wilk test, Levene's Test, Spearman correlation test to determine the relationship between years of experience and level of nutritional knowledge related to oral health.

The results showed that there was a significant relationship between years of work experience and the level of nutritional knowledge related to oral health with a positive relationship ($r=0.627$; $p<0.001$). The conclusion of this study is that the longer the years of work will be associated with increased knowledge of nutrition related to oral health in dental and oral therapists who work in the Yogyakarta City Health Center area.

Keywords: Years of Experience, Nutrition Knowledge, Dental Therapist