

ABSTRACT

Periodontal disease is a multifactorial infectious condition characterized by a destructive inflammatory process in the teeth and their supporting tissues. The evolution and progression of periodontal disease is influenced by many risk factors, systemic disease, genetic polymorphism, socioeconomic status, smoking habits, and psychological disorders. Conditions of depression, anxiety and stress also showed a strong relationship with periodontal disease. This study aims to examine the relationship between stress, depression and anxiety disorders with the severity of periodontal disease.

The sources of this narrative review were from four data bases, namely: Science Direct, Springer Link, SAGE and Google Scholar with the search keywords stress, depression, anxiety, periodontitis and gingivitis. The literature that passed the inclusion and exclusion criterias were analyzed and shown in the table summarizing the findings in the literature and described in paragraphs.

The results of the research carried out resulted in several conclusions, namely: conditions of stress, depression, anxiety and the interaction of two or all three had a two-way causative relationship with the severity of periodontal disease; psychological disorders that are most associated and impact on the severity of periodontal disease are stress disorders; and the most commonly associated and affected periodontal disease is aggressive periodontitis.

Keywords: *stress, depression, anxiety, periodontitis and gingivitis*

INTISARI

Penyakit periodontal merupakan kondisi infeksi multifaktorial yang ditandai dengan proses inflamasi destruktif pada gigi dan jaringan pendukungnya. Evolusi dan progresi penyakit periodontal dipengaruhi banyak faktor resiko, penyakit sistemik, polimorfik genetik, status sosio-ekonomi, kebiasaan merokok, dan gangguan psikologis. Kondisi depresi, kecemasan dan stres juga menunjukkan hubungan yang kuat dengan penyakit periodontal. Penelitian *narrative review* ini bertujuan untuk mengkaji hubungan gangguan stres, depresi dan kecemasan dengan keparahan penyakit periodontal.

Penelitian *narrative review* ini bersumber dari empat *data base* yaitu: Science Direct, Springer Link, SAGE dan Google Scholar dengan kata kunci pencarian *stres, depression, anxiety, periodontitis* dan *gingivitis*. Literatur yang lulus kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dianalisis yang ditampilkan dalam tabel rangkuman temuan pada literatur dan dijabarkan dalam paragraf.

Hasil dari penelitian yang dilakukan menghasilkan beberapa kesimpulan yaitu: kondisi gangguan stres, depresi, kecemasan dan interaksi dari dua atau ketiganya memiliki hubungan kausatif dua arah dengan keparahan penyakit periodontal; gangguan psikologis yang paling berasosiasi dan berdampak pada keparahan penyakit periodontal adalah gangguan stres; dan penyakit periodontal yang paling banyak berasosiasi dan terdampak oleh gangguan tersebut adalah periodontitis agresif.

Kata kunci: stres, depresi, kecemasan, periodontitis dan gingivitis