

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSYARATAN | ii |
| BERITA ACARA | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vi |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI..... | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | iii |
| DAFTAR TABEL..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| INTISARI | ix |
| ABSTRACT | x |
| I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 5 |
| C. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| D. Tujuan Penelitian | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Telaah Pustaka | 7 |
| 1. Parafungsi Oral..... | 7 |
| 2. <i>Cheek Biting</i> | 8 |
| 3. <i>Decoupling</i> (DC)..... | 11 |
| 4. <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) | 13 |
| B. Landasan Teori..... | 14 |

| | | |
|------|--|----|
| C. | Hipotesis | 16 |
| III. | METODE PENELITIAN | 17 |
| A. | Jenis Penelitian..... | 17 |
| B. | Identifikasi Variabel..... | 17 |
| 1. | Variabel pengaruh | 17 |
| 2. | Variabel terpengaruh | 17 |
| 3. | Variabel terkendali | 17 |
| 4. | Variabel tak terkendali | 17 |
| C. | Definisi Operasional Variabel | 18 |
| 1. | Teknik <i>decoupling</i> dengan <i>progressive muscle relaxation</i> | 18 |
| 2. | Kebiasaan <i>cheek biting</i> | 18 |
| 3. | Keparahan <i>cheek biting</i> | 18 |
| 4. | Usia | 19 |
| D. | Subjek Penelitian..... | 19 |
| 1. | Kriteria inklusi | 19 |
| 2. | Kriteria eksklusi | 20 |
| E. | Alat dan Bahan Penelitian | 21 |
| 1. | Alat: | 21 |
| 2. | Bahan: | 21 |
| F. | Jalannya Penelitian..... | 21 |
| 1. | Pengajuan <i>Ethical Clearance</i> | 21 |
| 2. | Penyeleksian subjek penelitian | 22 |
| 3. | Pengisian lembar persetujuan (<i>Informed consent</i>) | 22 |
| 4. | Pengisian data subjek penelitian | 22 |
| 5. | <i>Pre-test</i> dan pendataan kejadian <i>cheek biting</i> pertama | 23 |
| 6. | Pelaksanaan edukasi <i>cheek biting</i> | 23 |
| 7. | Peragaan <i>decoupling</i> dengan <i>progressive muscle relaxation</i> | 23 |
| 8. | Pelaksanaan teknik <i>decoupling</i> dengan <i>progressive muscle relaxation</i> | 25 |
| 9. | <i>Post-test</i> dan pendataan jumlah <i>cheek biting</i> kedua..... | 26 |
| 10. | Rekap data skor MGHPSS | 26 |
| G. | Analisis Hasil Penelitian | 27 |

| | |
|--------------------------------|----|
| H. Alur Penelitian | 28 |
| IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | 29 |
| A. Hasil Penelitian | 29 |
| B. Pembahasan | 35 |
| V. KESIMPULAN DAN SARAN | 40 |
| A. Kesimpulan | 40 |
| B. Saran | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |
| LAMPIRAN..... | 47 |