

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. <i>Coronavirus Disease</i> 2019 (COVID-19)	9
a. Definisi dan Epidemiologi	9
b. Dampak Psikososial COVID-19.....	9
2. Stresor	10
a. Definisi Stresor.....	10
b. Faktor Risiko	10

c. Tanda dan Gejala Stres	11
d. Dampak Stres	12
3. Asupan Makanan	12
a. Definisi Asupan Makanan Yang Baik.....	12
b. Faktor Yang Memengaruhi Asupan Makanan.....	13
c. Komposisi Asupan Makanan Yang Baik	13
d. Dampak Asupan Makanan Yang Buruk.....	14
e. Tanda Asupan Makanan Yang Buruk.....	15
4. Mahasiswa	15
a. Definisi Mahasiswa.....	15
b. Stresor Pada Mahasiswa.....	15
5. Hubungan Asupan Makanan Dan Stres Pada Mahasiswa	16
a. Stres Menyebabkan Asupan Makanan Yang Buruk.....	16
b. Akibat Asupan Makanan Yang Buruk Bagi Mahasiswa	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Subjek Penelitian	21
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Penelitian	25
F. Instrumen Penelitian	28
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32

H. Metode Pengolahan Data	33
I. Metode Analisis Data	34
J. Etika Penelitian	35
K. Jalannya Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	68