

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	viii
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
BAB III LANDASAN TEORI	12
3.1 <i>Heat Stress</i> dan <i>Heat Strain</i>	12
3.2 Respons Fisiologis terhadap Lingkungan Termal	13
3.2.1 Suhu Tubuh	13
3.2.2 Termoregulasi	14
3.2.3 <i>Heart Rate</i> (HR)	15
3.2.4 <i>Physiological Strain Index</i> (PSI)	16
3.3 Respons Subjektif terhadap Lingkungan Termal	16

3.3.1	<i>Thermal Sensation (TS)</i>	16
3.3.2	<i>Thermal Comfort (TC)</i>	17
3.3.3	<i>Rating of Perceived Exertion (RPE)</i>	18
3.3.4	<i>Perceptual Strain Index (PeSI)</i>	18
3.4	<i>Cooling Strategy</i>	19
BAB IV METODE PENELITIAN		21
5.1	Subjek Penelitian	21
5.2	Lokasi Penelitian	21
5.3	Alat dan Bahan Penelitian	22
5.4	Alur Penelitian	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		31
5.1	Hasil	31
5.1.1	Respons Fisiologis	31
5.1.1.1	<i>Heart Rate (HR)</i>	31
5.1.1.2	<i>Tympanic Temperature (Tty)</i>	32
5.1.1.3	<i>Skin Temperature (Tsk)</i>	33
5.1.1.4	<i>Physiological Strain Index (PSI)</i>	34
5.1.2.1	<i>Thermal Sensation (TS)</i>	35
5.1.2.2	<i>Thermal Comfort (TC)</i>	36
5.1.2.3	<i>Rating of Perceived Exertion (RPE)</i>	37
5.1.2.4	<i>Perceptual Strain Index (PeSI)</i>	38
5.2	Pembahasan	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		45
6.1	Kesimpulan	45
6.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		53