

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
I. KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
II. INTISARI .....	xvii
III. ABSTRACT .....	xviii
I. PENDAHULUAN .....	1
I. 1. Latar Belakang .....	1
I. 2. Masalah Penelitian .....	3
I. 3. Pertanyaan Penelitian .....	4
I. 4. Tujuan Penelitian .....	4
I. 5. Manfaat Penelitian .....	4
I. 6. Keaslian Penelitian .....	5
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II. 1. Gagal Jantung .....	8
II. 1. 1 Patofisiologi Gagal Jantung .....	10
II. 1. 2 Etiologi Gagal Jantung .....	13
II. 2. Pengaruh Gagal Jantung terhadap Intoleransi Latihan .....	14
II. 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Intoleransi Latihan .....	18
II. 4. Peran Uji Latih Jantung Jalan 6 Menit terhadap Intoleransi Latihan .....	23
II. 5. Kekakuan Arteri .....	24
II. 5. 1 Mekanisme Kekakuan arteri .....	24
II. 5. 2 Kekakuan arteri pada Gagal Jantung .....	28
II. 5. 3 Kekakuan Arteri dan Gangguan <i>Ventricular Arterial Coupling</i> .....	29
II. 5. 4 Kekakuan Arteri dan Intoleransi Latihan .....	34
II. 5. 5 Pemeriksaan Kekakuan Arteri .....	35
II. 6. <i>Cardio-Ankle Vascular Index</i> (CAVI) .....	39
II. 6. 1 Prinsip mekanik CAVI .....	39
II. 6. 2 Cara Pengukuran CAVI .....	41

II. 6. 3	Nilai ambang CAVI.....	42
II. 6. 4	Pemeriksaan CAVI pada Gagal Jantung.....	42
II. 6. 5	Pemeriksaan CAVI pada Intoleransi Latihan .....	46
II. 6. 6	Faktor – Faktor yang mempengaruhi CAVI .....	47
II. 6. 6. 1	Usia dan Jenis Kelamin .....	47
II. 6. 6. 2	Penyakit Arteriosklerosis .....	48
II. 6. 6. 3	Penyakit Aterosklerosis.....	48
II. 6. 6. 4	Gagal Ginjal Kronik .....	50
II. 6. 6. 5	Infark Cerebri.....	51
II. 6. 6. 6	Hipertensi .....	52
II. 6. 6. 7	Agensi Anti Hipertensi .....	52
II. 6. 6. 8	Sindrom Metabolik.....	54
II. 6. 6. 9	Dislipidemia .....	54
II. 6. 6. 10	Statin .....	55
II. 6. 6. 11	Nitrat .....	57
II. 6. 6. 12	Merokok.....	58
II. 7.	Kerangka Teori .....	59
II. 8.	Kerangka Konsep.....	60
II. 9.	Hipotesis Penelitian .....	60
III.	METODE PENELITIAN .....	61
III. 1.	Rancangan Penelitian.....	61
III. 2.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	61
III. 3.	Populasi Penelitian.....	61
III. 4.	Subyek Penelitian .....	61
III. 5.	Kriteria Subyek Penelitian.....	62
III. 5. 1	Kriteria Inklusi.....	62
III. 5. 2	Kriteria Eksklusi .....	62
III. 6.	Besar Sampel .....	62
III. 7.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	63
III. 8.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	63
III. 9.	Protokol Penelitian dan Pengumpulan Data .....	71
III. 9. 1	Pemeriksaan CAVI .....	71
III. 9. 2	Pengambilan data uji latih jantung jalan 6 menit.....	72
III. 10.	Alur Penelitian.....	74

III. 11. Analisis Statistik .....	74
III. 12. Pertimbangan Etik .....	75
IV. BAB IV .....	76
IV. 1. Hasil Penelitian .....	76
IV. 1. 1 Karakteristik Dasar Subjek Penelitian .....	76
IV. 1. 2 Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	79
IV. 1. 3 Uji Hipotesis Hubungan CAVI dengan Intoleransi latihan .....	80
IV. 2. Pembahasan .....	86
IV. 2. 1 Hubungan CAVI dengan Intoleransi Latihan .....	86
IV. 2. 2 Hubungan parameter lain dengan Intoleransi Latihan .....	88
IV. 3. Kelemahan Penelitian .....	93
V. BAB V .....	94
V. 1. Simpulan.....	94
V. 2. Saran .....	94
VI. DAFTAR PUSTAKA.....	95
VII. Lampiran 1. <i>Ethical Clearance Form</i> .....	110
VIII. Lampiran 2. <i>Case Report Form (CRF)</i> .....	111
IX. Lampiran 3. Lembar Persetujuan.....	114
X. Lampiran 4. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Penelitian.....	119