

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoretis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. <i>Burnout Syndrome</i>	10

2. Teori dan Model Pembelajaran <i>Burnout Syndrome</i>	13
3. Dimensi <i>Burnout Syndrome</i>	18
4. Faktor Penyebab <i>Burnout Syndrome</i>	20
5. Dampak <i>Burnout Syndrome</i>	24
6. Fenomena <i>Burnout Syndrome</i> di Lingkungan Akademik.....	25
7. Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) Daring Era Pandemi COVID-19.....	26
8. Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) dan <i>Academic Burnout</i>	28
B. Landasan Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III. METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
H. Jenis dan Pengumpulan Data.....	53
I. Metode Pengolahan Data.....	54
J. Metode Analisis Data.....	55
1. Analisis Univariat.....	55
2. Analisis Bivariat.....	55
K. Etika Penelitian.....	55
L. Jalannya Penelitian.....	56

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil.....	58
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	58
3. Gambaran <i>Burnout Syndrome</i> Responden	62
4. Pengaruh Resiliensi, Dukungan Dosen dan Teman Sekelas, serta Persepsi Beban Belajar Terhadap <i>Burnout Syndrome</i>	64
a. Resiliensi	64
b. Dukungan Dosen dan Teman Sekelas.....	65
c. Persepsi Beban Belajar	66
5. Faktor Risiko yang Paling Signifikan Terhadap <i>Burnout Syndrome</i> ..	67
B. Pembahasan	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Interpretasi Derajat <i>Burnout Syndrome</i> Berdasarkan Kuesioner MBI...	19
Tabel 3. Karakteristik Sosiodemografi Responden	59
Tabel 4. Karakteristik Sosiodemografi Responden (Lanjutan)	60
Tabel 5. Gambaran <i>Burnout Syndrome</i> Responden.....	62
Tabel 6. Hasil Analisis Pengaruh Resiliensi terhadap <i>Burnout Syndrome</i>	64
Tabel 7. Hasil Analisis Pengaruh Dukungan Dosen dan Teman Sekelas terhadap <i>Burnout Syndrome</i>	65
Tabel 8. Hasil Analisis Pengaruh Faktor Persepsi Beban Belajar terhadap <i>Burnout Syndrome</i>	66
Tabel 9. Hasil Analisis Regresi Logistik Faktor Risiko <i>Burnout Syndrome</i>	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Landasan Teori.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 3. Skema Desain Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelaikan Etik (<i>Ethical Approval</i>)	92
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden.....	93
Lampiran 3. Pernyataan Kesiediaan Responden Penelitian	95
Lampiran 4. Kuesioner Sosiodemografi	96
Lampiran 5. Kuesioner <i>Maslach Burnout Inventory</i> (MBI)	97
Lampiran 6. Kuesioner <i>Brief Resilience Scale</i> (BRS)	100
Lampiran 7. Kuesioner <i>NASA Task Load Indeks</i> (NASA TLX).....	101
Lampiran 8. Kuesioner Pembobotan NASA TLX	102
Lampiran 9. Kuesioner Survei Akademik	103
Lampiran 10. Kuesioner <i>Child and Adolescent Social Support Scale-Academic</i> (CASSS-A)	104
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian	107
Lampiran 12. Hasil Analisis Data Penelitian.....	114