

Peran Komunikasi Keluarga terhadap *Psychological Well-Being* Individu Dewasa Awal
Dea Rifda Fauzia¹ & Budi Andayani²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak. Masa dewasa awal merupakan tahapan perkembangan yang penting, banyak keputusan yang harus diambil untuk mempersiapkan masa depan. Adanya tekanan yang muncul ketika diharuskan mengambil keputusan yang penting berdampak pada *psychological well-being* yang dimiliki individu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran antara komunikasi keluarga dengan *psychological well-being* pada individu dewasa awal. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode survey secara daring dengan melibatkan 218 partisipan berusia 18-25 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi keluarga memiliki peran secara positif dan menyumbang secara simultan sebesar 30,1% terhadap *psychological well-being* individu dewasa awal.

Kata kunci: komunikasi keluarga, *psychological well-being*, dewasa awal

Abstract. In the early adulthood, important decisions should be made to prepared oneself for the future. When making decisions, pressures felt and affect psychological well-being. This study aims to explore the role of family communication on psychological well-being in early adulthood. This research was conducted by online survey and involving 218 participants with age range from 18 to 25. The results of this study shows that family communication has a positive role and simultaneously contributed 30,1% to psychological well-being in early adulthood.

Keywords: family communication, *psychological well-being*, early adulthood