

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Keaslian Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Tinjauan Pustaka .....	9
2.2 Kerangka Teori .....	43
2.3 Kerangka Konsep .....	44
2.4 Hipotesis .....	44
BAB III METODE PENELITIAN .....	45
3.1 Rancangan Penelitian .....	45
3.2 Subjek Penelitian .....	46
3.3. Besar Sampel .....	47
3.4 Variabel Penelitian .....	48

3.5 Definisi Operasional .....	49
3.6 Jalannya Penelitian .....	50
3.7 Alat Penelitian .....	50
3.8 Analisis Hasil .....	53
3.9 Jadwal Penelitian .....	54
3.10 Konsiderasi Etik .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	55
4.2 Uji Normalitas .....	58
4.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Derajat Keparahan Insomnia .....	59
4.4 Hubungan Variabel Perancu dengan Tingkat Kecemasan .....	61
4.5 Hubungan Variabel Perancu dengan Derajat Keparahan Insomnia .....	62
4.6 Pembahasan .....	63
4.7 Kelemahan Penelitian .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan .....	74
5.2 Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>