

DAFTAR ISI

| | |
|---|--------|
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ..ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | ..iii |
| DAFTAR ISI | ..iv |
| DAFTAR GAMBAR | ..vi |
| DAFTAR TABEL | ..vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ..viii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | ..ix |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 4 |
| C. Pertanyaan Penelitian | 4 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| F. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Anatomi Fisiologi Kolumna Vertebra Servikal..... | 7 |
| 1. Vetebra servikal pertama | 8 |
| 2. Vetebra servikal kedua..... | 9 |
| 3. Vetebra servikal 3 sampai 6..... | 10 |
| 4. Vetebra servikal ketujuh | 11 |
| B. Hernia Nukleus Pulposus Servikal | 13 |
| 1. Definisi..... | 13 |
| 2. Epidemiologi..... | 13 |
| 3. Etiologi dan Faktor Resiko | 13 |
| 4. Patofisiologi | 15 |
| 5. Manifestasi Klinis | 16 |
| 6. Pemeriksaan Radiologi | 16 |
| 7. Penatalaksanaan | 20 |
| 8. Prognosis..... | 21 |

| | |
|---|----|
| 9. Pencegahan..... | 21 |
| C. Lordosis Servikal..... | 21 |
| D. Kerangka Teori..... | 24 |
| E. Kerangka Konsep | 25 |
| F. Hipotesis..... | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 26 |
| A. Rancangan Penelitian | 26 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 26 |
| C. Populasi dan Subyek Penelitian..... | 27 |
| D. Besar Sampel Penelitian | 28 |
| E. Variabel Penelitian | 29 |
| F. Definisi Operasional..... | 29 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 30 |
| H. Alur Penelitian..... | 33 |
| I. Analisis Statistik..... | 34 |
| J. Pertimbangan Etik | 35 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| A. Hasil Penelitian..... | 36 |
| B. Pembahasan | 45 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 47 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 48 |
| A. Kesimpulan..... | 48 |
| B. Saran | 49 |
| LAMPIRAN | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Struktur Anatomi Vertebra Cervical | 8 |
| Gambar 2. Anatomi Os Atlas tampak dari superior | 9 |
| Gambar 3. Anatomi Os Aksis tampak superior | 9 |
| Gambar 4. Anatomi Servikal ketiga sampai keenam tampak dari superior | 10 |
| Gambar 5. Anatomi Vertebra Servikal VII tampak dari superior | 11 |
| Gambar 6. Tahap herniasi diskus invertebralis | 16 |
| Gambar 7. Foto polos servikal lateral pada pasien degeneratif servikal | 17 |
| Gambar 8. Perbandingan MRI dan CT servikal pada pasien dengan nyeri leher...18 | |
| Gambar 9. MRI servikal pasien dengan ekstrusio paracentral kiri setinggi C6-7 .. 19 | |
| Gambar 10. MRI servikal pasien dengan protusio ringan setinggi C6-7 | 19 |
| Gambar 11. Jenis kurvatura servikal pada radiografi servikal lateral | 22 |
| Gambar 12. Metode pengukuran parameter sagital servikal <i>Cobb angle</i> | 23 |
| Gambar 13. Kerangka Teori..... | 24 |
| Gambar 14. Kerangka Konsep | 25 |
| Gambar 15. Skema Alur Penelitian..... | 33 |
| Gambar 15. Kurva Altman..... | 38 |
| Gambar 17. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 39 |
| Gambar 18. Distribusi Responden Berdasarkan Usia | 39 |
| Gambar 19. Sudut Kurva Lordosis Normal | 42 |
| Gambar 20. Sudut Kurva Lordosis Tidak Normal | 42 |
| Gambar 21. HNP Protusio | 42 |
| Gambar 22. HNP Ekstrusio..... | 43 |
| Gambar 23. Distribusi Responden Berdasarkan Sudut Kurvatura Lordosis..... | 43 |
| Gambar 24. Distribusi Responden Berdasarkan HNP Berdasarkan MRI..... | 43 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Daftar penelitian terdahulu..... | 6 |
| Tabel 2. Uji Kesesuaian Kappa | 37 |
| Tabel 3. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Usia Terhadap HNP Servikal..... | 40 |
| Tabel 4. Tabulasi Silang Sudut Kurvatura Lordosis Terhadap HNP | 44 |
| Tabel 5. Analisis Bivariat Sudut Kurvatura Lordosis Terhadap HNP | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Ethical Approval..... | 53 |
| Lampiran 2. Izin Penelitian | 54 |
| Lampiran 3. Uji Reliabilitas | 55 |
| Lampiran 4. Analisa Statistik Deskriptif dan Bivariat | 56 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------------|--|
| <i>ACDF</i> | : <i>Anterior Cervical Discectomy and Fusion</i> |
| <i>C</i> | : <i>Cervical</i> |
| <i>CT</i> | : <i>Computed Tomography</i> |
| <i>DICOM</i> | : <i>Digital Imaging and Communication in Medicine)</i> |
| <i>EMG</i> | : <i>Electromyography</i> |
| <i>HNP</i> | : <i>Hernia Nukleus Pulposus</i> |
| <i>MRI</i> | : <i>Magnetic Resonance Imaging</i> |
| <i>OAINS</i> | : <i>Obat Anti Inflamasi Non Steroid</i> |
| <i>PACS</i> | : <i>Picture Archiving and Communication System</i> |
| <i>PCD</i> | : <i>Posterior Cervical Discectomy</i> |
| <i>RSUP</i> | : <i>Rumah Sakit Umum Pusat</i> |
| <i>SIMETRIS</i> | : <i>Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit Terintegrasi</i> |
| <i>SVA</i> | : <i>Sagittal Vertical Axis</i> |
| <i>T1S</i> | : <i>T1 slope</i> |