

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Keterangan.....	ii
Surat Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Gambar.....	vi
Daftar Tabel	vii
Kata Pengantar	viii
Intisari	xi
Abstract	xii
BAB I. Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. Tinjauan Pustaka	
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Landasan Teori.....	53
C. Kerangka Teori.....	57
D. Kerangka Konsep	58
E. Hipotesis.....	59
BAB III. Metode Penelitian	
A. Rancangan Penelitian	60
B. Populasi/Sampel.....	60
C. Waktu dan Lokasi	60
D. Variabel Penelitian	61
E. Definisi Operasional.....	61
F. Prosedur Penelitian.....	65

G. Pengolahan dan Analisis Data.....	72
H. Etika Penelitian	73
BAB IV. Hasil dan Pembahasan	
A. Hasil	74
B. Pembahasan.....	89
BAB V. Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan	108
B. Saran.....	109
BAB VI. Ringkasan	110
Daftar Pustaka	132

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Kerja Persinyalan Insulin	11
Gambar 2. Mekanisme Kerja Asam Lemak Rantai Pendek	35
Gambar 3. Disbiosis, Inflamasi dan Resistensi Insulin	37
Gambar 4. Gathotan atau Gaplek	52
Gambar 5. Kerangka Teori Penelitian	57
Gambar 6. Kerangka Konsep Penelitian.....	58
Gambar 7. Perubahan Berat Badan Hewan Coba antar minggu perlakuan.....	74
Gambar 8. Hasil ANCOVA Serum Glukosa Darah Puasa.....	76
Gambar 9. Hasil ANCOVA Serum Trigliserida, HDL dan LDL.....	78
Gambar 10. Hasil Analisis LEfSe.....	84
Gambar 11. Hasil Analisis Principal Coordinates Analysis	86
Gambar 12. Heatmap korelasi Spearman	88
Gambar 13. Skema gambaran mekanisme aksi tempe yang dibuat dari kecutan yang melibatkan bakteri asam laktat.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	12
Tabel 3. Perubahan Mikrobiom pada Model DM Tipe 1	18
Tabel 4. Perubahan Mikrobiom pada Individu dengan DM Tipe 1	21
Tabel 5. Perubahan Mikrobiom pada Individu dengan DM Tipe 2	23
Tabel 6. Perubahan Mikrobiom pada Model DM Tipe 2	28
Tabel 7. Pengaruh Substrat terhadap produksi ALRP	31
Tabel 8. Produksi ALRP oleh bakteri saluran cerna	32
Tabel 9. Nilai gizi temped an kedelai	39
Tabel 10. Efek suplementasi tempe terhadap profil mikrobiom	45
Tabel 11. Efek suplementasi tempe terhadap profil metabolik	49
Tabel 12. Nilai gizi gathotan, gatot dan singkong.....	53
Tabel 13. Serum glukosa darah puasa, insulin puasa, dan indeks insulin	77
Tabel 14. Serum profil lipid (kolesterol total, trigliserida, HDL, dan LDL).....	79
Tabel 15. Kelimpahan relatif (%) 5 mikrobiom mayor saluran cerna.....	81
Tabel 16. Indeks keragaman alfa.....	85