



Validasi Modul “Pertolongan Pertama Psikologis Pada Kecenderungan Bunuh Diri (P3KBD)” Berbasis Daring Untuk Menurunkan Distres Pada Caregiver Orang Dengan Kecenderungan Bunuh Diri (OKBD)

ISMI ATIKAH ABRAR, Prof. Dr. Sofia Retnowati, MS.

Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh Dari <http://etd.repository.ugm.ac.id>

Validasi Modul “Pertolongan Pertama Psikologis Pada Kecenderungan Bunuh Diri (P3KBD)” Berbasis Daring Untuk Menurunkan Distres Pada Caregiver Orang Dengan Kecenderungan Bunuh Diri (OKBD)

Ismi Atikah Abrar & Sofia Retnowati

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada,

Jl. Humaniora No. 1, Bulaksumur, 55281, Yogyakarta, Indonesia

Korespondensi: ismiabrar15@mail.ugm.ac.id

ABSTRAK

Orang dengan kecenderungan bunuh diri (OKBD) mengalami kesulitan untuk dapat menjalani kehidupan sehari-harinya sehingga membutuhkan bantuan orang lain untuk mendampingi. Pengasuh atau *caregiver* memiliki peran utama dalam mendampingi OKBD yang menyebabkan *caregiver* sangat rentan mengalami distres. Kurangnya pengetahuan tentang strategi pencegahan bunuh diri dapat memperburuk distres yang dialami oleh *caregiver* OKBD. Program Pertolongan Pertama Psikologis pada Kecenderungan Bunuh Diri (P3KBD) adalah program yang bersifat psikoedukatif yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan *caregiver* dalam melakukan pencegahan bunuh diri sehingga dapat menurunkan tingkat stres *caregiver* OKBD. Partisipan penelitian berjumlah 6 orang yang merupakan *caregiver* primer dari OKBD. Validasi modul dalam penelitian ini menggunakan dua tahapan yaitu validasi isi dan validasi fungsional. Hasil dari validasi isi modul P3KBD menunjukkan bahwa modul memiliki validitas yang baik dengan nilai Aiken’s V bergerak dari angka 0,69 - 0,81. Hasil validasi fungsional menunjukkan bahwa modul P3KBD memiliki validitas yang baik bergerak antara 0,9 – 1. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa modul P3KBD terbukti valid untuk menurunkan distres *caregiver* OKBD.

Kata Kunci: *Caregiver, Bunuh Diri, Distres, Psikoedukasi*