

## **Peran Empati terhadap Perilaku Prososial pada Remaja**

*Aisyah Noor Ridha<sup>1</sup>, Sutarimah Ampuni<sup>2</sup>*

*<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*

### **Abstrak**

Perilaku prososial adalah komponen penting untuk mempertahankan kehidupan bermasyarakat yang harmonis. Salah satu faktor paling penting yang terkait dengan perilaku prososial adalah empati. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji peran empati terhadap perilaku prososial pada remaja serta melihat adanya perbedaan jenis kelamin pada empati dan perilaku prososial. Penelitian kuantitatif ini dilakukan dengan metode survei yang melibatkan pelajar SMA/SMK berusia 15-18 tahun ( $N = 180$ ,  $L = 95$ ,  $P = 85$ ) sebagai partisipan. Alat ukur yang digunakan adalah *Basic Empathy Scale* (BES) dan *Scenario Based Prosocial Intention Questionnaire* (SBPIQ). Pengolahan data dilakukan menggunakan analisis regresi linear sederhana dan *independent sample t-test*. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa empati memberikan kontribusi positif terhadap perilaku prososial sebesar 20,4%. Sementara perbedaan jenis kelamin pada empati dan perilaku prososial berdasarkan hasil uji  $t$  tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan.

**Kata kunci:** empati, perilaku prososial, remaja, perbedaan jenis kelamin

### **Abstract**

Prosocial behavior is an important component to maintain a harmonious social life. One of the most important factors related to prosocial behavior is empathy. This study aimed to examine the role of empathy on prosocial behavior in adolescents and to see whether there are gender differences in empathy and prosocial behavior. This quantitative study was conducted using a survey method involving high school/vocational high school students aged 15-18 years ( $N = 180$ ,  $M = 95$ ,  $F = 85$ ) as participants. The measuring instruments used were the Basic Empathy Scale (BES) and the Scenario Based Prosocial Intention Questionnaire (SBPIQ). Data processing was carried out using simple linear regression and independent sample  $t$ -test. The results of the regression analysis showed that empathy contributed positively to prosocial behavior by 20.4%. Meanwhile, the results of  $t$ -tests showed no significant differences between genders, either in prosocial behavior or in empathy.

**Keywords:** empathy, prosocial behavior, adolescents, gender difference