

INTISARI

Simvastatin adalah antihiperlipidemia yang memiliki efek *pleiotropic* dan saat ini banyak digunakan pada kasus sirosis hati. Simvastatin dapat memperbaiki disfungsi endotel vaskuler intrahepatic dan menurunkan proses fibrogenik. Hal ini diharapkan dapat memperbaiki derajat keparahan sirosis hati pasien yang digambarkan dengan adanya penurunan skor Child-Pugh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan penurunan skor Child-Pugh pada kelompok pasien sirosis hati yang menggunakan simvastatin 10 mg, simvastatin 20 mg, dan yang tidak menggunakan simvastatin.

Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan rancangan kohort retrospektif pada pasien sirosis hati rawat jalan di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta periode tahun 2017 hingga 2021 dan memenuhi kriteria inklusi. Penelitian dilakukan dengan membandingkan skor Child-Pugh dan penurunannya pada ketiga kelompok subjek setelah 3 bulan. Perbedaan skor awal dan setelah 3 bulan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon, sedangkan perbedaan penurunan skor Child-Pugh di antara ketiga kelompok dianalisis menggunakan uji Kruskal Wallis.

Sebanyak 40 subjek yang terdiri dari 13 subjek kelompok simvastatin 10 mg, 14 subjek kelompok simvastatin 20 mg, dan 13 subjek kelompok kontrol diikutkan dalam penelitian ini. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada penurunan skor Child-Pugh antara kelompok yang menggunakan simvastatin 10 mg, simvastatin 20 mg, dan kontrol setelah 3 bulan ($p=0,964$). Subjek yang mengalami perbaikan derajat keparahan sirosis hati didapatkan pada kelompok kontrol sebanyak 15,4% dan kelompok simvastatin 10 mg sebanyak 7,7%. Pada kelompok kontrol ditemukan subjek yang mengalami perburukan derajat sirosis hati sebanyak 7,7%, sedangkan pada kelompok yang menggunakan simvastatin 20 mg tidak ditemukan subjek yang mengalami perubahan derajat keparahan sirosis hati. Penggunaan simvastatin dapat bermanfaat dalam menunda perburukan derajat keparahan sirosis hati dalam 3 bulan meskipun tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunan skor Child-Pugh pada ketiga kelompok subjek dalam penelitian ini. Penelitian selanjutnya dengan jumlah subjek yang lebih besar diperlukan untuk mengonfirmasi hasil ini.

Kata Kunci: simvastatin, sirosis hati, skor Child-Pugh

ABSTRACT

Simvastatin is an antihyperlipidemic drug that has pleiotropic effect and is currently used in cases of liver cirrhosis. Simvastatin can improve intrahepatic vascular endothelial dysfunction and reduce fibrogenic processes. This is expected to improve the severity of liver cirrhosis of the patient which is described by a decrease in the Child-Pugh score. This study aims to determine the difference in Child-Pugh scores reduction in the group of liver cirrhosis patients who used simvastatin 10 mg, simvastatin 20 mg, and those who did not use simvastatin.

This study used an observational method with a retrospective cohort design on outpatients diagnosed with liver cirrhosis at Dr. Sardjito Hospital Yogyakarta for the period from 2017 to 2021 and met the inclusion criteria. The study was conducted by comparing Child-Pugh scores and their decrease between three groups of subjects after 3 months. The difference in scores before and after 3 months was analyzed using the Wilcoxon test, while the difference in the reduction in Child-Pugh scores among the three groups was analyzed using the Kruskal Wallis test.

A total of 40 subjects consisting of 13 subjects in the simvastatin 10 mg group, 14 subjects in the simvastatin 20 mg group, and 13 subjects in the control group were included in this study. There was no difference in the reduction in Child-Pugh scores between the groups of subjects taking simvastatin 10 mg, simvastatin 20 mg, and those not taking simvastatin after 3 months ($p=0,964$). Subjects who experienced improvement in the severity of liver cirrhosis were found in the control group by 15.4% and 7.7% in the simvastatin 10 mg group. In the control group, 7.7% of subjects experienced worsening of liver cirrhosis, while in the group taking simvastatin 20 mg, there were no changes in the severity of liver cirrhosis. The use of simvastatin can be useful in delaying the worsening of the severity of liver cirrhosis in 3 months although there is no significant difference in the reduction of Child-Pugh scores in the three subject groups in this study. Further studies with a larger number of subjects is needed to confirm these results.

Keywords: Child-Pugh score, liver cirrhosis, simvastatin