

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Suplemen kesehatan .....	8
2. Pengetahuan .....	20
3. Perilaku .....	25
B. Landasan Teori .....	31
BAB III .....	33
METODOLOGI PENELITIAN .....	33
A. Kerangka Konseptual Penelitian .....	33
B. Hipotesis Penelitian .....	34
C. Jenis dan Desain Penelitian .....	35

D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
E. Populasi Penelitian .....	35
F. Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	36
1. Sampel .....	36
2. Besar sampel .....	36
3. Cara pengambilan sampel.....	37
G. Variabel dan Definisi Operasional .....	37
1. Variabel penelitian .....	37
2. Definisi Operasional .....	38
H. Pengumpulan Data .....	39
I. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	40
J. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	41
K. Tahap Kegiatan Penelitian .....	44
1. Tahap persiapan .....	44
2. Tahap pelaksanaan .....	44
3. Tahap Penyelesaian.....	45
BAB IV .....	46
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Validitas dan Realibilitas .....	46
B. Karakteristik Responden .....	47
C. Pengetahuan Responden mengenai Penggunaan Suplemen Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 .....	55
D. Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 .	61
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 .....	66
F. Keterbatasan Penelitian .....	68
BAB V.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN.....	70