

INTISARI

Kesehatan oral merupakan bagian dari kesehatan dan kesejahteraan secara keseluruhan, yang apabila buruk dan tidak tertangani dapat berdampak buruk pada kualitas hidup. Tingkat literasi kesehatan oral yang baik berpengaruh terhadap status kesehatan oral yang baik sehingga diduga akan menyebabkan kualitas hidup yang dimiliki juga semakin baik. Kualitas hidup yang baik penting dimiliki mahasiswa sebagai promotor kemajuan sosial di masa depan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan oral dengan kualitas hidup terkait kesehatan oral pada mahasiswa jenjang sarjana di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Gadjah Mada.

Penelitian potong lintang dilakukan terhadap 187 mahasiswa Pendidikan Dokter Gigi (PDG) dan Higiene Gigi (HG) FKG UGM yang sedang menempuh pendidikan di tahun pertama hingga keempat. Literasi kesehatan oral diukur menggunakan kuesioner *Health Literacy in Dentistry* (HeLD-29) dan kualitas hidup diukur menggunakan *Oral Health Impact Profile* (OHIP-14) yang disebarluaskan secara daring melalui *Google Form*. Hubungan antara literasi kesehatan oral dengan kualitas hidup terkait kesehatan oral dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 98,9% mahasiswa memiliki literasi kesehatan oral yang baik dan 71,7% mahasiswa memiliki kualitas hidup terkait kesehatan oral yang baik. Didapatkan adanya hubungan signifikan antara kedua variabel dengan koefisien korelasi bernilai negatif sebesar 0,189. Kesimpulan: terdapat hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan oral dengan kualitas hidup terkait kesehatan oral pada mahasiswa sarjana di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Gadjah Mada. Semakin baik literasi kesehatan oral maka semakin meningkat pula kualitas hidup terkait kesehatan oral.

Kata kunci: literasi kesehatan oral, kesehatan oral, kualitas hidup, mahasiswa

ABSTRACT

Oral health is a part of overall health and well-being, which if left untreated can have a negative impact on the quality of life. A good level of oral health literacy influences good oral health status, so it is suspected that it will lead to a better quality of life. It is important for students to have a good quality of life as a promoter of future social progress. The purpose of this study was to determine the relationship between oral health literacy and oral health-related quality of life among undergraduate students in the Faculty of Dentistry, Universitas Gadjah Mada.

A cross-sectional study was conducted on 187 students of Dental and Dental Hygiene students of the Faculty of Dentistry, Universitas Gadjah Mada who are currently studying in their first to fourth year. Oral health literacy was measured using the Health Literacy in Dentistry (HeLD-29) questionnaire and quality of life was measured using the Oral Health Impact Profile (OHIP-14) which was distributed online via Google Form. The relationship between oral health literacy and oral health-related quality of life was analyzed using the Spearman correlation test.

The results showed that 98.9% of students had good oral health literacy and 71.7% of students had good quality of life related to oral health. It was found that there was a significant relationship between the two variables with a negative correlation coefficient of 0.189. Conclusion: There is a significant relationship between oral health literacy and oral health-related quality of life among undergraduate students in the Faculty of Dentistry, Universitas Gadjah Mada, The better oral health literacy the students had, the better their oral health-related quality of life were.

Keywords: oral health literacy, oral health, quality of life, undergraduate student