

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN .....	xiv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Asumsi Masalah .....	4
1.4 Batasan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
BAB III LANDASAN TEORI.....	13
3.1 Heat Stress.....	13
3.2 Heat strain.....	15
3.3 Respon Fisiologi Tubuh .....	18
3.4 Temperatur tubuh .....	19
3.5 Respon subjektif .....	23

3.6 <i>Cooling Intervention and Ice Slurry Ingestion as Cooling Method</i> .....	24
BAB IV METODE PENELITIAN .....	26
4.1 Obyek Penelitian .....	26
4.2 Lokasi Penelitian .....	27
4.3 Alat dan Bahan Penelitian .....	27
4.3.1 Alat .....	27
4.3.2 Bahan .....	28
4.4 Alur Penelitian .....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
5.1 Hasil .....	39
5.1.1 Respons Fisiologis .....	39
5.1.2 <i>Physiological Strain Index (PSI)</i> .....	44
5.1.3 Respons Subjektif .....	45
5.1.4 <i>Perceptual Strain Index (PeSI)</i> .....	48
5.2 Pembahasan .....	49
BAB VI PENUTUP .....	55
6.1 Kesimpulan .....	55
6.2 Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	60