

INTISARI

Stroke, yang digolongkan ke dalam penyakit katastrofik, menyebabkan kecacatan permanen yang dapat memengaruhi produktivitas penderitanya. Keterbatasan ini yang dapat menurunkan kualitas hidup pasien stroke. *Review* ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kualitas hidup pasien stroke di Indonesia dan negara lain, serta mengidentifikasi faktor yang dapat memengaruhi kualitas hidup pasien stroke.

Review dilakukan secara *systematic review* dan penelusuran literatur dilakukan menggunakan database PubMed, Scopus, serta Google Scholar. Kriteria inklusi dalam *review* ini adalah artikel yang dipublikasikan pada tahun 2012 hingga 2022, *primary study*, menggunakan subyek manusia, menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris, membahas mengenai kualitas hidup pada pasien yang mengalami stroke, dan memiliki informasi lengkap. Hasil *review* dianalisis secara deskriptif.

Artikel yang memenuhi kriteria adalah sebanyak 15 artikel. Instrumen yang digunakan yaitu WHOQOL (2 artikel menyebutkan rata-rata skor 64,67 dan 64,87), EQ-5D (1 artikel menyebutkan rata-rata skor 60), SF-36, SS-QOL (1 artikel menyebutkan skor median 151), dan SAQOL-39g. Hasil *review* menunjukkan kualitas hidup pada pasien stroke sedang atau cukup buruk. Faktor yang dapat memengaruhi kualitas hidup pasien stroke adalah usia, tingkat pendidikan, pendapatan atau status ekonomi, komorbiditas, kecacatan, pekerjaan, status tinggal, keparahan, dukungan keluarga, kecemasan, rehabilitasi medis, kemandirian, manajemen diri, dukungan sosial, dan depresi.

Kata Kunci: *quality of life*, kualitas hidup, stroke

ABSTRACT

Stroke, which is classified as a catastrophic disease, causes permanent disability that can affect the productivity of the sufferer. These limitations can reduce the quality of life of stroke patients. This review aims to determine the quality of life of stroke patients in Indonesia and other countries, as well as identify factors that can affect the quality of life of stroke patients.

The review was carried out in a systematic review and literature search was carried out using the PubMed, Scopus, and Google Scholar databases. The inclusion criteria in this review are articles published from 2012 to 2022, primary study, using human subjects, using Indonesian and English, discussing quality of life in patients who have had stroke, and having complete information. The results of the review were analyzed descriptively.

Articles that meet the criteria are 15 articles. The instruments used are WHOQOL (2 articles mentioning an average score of 64,67 and 64,87), EQ-5D (1 article mentioning an average score of 60), SF-36, SS-QOL (1 article mentioning a median score of 151), and SAQOL-39g. The results of the review showed that the quality of life in stroke patients was moderate or quite poor. Factors that can affect the quality of life of stroke patients are age, education level, income or economic status, comorbidities, disability, occupation, residence status, severity, family support, anxiety, medical rehabilitation, independence, self-management, social support, and depression.

Keyword: quality of life, stroke