

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat praktis.....	4
2. Manfaat ilmiah .....	5
3. Manfaat bagi peneliti .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
1. COVID-19 ( <i>Coronavirus Disease 2019</i> ).....	9
2. Kesehatan Mental pada Mahasiswa .....	10
3. Stres.....	11
4. Perilaku Makan.....	14
5. Hubungan Stres dengan Perilaku Makan .....	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Jenis dan Pengumpulan Data .....	34
H. Metode Pengolahan Data.....	34
I. Metode Analisis Data .....	35
J. Etika penelitian.....	36
K. Jalannya Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian .....	39
1. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	39
2. Karakteristik Umum Responden Penelitian.....	39
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres .....	40
4. Distribusi Frekuensi Perilaku Makan .....	42
5. Uji Hipotesis.....	43
B. Pembahasan .....	44
1. Stres.....	44
2. Perilaku Makan.....	48
3. Hubungan Stres dengan Perilaku Makan .....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	55
1. Kelemahan .....	55
2. Kesulitan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>