

Daftar Pustaka

- Abduh, I., Kamarudin, & Lilo, D. K. (2020). Level Aktivitas Fisik dan Status Gizi Siswa SMA Pada Masa Pandemic Covid 19 (Studi Pada Siswa SMANOR Tadulako Kota Palu). *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan* 4(2), 226-236.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani, R., & Rasto, R. (2019). Motivasi Belajar sebagai Determinan Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran (JPManper)* 4 (1), 80-86.
- Arrazi, I. F., & Akbar, R. R. (2020). Gambaran Motivasi Strategi Pembelajaran Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Health and Medical Journal* 2 (1), 34-38.
- Aryadi, D. (2020). Pengaruh Motivasi Belajar, Perhatian Orang Tua, Dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dasar Setiabudhi*, 4(1), 52-62.
- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. Pustaka Abadi.
- Atwi, Z., & Firdaus, K. (2020). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan. *Jurnal JPDO*, 3(1), 24-29.
- Bahrami, A., Khorasanchi, Z., Tayefi, M., Avan, A., & Seifi, N. (2019). Anemia is Associated With Cognitive Impairment in Adolescent Girls: A Cross-sectional Survey. *Applied Neuropsychology: Child* 9 (2), 165-171.
- Bangun, S. Y., & Zaluku, J. S. (2019). Survey Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pelajar SMP di Pondok Pesantren Ta'dib Asyakirin Medan. *Publikasi Pendidikan* 9 (3), 273-279.
- Cahyani, A., Listiana, I. D., & Pute, S. (2020). Motivasi Belajar Siswa SMA pada Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Islam*, 3 (1), 123-140.
- Chen, W., Hammond-Bennett, A., Hypnar, A., & Mason, S. (2018). Health-Related Physical Fitness and Physical Activity in Elementary School Students. *BMC Public Health*, 18(1), 1-12.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1 (1), 116-133.
- Dogan, U. (2015). Student engagement, academic self-efficacy, and academic motivation as predictors of academic performance. *The Anthropologist*, 20 (3), 553-561.

- Dumilah, P. R., & Sumarmi, S. (2017). Hubungan Kejadian Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi Di SMP Unggulan Bina Insani. *Amerta Nutrition*, 331-340.
- Efendi, M. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar Santri di Pondok Pesantren Darul Ilmi. . *Vidya Karya*, 36(2), 92-98.
- Elsaidy, W. S. (2011). Soliman Ismail, Walid. "Evaluating the validity and reliability of Harvard step test to predict VO2max in terms of the step height according to the knee joint angle.". *Journal of Applied Sports Science*, 1 (2), 126-132.
- Emda, A. (2018). Kedudukan Motivasi Belajar Siswa dalam Pembelajaran. *Lantanida Journal*, 5(2), 172-182.
- Fadila, I., & Kurniawati, H. (2018). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu. *In Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT*, 78-89.
- Fitrianto, E. J. (2018). Profil Hasil Tes Pengukuran VO2Max Metode Laboratorium dan Metode Multi Stage Fitness Test/ Bleep Test. *Prosiding Seminar FIK UNJ* (hal. 178–183). Universitas Negeri Jakarta.
- Gonete, K. A., Tariku, A., Daba, S., & Derso, T. (2018). Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls attending high schools in Dembia District, Northwest Ethiopia, 2017. *Archives of Public Health* 76 (1).
- Harahap, N. R. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Nursing Arts* 12 (2) , 78-90.
- Hastuti, J. (2013). *Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity*. Disertasi: Queensland University of Technology.
- Henjilito, R. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa di SMAN 1 Bangkinang Kabupaten Kampar. *Jurnal Penjakora*, 6(1), 42-49.
- Hermanto, R. A., Kandarina, B. I., & Latifah, L. (2020). Hubungan antara Status Anemia, Tingkat Aktivitas Fisik, Kebiasaan Sarapan dan Depresi pada Remaja Putri di Kota Yogyakarta. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(2), 141-152.
- Hidayat, M. R., Widiyatmoko, F. A., & Kresnapati, P. (2021). Tingkat Aktifitas Fisik Siswa Boarding School dan Siswa Non Boarding School Di SMP Muhammadiyah 04 Sukorejo. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)* 2 (1), 97-105.
- Kemenkes. (2014). *Infodatin Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan RI.
- Kompri. (2018). *Manajemen & Kepemimpinan Pondok Pesantren*. jakarta: Prenada Media.

- Kori, K., Pedaste, M., Leijen, Ä., & Tõnisson, E. (2016). The role of programming experience in ICT students' learning motivation and academic achievement. " *International Journal of Information and Education Technology*, 6 (5), 331.
- Kurniasih, N. I., Kartikasari, A., Russiska, & Nurlelasari. (2021). Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Riwayat Penyakit dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di SMAN 1 Luragung Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education* 1 (2), 83-90.
- Mantika, A. I., & Mulyati, T. (2014). Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita di Pabrik Pengolahan Rambut PT. Won Jin Indonesia. *Journal of Nutrition College*, 3 (4), 848-854.
- Muhammad, M. (2017). Pengaruh Motivasi dalam Pembelajaran. *Lantanida Journal*, 4(2), 87-97.
- Murgijanto, E. (2017). Pengaruh Kebutuhan Prestasi, Kebutuhan Afiliasi dan Kebutuhan Kekuasaan terhadap Semangat Kerja Dosen pada Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ama Salatiga. *Among Makarti*, 10(1).
- Nainggolan, O., Indrawati, L., & Pradono, J. (2018). Kebugaran Jasmani menurut Instrument GPAQ Dibandingkan dengan VO2max pada Wanita Umur 25 sampai 54 tahun. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 21(4), 271-280.
- Nurhadi, J. (2020). Pengaruh Pandemi Covid-19 terhadap Tingkat Aktivitas Fisik pada Masyarakat Komplek Pratama, Kelurahan Medan Tembung. *Jurnal Health Sains*, 1(5), 294-298.
- Nurhidayat, S. (2014). Faktor risiko penyakit kardiovaskuler pada remaja di Ponorogo. *Jurnal Dunia Keperawatan*, 2(2), 40-47.
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Sleman: Deepublish.
- Oy, S., Witjaksono, F., Mustafa, A., Setyobudi, S. I., & Fahmida, U. (2019). Problem Nutrients in Adolescent Girls With Anemia Versus Nonanemic Adolescent Girls and the Optimized Food-Based Recommendations to Meet Adequacy of These Nutrients in Adolescent School Girls in East Java, Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 297-307.
- Pourghardash, F., & Nikseresht, A. (2017). Investigating The Effect of Regular Aerobic Activity on Young Females Hematology. *IJOABJ Journal* 8 (1), 39-45.
- Prasetyo, M. A., & Winarno, M. E. (2019). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa SMP. *Sport Science and Health*, 1(3), 198-207.

- Priyanto, L. D. (2018). Hubungan Umur, Tingkat Pendidikan, dan Aktivitas Fisik Santriwati Husada dengan Anemia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6 (2), 139-146.
- Provenzano, R., Lerma, E. V., & Szczech, L. (2018). *Provenzano, R., Lerma, E. V., & Szczech, L. (2018). Management of anemia*. Springer.
- Purnomo, T. J., Kurniawan, A. W., & Wahyudi, U. (2021). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Jurusan Agama Madrasah Aliyah Berbasis Pesantren dan Madrasah Aliyah Reguler. *Sport Science and Health* 3 (6), 359-368.
- Rahayu, E. P. (2017). Hubungan Menstruasi dan Kadar Hemoglobin dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswi D3 Kebidanan. *Jurnal Ners dan kebidanan* 4 (2), 115-119.
- Ridho, M. (2020). Motivasi McClelland dan Implikasinya dalam Pembelajaran PAI. *Jurnal Studi Keislaman dan Ilmu Pendidikan* 8 (1).
- Ridwan, M., Lisnawati, N., & Enginelina, E. (2017). Hubungan antara Asupan Energi dan Aktifitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 1(1), 73-85.
- Romero-Blanco,, C., Rodríguez-Almagro, J., Onieva-Zafra, M. D., Parra-Fern, M. L., Prado-Laguna, M. d., & Martinez, A. H. (2020). Physical activity and sedentary lifestyle in university students: Changes during confinement due to the COVID-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17 (18), 6567.
- Rubiana, E. P., & Dadi, D. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar IPA Siswa SMP Berbasis Pesantren. *Bioed: Jurnal Pendidikan Biologi*, 8(2), 12-17.
- Rustikayanti, R. N., Anam, A. K., & Hernawati, Y. (2020). Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil: Studi Cross-Sectional. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 344-350.
- Safitri, I., & Wirjatmadi, R. B. (2020). Faktor Risiko Kesegaran Jasmani Siswi SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 73-78.
- Santana, C., Azevedo, L., Cattuzo, M., Hill, J., Andrade, L., & Prado, W. (2017). (2017). Physical Fitness and Academic Performance in Youth: A Systematic Review. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 27(6), 579-603.
- Santoso, D. H., & Santosa, A. (2020). *COVID-19 dalam ragam tinjauan perspektif*. Yogyakarta: LPPM Mercubuana.
- Santoso, G. (2020). Kesanggupan Kinerja Menggunakan Harvard Step Test. *Wahana: Tridarma Perguruan Tinggi* 72, (1), 67-74.

- Saputra, S. (2019). Studi Kebugaran Jasmani Menggunakan Metode Harvard Step Tes Pada Mahasiswa Penjas Semester VI Universitas Bengkulu Tahun Akademik 2018-2019. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3 (2), 193-197.
- Sari, I. (2022). Analisis Aktivitas Fisik Ringan dan Berat Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA (JKSP)*, 5(1), 211-216.
- Setiawan, H., Munawwarah, M., & Wibowo, E. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3 (1), 1-10.
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan* 47 (3), 175 - 182.
- Srivastava, T. N. (2014). Methods for hemoglobin estimation: A review of" what works. . *J Hematol Transfus*, 2(3), 1028.
- Sudiana, I. K. (2014). Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh. *Prosiding Seminar Nasional MIPA* (pp. 389-398). Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Sufyan, D., Oy, S., & Mardiana, S. (2019). Hubungan antara Kecukupan Energi dan Protein dengan Prevalensi . *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 11 (3), 232-237.
- Sulfemi, W. B. (2019). Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar IPS Di SMP Kabupaten Bogor.
- Tunggadewi, T. P., & Indriana, Y. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Motivasi Belajar pada Santri di Pesantren Tahfidz Daarul Qur'an Jawa Tengah. *Jurnal Empati* 6 (3), 313-317.
- Wahyuntari, Evi, and Ismarwati. 2020. "Pembentukan Kader Kesehatan Posyandu Remaja Bokoharjo Prambanan." *Jurnal Inovasi Abdimas Kebidanan (JIAK)*, 1 (1) 14-18.
- Whitehead Jr, R. D., Mei, Z., Mapango, C., & Jefferds, M. E. (2019). Methods and analyzers for hemoglobin measurement in clinical laboratories and field settings. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1450 (1), 147.
- Widiyatmoko, F. A., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140.