UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI DAN KECEMASAN PADA PEKERJA PRA PENSIUN DAN PEKERJA POST PENSIUN : SEBUAH SYSTEMATIC REVIEW
MYLLANA SONIA WD, DR. dr. Probosuseno, Sp.PD,K-Ger, FINASIM, SE, MM ;dr. Irwan Supriyanto, Ph.D., SpKJ ; d
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingkat depresi dan kecemasan antara pekerja pra pensiun dan post pensiun belakangan ini menjadi hal yang menarik untuk dibahas. Depresi sendiri memiliki konsekuensi yang besar, terlebih bagi orang lanjut usia. Kecemasan dan depresi yang tidak ditangani dengan baik dapat mengarah kepada peningkatan resiko morbiditas, kenaikan resiko bunuh diri, penurunan fungsi fisik, kognitif, dan sosial, serta keseluruhannya dapat mengarah pada tingginya tingkat mortalitas. Beberapa studi telah dilakukan untuk menilai hubungan antara depresi dengan kejadian pensiun, namun hasilnya masih beragam. Penelitian ini dilakukan untuk mencari kesimpulan akan tingkat depresi dan kecemasan pada pekerja pra pensiun dan post pensiun.

Metode : Penelitian ini menggunakan *Systematic Review* dengan metode *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses* atau PRISMA. Metode ini dilaksanakan dengan sistematis dan mengikuti tahapan penelitian yang tepat. Sumber yang dicari berasal dari tahun 2016-2021. Data yang digunakan berasal dari beberapa database seperti NCBI, PUBMED, *Sciencedirect*, *Cochrane Library*, *Medscape* dan lain-lain.

Hasil : Penelitian ini mengidentifikasi 10 artikel yang berkaitan dengan topik penelitian (depresi, kecemasan, stress, pekerja pra pensiun, serta pekerja post pensiun) yang masuk dalam kriteria inklusi. Studi ini menunjukkan prevalensi depresi dan kecemasan pada pekerja pra pensiun dan pekerja post pensiun yang bervariasi dan tergantung pada factor yang mempengaruhinya. Secara umum, tingkat stress psikologis lebih tinggi di kalangan pekerja laki-laki.

Kesimpulan : Bekerja dan pensiun serta masa peralihan diantara keduanya merupakan masa dimana terjadi distress psikologis yang signifikan bagi seorang manusia. Informasi yang tersedia saat ini masih belum cukup untuk menarik kesimpulan yang benar-benar pasti akan perbedaan tingkat depresi dan kecemasan pada pekerja pra pensiun dan pekerja post pensiun. Studi yang lebih besar, prospektif, dan multicenter diperlukan untuk mengidentifikasi factor-faktor yang mempengaruhi depresi, kecemasan, serta stress/tekanan pada pekerja pra pensiun dan post pensiun serta mengeksplorasi hubungan diantara factor rersebut.

Kata kunci : Depresi, kecemasan, cemas, pensiun, pra pensiun, post pensiun, kerja, systematic review

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI DAN KECEMASAN PADA PEKERJA PRA PENSIUN DAN PEKERJA POST PENSIUN : SEBUAH SYSTEMATIC REVIEW
MYLLANA SONIA WD, DR. dr. Probosuseno, Sp.PD,K-Ger, FINASIM, SE, MM ;dr. Irwan Supriyanto, Ph.D., SpKJ ; d
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

Background : The level of depression and anxiety between pre-retirement and post-retirement workers has recently become an interesting topic to discuss. Depression itself has big consequences, especially for the elderly. Anxiety and depression that are not treated properly can lead to an increased risk of morbidity, an increased risk of suicide, decreased physical, cognitive, and social functions, and all of which can lead to high mortality rates. Several studies have been conducted to assess the relationship between depression and the incidence of retirement, but the results are still mixed. This study was conducted to find conclusions about the level of depression and anxiety in pre-retirement and post-retirement workers.

Methods : This study uses a Systematic Review with the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses or PRISMA method. This method is carried out systematically and follows the appropriate stages of research. The sources sought are from 2016-2021. The data used comes from several databases such as NCBI, PUBMED, Sciencedirect, Cochrane Library, Medscape and others.

Results : This study identified 10 articles related to research topics (depression, anxiety, stress, pre-retirement workers, and post-retirement workers) that were included in the inclusion criteria. This study shows that the prevalence of depression and anxiety in pre-retirement workers and post-retirement workers varies and depends on the factors that influence it. In general, levels of psychological stress were higher among male workers.

Conclusion : Work and retirement and the transition period between the two is a period of significant psychological distress for a human being. The currently available information is still not sufficient to draw absolutely definitive conclusions about the differences in levels of depression and anxiety in pre-retirement workers and post-retirement workers. Larger, prospective, and multicenter studies are needed to identify factors that influence depression, anxiety, and stress in pre-retirement and post-retirement workers and explore the relationship between these factors.

Keywords : depression, anxiety, anxiety, retirement, pre-retirement, post-retirement, work, systematic review